



전주늘품유치원  
2024-79호

## 10월 안전소식지 (응급처치교육)

교무실 063-214-8791  
행정실 063-214-8788  
54852 전북특별자치도  
전주시 덕진구 여의동 119  
<https://office.jbedu.kr/jjneulpum/>

학부모님께,

안녕하십니까? 예기치 못한 사고나 위험 등 응급상황 발생 시 신속하게 생명을 구할 수 있는 심폐소생술 및 하임리히법을 안내드립니다.

### 심폐소생술이란?

갑작스런 심장마비나 사고로 인해 폐와 심장의 활동이 멈추게 될 때 인공적으로 호흡과 혈액순환을 유지함으로써 조직으로의 산소공급을 유지시켜서 사망을 지연시키고자 하는 기술을 말합니다.

### 심폐소생술 왜 중요할까요?

심정지가 발생했을 때 아무런 조치를 취하지 않으면 4-5분 내에 뇌손상이 일어나기 때문에 심장 정지 초기 5분의 대응이 운명을 좌우 합니다.

#### 심폐소생술 시행방법

- 1 환자의 반응을 확인합니다.
- 2 119에 신고 요청합니다.
- 3 환자의 호흡을 확인합니다.
- 4 가슴 압박 30회를 시행합니다.
- 5 인공호흡 2회를 시행합니다.
- 6 가슴압박과 인공호흡을 반복합니다.

[심폐소생술] 어린이 환자 [심폐소생술] 성인 환자



### 하임리히법이란?

음식물 등 이물질이 기도를 막아 숨을 못 쉬는 상황에 기도에 막혀있는 음식물 등을 토해 내게 하는 기술을 말합니다.

### 기도폐쇄의 증상은 무엇일까요?

일반적인 증상은 호흡곤란이 일어나며 기도를 통하는 공기가 감소하게 되어 피부가 창백해지기도 합니다. 또한 호흡을 할 때 쌉쌉거리는 소리가 들리며, 완전 기도 폐쇄가 일어나면 청색증이 나타나면서 특징적으로 양쪽 손으로 목을 감싸 쥐는 '초킹 사인'이 나타납니다.

#### 하임리히법 시행방법



[하임리히법] 영유아 환자

[하임리히법] 성인 환자



2024년 10월 30일

전주늘품유치원장

