



건강한 마음, 시민이 행복한 전주
전주시정신건강복지센터

수신 전주교육지원청

(경유)

제목 2024년 ‘찾아가는 캠페인(따뜻행)’ 협조 요청

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 전주시 정신건강복지센터에서는 정신건강 증진 분위기 조성을 위한 인식개선 활동, 아동·청소년기의 정신건강 문제 예방 및 조기발견을 위해 ‘찾아가는 캠페인(따뜻행)’ 사업을 운영하고자 합니다.
3. 아래와 같이 ‘찾아가는 캠페인(따뜻행)’을 진행하고자 하오니 협조 바랍니다.
 - 가. 일정: 2024. 4. ~ 2024. 12. (연중수시)
 - 나. 대상: 관내 초등학교, 중학교, 고등학교 전교생
 - 다. 내용:
 - 1) 정신건강 인식개선 활동
 - 2) 마음안심버스 이동상담
 - 3) 심리지원 물품 제공
 - 라. 문의: 전주시정신건강복지센터 아동·청소년 정신건강증진사업 담당 박아현(063-273-6995)

붙임 2024 ‘찾아가는 캠페인(따뜻행)’ 운영 계획안 1부. 끝.

전 주 시 정 신 건 강 복 지 센 터 장



담당 박아현 팀장 노푸른 부센터장 신명옥 센터장 김보영

협조자

시행 전주정신24-2-0481 (2024. 4. 17.) 접수

우) 54937 전주시 덕진구 벚꽃로 55(별관2 2층) / 홈페이지 <http://jjmind.com>

전화 063)273-6995~6 / FAX 063)273-6997 / 메일 jjmind6996@nate.com / 공개

2024 '찾아가는 캠페인(따뜻행)' 운영 계획(안)

□ 목적

- 정신건강 및 질환에 대한 인식개선을 통한 정신건강 증진 분위기 조성
- 정신건강 상담 및 정보제공을 통해 아동·청소년의 정신건강 문제예방 및 조기발견

□ 세부추진내용

- 기간 : 2024. 4. ~ 2024. 12. (연중수시)
- 진행시간 : 점심시간을 활용하여 캠페인 진행
- 세부내용
 - 정신건강에 대한 인식개선 및 편견해소를 위한 캠페인 진행
 - 정신건강 OX퀴즈
 - 정신건강 정보 전달
 - 학업스트레스 자가진단 및 대처법 안내
 - 감정다루기 활동(부정적 감정 작성하여 감정 쓰레기통에 버린 후 무작위로 긍정 문구 뽑기 등)
 - 마음안심버스를 활용한 정신건강 이동상담
 - 스트레스 측정기를 이용한 검사
 - 정신건강 척도검사 진행 : CDI(아동우울) 등
 - ※CDI는 초등학생이 작성 가능한 수준의 척도지임
 - 검사 결과 기반하여 정신건강상담 진행
 - 심리지원 물품 제공(볼펜세트 등)
 - 발굴된 고위험군 대상 정신건강 서비스 연계
 - 정신건강프로그램 제공
 - 사례관리 및 의료비 지원 등

