

청소년 미술치료 계획서

강사 : 양운서 미술치료사

1학기 주요내용			
- 별-파도 그림검사(Star-WaveTest), SCT문장완성검사, ETC구조를 통한 미술활동 관찰을 통해 대상 청소년의 행동, 정서적 특성을 파악하고, 부모를 대상으로 한 체크리스트를 통해 양육태도 및 자녀와의 관계를 살펴볼 수 있다.			
세부수업계획			
회기	프로그램	세부내용	재료
1	-별-파도 그림검사(SWT) -SCT문장완성검사 -자유주제 미술활동(ETC)	① 강사소개 및 미술치료에 대한 소개 ② 별-파도 그림검사(SWT) - 별과 파도를 포함하는 그림을 자유롭게 그리기 ③ SCT문장완성검사(청소년용) - 검사지를 읽고 문장을 완성하기 ④ 자유주제 미술활동(ETC) - 건식, 습식, 촉감 매체를 자유롭게 선택하여 작품완성하기	8절도화지, 지우개, 연필, 색연필, 싸인펜, 크레파스, 오일파스텔, 클레이, 천사점토, 물감, 파레트, 물통, 붓, 검사지
2학기 주요내용			
- 다양한 매체를 이용하는 과정을 통해 미술치료에 대한 흥미를 유발시키고, “나무”를 표현하며 나무를 통해 자신의 내면을 탐색하고 이해할 수 있다.			
세부수업계획			
회기	프로그램	세부내용	재료
2	나의 나무에게	① 매체탐색 - 점토탐색 및 습식매체탐색을 통해 감정을 이완시키기 ② 명상하기 - 명상음악을 들으며 내가 원하는 장소에 나의 나무를 심고, 나무가 자라는 모습을 떠올려보기 ③ 나의 나무 표현하기 - 자유롭게 매체를 선택하여 나만의 나무 표현하기 ④ 나의 나무에게 - 나의 나무에게 하고 싶은 말을 적어	8절/4절 도화지, 지우개, 연필, 색연필, 싸인펜, 크레파스, 오일파스텔, 클레이, 천사점토, 아크릴물감, 파레트, 물통, 붓

		보기 ⑤ 작품을 만들거나 그리는 과정에게 느낀 감정에 대해서 자유롭게 나누며, 나무에게 하고 싶은 말의 의미에 대해서 함께 생각해보기	
3회기 주요내용			
- 보호자를 대상으로 미술치료에 대한 소개 및 1, 2회기를 활동을 바탕으로 대상 청소년의 행동, 정서적 특성에 관해 나누며 양육태도별 자녀와의 대화법에 대한 부모교육을 실시한다.			
세부수업계획			
회기	프로그램	세부내용	자료
3	부모상담 및 부모교육	① 미술치료사와 미술치료에 관한 소개 ② 1, 2회기 프로그램 설명 - 1회기에 실시한 그림검사, 문장완성 검사에서 나타난 공통적인 특징에 대해서 설명 - 2회기 나무 그림에 대한 공통적인 특징에 대해서 설명 ③ 부모양육태도에 관한 부모교육 - 각자 양육태도에 관한 결과지를 보면서 양육태도별 자녀와의 대화법에 관한 정보를 제공 ④ 질의 응답 - 미술치료 및 자녀의 양육에 관한 질의 응답 ⑤ 개별상담 - 자녀의 심리적 특성 및 양육태도에 관해 개별적 상담을 요청할 경우 실시 예정	PPT(강사준비)