



건강한 마음, 시민이 행복한 전주
전주시정신건강복지센터

수신 전주교육지원청

(경유)

제목 2024년 '가족관계 향상 프로그램(도란도란)' 신청 안내 협조 요청

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 센터에서는 전주시에 거주하고 있는 아동·청소년 가족을 대상으로 부모자녀간 상호작용을 증대시키고 가족관계를 향상시킬 수 있는 다양한 내·외부 프로그램을 제공하고자 하오니 확인하시고 신청해주시기 바랍니다.
3. 아래와 같이 '가족관계 향상 프로그램(도란도란)'을 진행하고자 하오니 협조 바랍니다.
 - 가. 일정: 2024. 4. ~ 2024. 7.
 - 나. 대상: 전주시에 거주하고 있는 아동·청소년 가족
 - 다. 모집인원: 4가족(1가족 2인 기준)
 - 라. 신청방법: 유선신청
 - 마. 내용:
 - 1) 내부프로그램 3회기 진행
 - 2) 외부프로그램 1회기 진행
 - 바. 문의: 아동·청소년 정신건강증진사업 담당 박아현(063-273-6995)

붙임 가족관계 향상 프로그램 신청 안내 1부. 끝.

전주시정신건강복지센터장



담당 박아현 팀장 노푸른 부센터장 신명옥 센터장 김보영

협조자

시행 전주정신24-2-0454 (2024. 4. 11.) 접수

우) 54937 전주시 덕진구 벚꽃로 55(별관2 2층) / 홈페이지 <http://jjmind.com>

전화 063)273-6995~6 / FAX 063)273-6997 / 메일 jjmind6996@nate.com / 공개

가족관계 향상 프로그램 신청 안내

□ 목적

- 다양한 내·외부 가족프로그램을 통해 가족간 상호작용을 증대시키고 가족 구성원간의 부정적 의사소통 및 관계를 개선하여 아동·청소년 가족의 기능을 강화시키고자 함

□ 세부추진내용

- 진행기간: 2024. 4. ~ 2024. 7.
- 대상: 관내 아동·청소년 가족(만 9세 ~ 18세)
- 모집인원: 4가족(1가족 2인 기준)
- 신청방법: 유선신청(063-273-6995)
- 진행장소: 전주시정신건강복지센터
- 세부내용:

구분		내용	
내부	1회기	그림으로 마음열기	- 백드롭페인팅 기법을 통해 색채로 자신의 감정을 창의적으로 표현하며 서로의 감정을 느껴보기 - 그림 검사로 우리 가족 마음 이해하기
	2회기	우리 마음 소리 듣기	- MBTI 검사를 통한 우리 가족의 성격, 선호, 감정 성향 파악하기 - 성격 맞춤 우리가족의 화목 솔루션 만들기
	3회기	우리 마음 표현 하기	- 가족구성원이 함께 그림책을 읽고 우리 가족을 상징하는 장면과 글귀를 자신만의 이야기로 전환하여 표현하기(카드, 편지등) - 각자의 표현을 통해 우리 가족 관계에 대한 이해도 높이기
외부	4회기	연극관람	- 가족의 소중함에 대해 재고해 볼 수 있는 연극 관람

※ 센터 내부 및 대상자(기관) 사정에 따라 내용, 회기 등 변경 가능