



전주늘품유치원  
2024-41호

## 6월 안전소식지 (재난안전교육)

교무실 063-214-8791  
행정실 063-214-8788  
54852 전북특별자치도  
전주시 덕진구 여의동 119  
<https://office.jbedu.kr/jjneulpum/>

안녕하십니까? 폭염으로 열경련, 일사병, 열사병이 발생할 수 있으니 건강을 위하여 폭염 시 행동요령을 잘 지키고 실천해주시기 바랍니다.

### 폭염특보 발령 기준

· 폭염으로 인하여 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우

폭염주의보	폭염경보
· 폭염으로 인하여 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우 ① 일최고체감온도 <b>33℃ 이상</b> 인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상 될 때 ② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 중대한 피해 발생이 예상 될 때	· 폭염으로 인하여 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우 ① 일최고체감온도 <b>35℃ 이상</b> 인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상 될 때 ② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 <b>광범위한 지역에서</b> 중대한 피해발생이 예상 될 때

### 온열질환의 종류

열사병	열실신	열경련	울열증
· 몸의 열을 발산하지 못해 40℃ 이상의 고열, 의식장애가 생기는 상태  <b>이렇게 하세요!</b> · 119에 즉시 신고 · 미지근한 물로 몸을 적셔 체온 내리기	· 폭염으로 인해 어지럼증을 느끼거나 일시적으로 실신하는 상태  <b>이렇게 하세요!</b> · 시원하고 평평한 곳에 눕히기 · 이온음료, 식염수 섭취	· 우리 몸에 꼭 필요한 수분과 염분이 빠져나가 생기는 상태  <b>이렇게 하세요!</b> · 이온음료, 식염수 섭취 · 시원한 곳에서 휴식 · 경련 부위 마사지	· 체온은 매우 높지만 땀이 나지 않고 두통과 구토를 하는 상태  <b>이렇게 하세요!</b> · 미지근한 물로 몸을 적셔 체온 내리기 · 이온음료, 식염수 섭취

### 폭염 대비 건강수칙

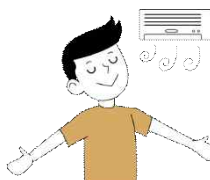
#### 학교에서



규칙적인  
물 섭취



실외 및 야외  
활동 자제



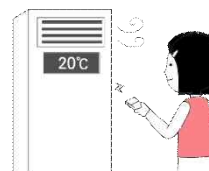
시원하게  
지내기



균형 있는  
식사하기



갑작스러운  
찬물 샤워 자제



실내 적정온도  
유지

2024년 6월 10일

전주늘품유치원장

