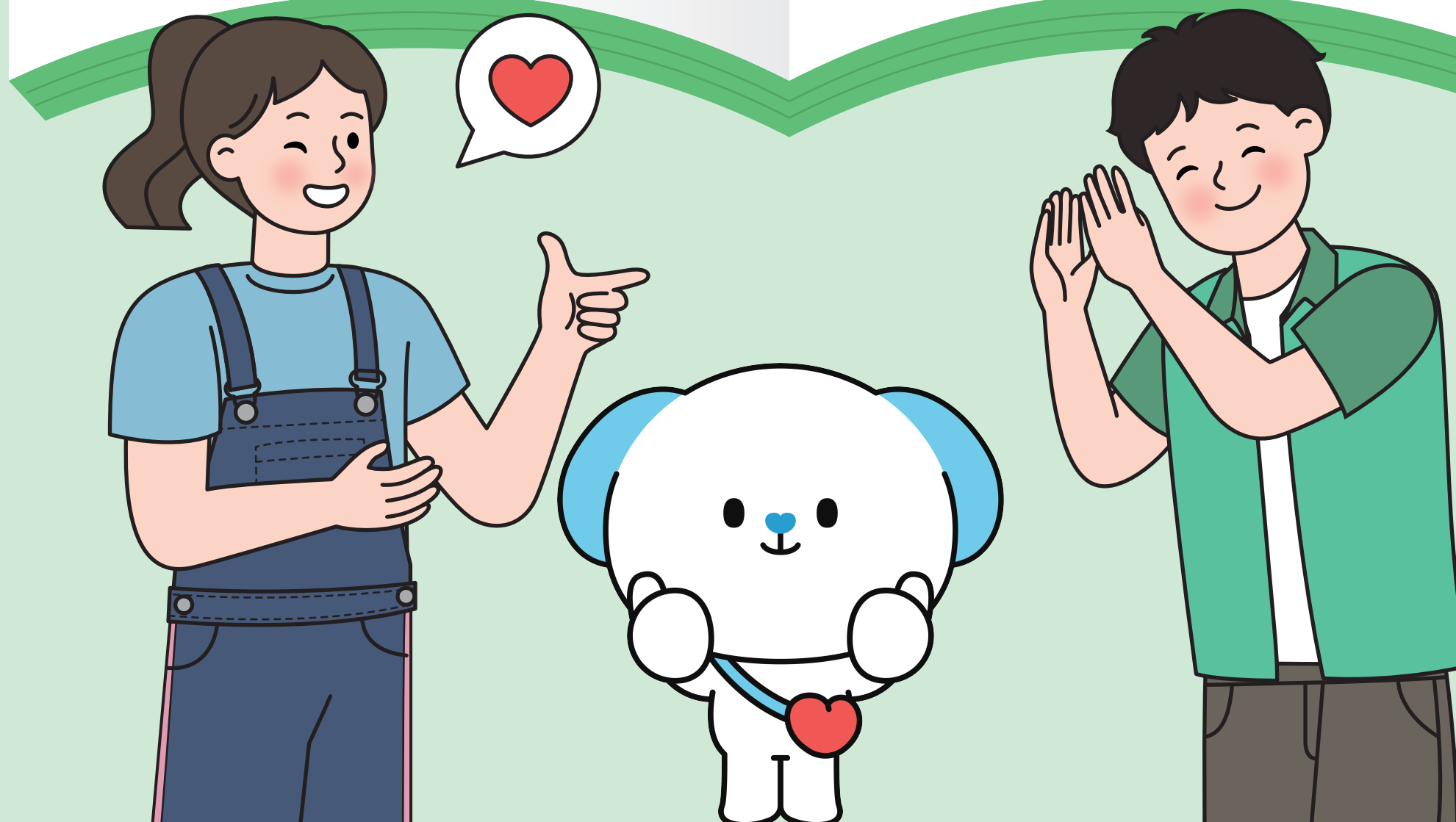
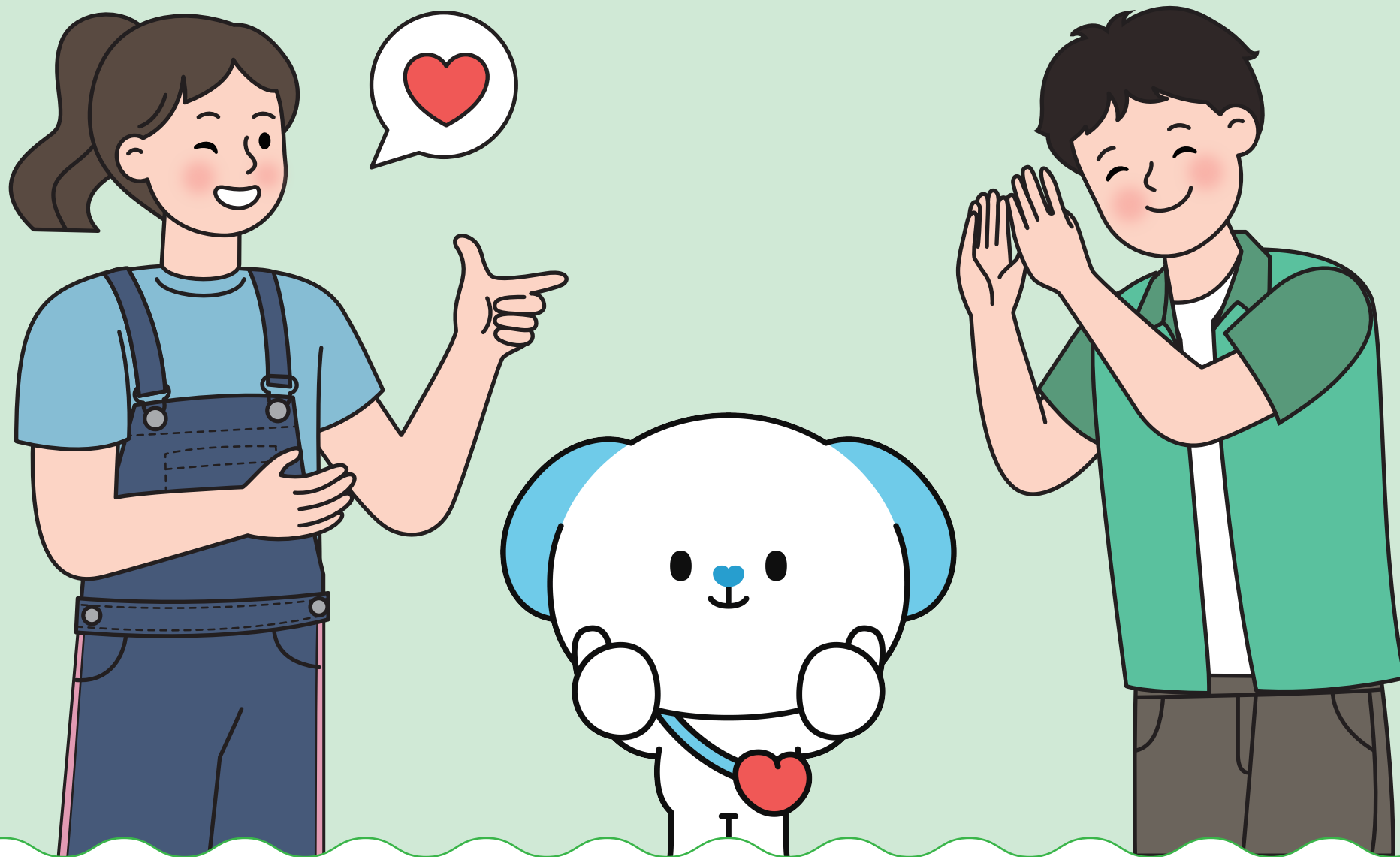


우리들의 학교생활 이야기

또래관계 1탄 친구의 다른 점 이해하기

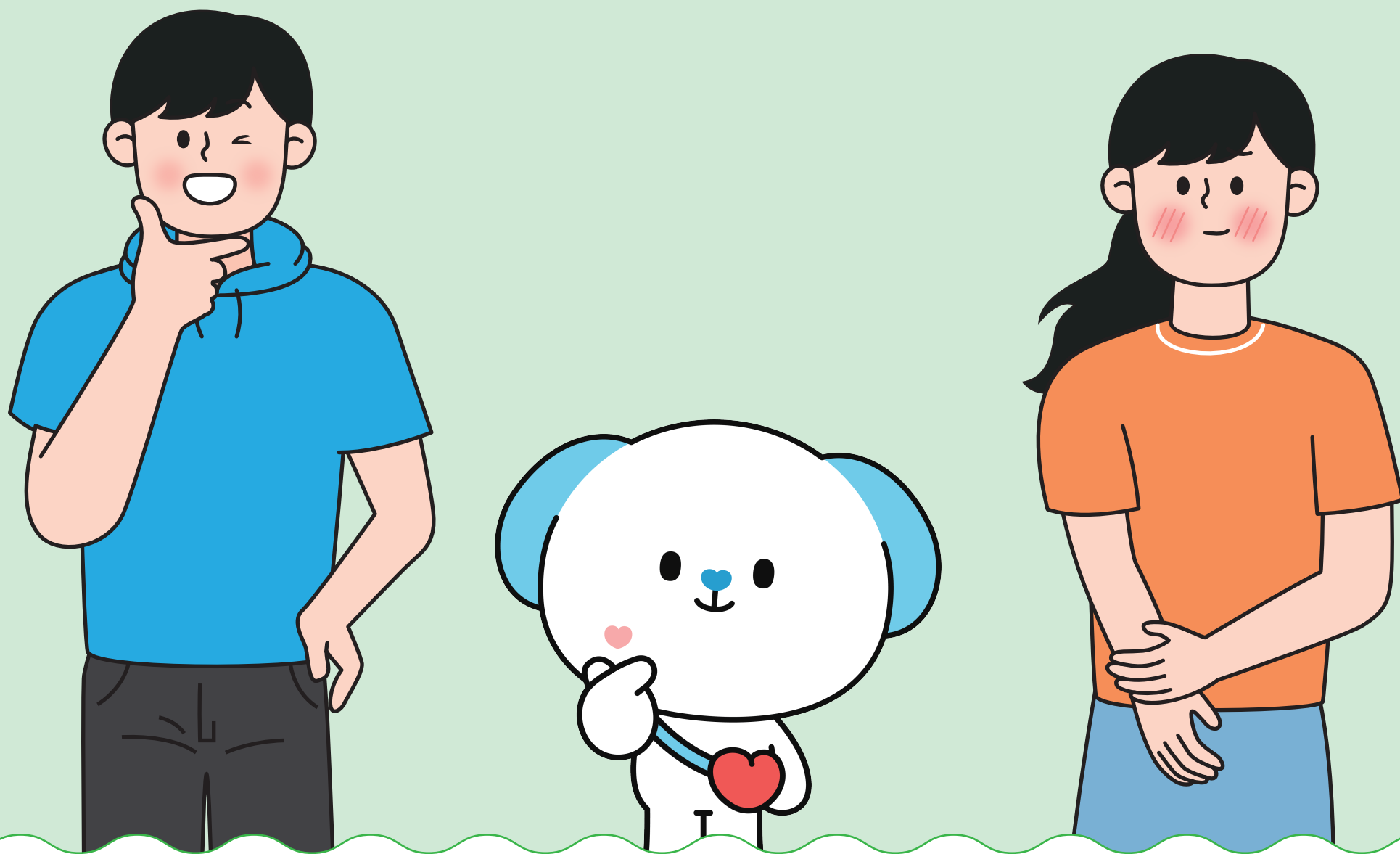


친구관계에서 중요한 것은 존중하는 마음



방학이 끝나고 2학기가 시작되면서 친구들을 보면 반가운 마음이 생깁니다. 몇 주 못 보았지만 마치 어제 본 것처럼 편안한 친구도 있고 어색하게 느껴지는 친구도 있지만 금방 익숙해질 겁니다. 중요한 것은 어색하다고 해서 친구를 무시하거나 함부로 대하면 안 된다는 것입니다. 친구 관계에서 제일 중요한 것은 상대를 존중하는 마음입니다. 왜 그럴까요?

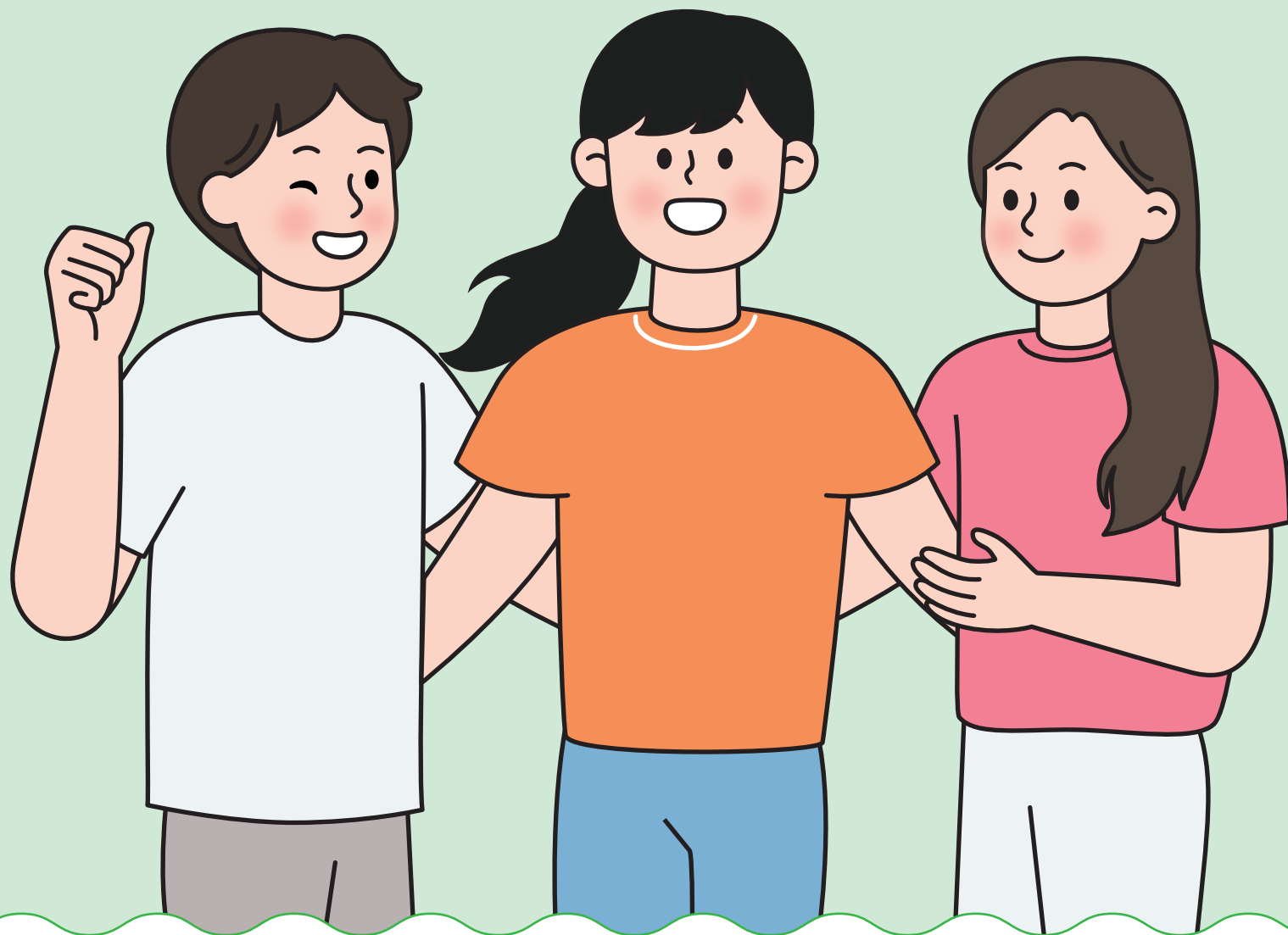
모두 다 존중하고 사랑해야 하는 친구들



그것은 각자 느끼고 생각하는 것이 다르기 때문입니다. 나에게 재미있다고 친구에게도 당연히 재미있을 것으로 생각하는 것은 옳지 않습니다. 물론 나는 재미있지만, 친구는 재미있지 않을 수 있다는 것을 꼭 기억해 주세요.

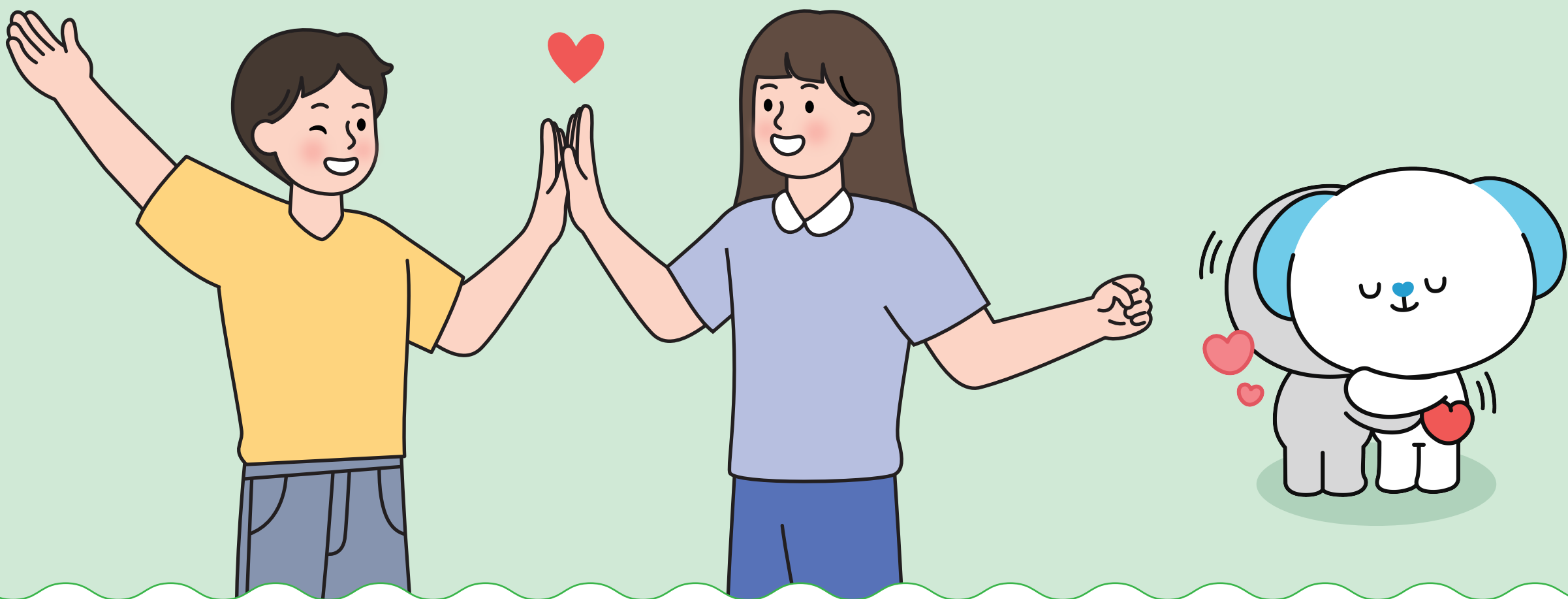
우리는 외모가 서로 다른 만큼 생각도 서로 다를 수 있습니다. 어떤 친구는 적극적이고 활발하지만, 어떤 친구는 수줍고 겁이 많을 수 있습니다. 어느 것이 더 좋고 나쁘다고 할 수는 없습니다. 모두 다 존중하고 사랑해야 하는 친구들이기 때문입니다.

인정해 주는 한마디를 들려주세요.



친구들이 편안하고 자신 있어 하는 일과 내가 편안하고 자신 있어 하는 일이 다를 수 있습니다. 어떤 친구는 익숙한 몇 명의 친구하고만 놀거나 공부하는 것이 더 편안할 수 있고 어떤 친구는 여러 명의 친구와 만나는 것이 더 좋을 수도 있습니다. 그러니 나와 다른 친구에게 "너는 왜 그래"라고 말하기보다는 "너는 이런 것을 좋아하는구나"라고 인정해 주는 한마디를 들려주세요.

다르기 때문에 이해해 주는 것이 좋은 친구



꼭 기억하세요. 내가 친구로부터 이해받고 싶은 만큼 나도 친구를 이해해 주어야 합니다. 나와 다르다는 것ですよ. 다르기 때문에 문제인 것이 아니라, 다르기 때문에 그것을 이해해 주는 것이 친구와의 좋은 관계를 오랫동안 가질 수 있는 첫걸음입니다.

나를 잘 이해해 주지 못하고 불편하게 하는 친구에게 '불편하다'고 표현하여 나를 지키는 것도 중요합니다. 나의 감정은 내가 보호하는 것입니다. 물론, 듣는 친구가 기분이 나쁘지 않게 잘 알아듣도록 말로 차분하게 표현해야 합니다. 잘 표현하기 위해서는 연습이 필요할 수도 있어요! 여러분의 사이좋은 친구 사이를 응원합니다.

만약 지금 친구 관계에 어려움이 있다면 **혼자 고민하지 마세요.**

마음 건강 상담이 가능한 곳이 어디에 있나요?



학교에서 상담 받을 수 있는 곳

☑ 위(Wee) 클래스



학교 외에서 상담 받을 수 있는 곳

☑ 교육(지원)청 위(Wee) 센터

☑ 지역의 청소년상담복지센터, 정신건강복지센터

☑ 지역의 정신건강의학과 병·의원



전화나 문자로 상담 받을 수 있는 곳

☑ 청소년 모바일 상담 '다들어줄개'(앱, 문자 1661-5004,  다들어줄개)

☑ 청소년 상담 전화 1388

☑  상다미샘

☑ 모바일 기반의 학생 친화형 24시간 상담 채널 '라임(LIME)'

☑ 청소년(9세~24세) 대상 일상 속 고민부터 전문적인 심리 상담까지 모두 지원