

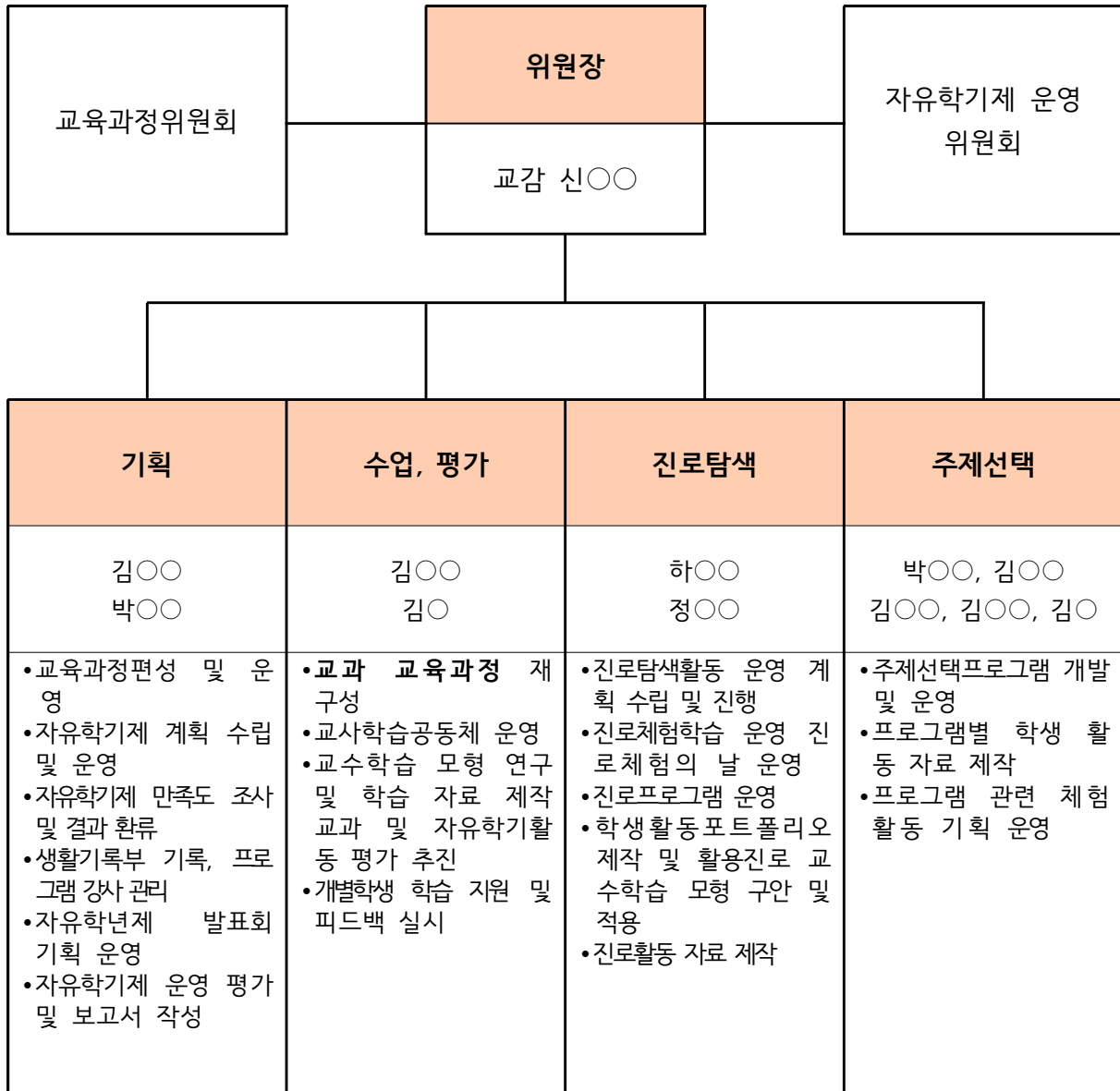
2025. 자유학기제 운영 계획서(전주성심여자중 학교)

현 황	대상학급 수	대상학생 수	담당교사	전화번호	시 기
	4학급	105명	박종기	063-232-0132	<input type="checkbox"/> 자유학기- (2)학기

1 2025학년도 입학생 3개년 교육과정 편성표

구분				기준 시수	1학년						2학년				3학년				편성 시수	증감 시수
					1학기		2학기		자유학기		1학기		2학기		1학기		2학기			
					시수	학교 자율	시수	학교 자율	1 학기	2 학기	시수	학교 자율	시수	학교 자율	시수	학교 자율	시수	학교 자율		
교 과 (군)	학교 자율	정보	33		0		0											34	34	
		교양								0		34								
		교과											0		0					
	국어			442	68		51			17	68		68		68		68		391	-51
	사회 역사 도덕	사회	510	51		34			17					34		34		153	-17	
		역사						34		34		51		51		170				
		도덕		34		34			17		17		34		34		170			
	수학			374	68		51			17	68		68		51		51		357	-17
	과학 기술가정 정보	과학	680	51		34			17	68		68		68		68		357	17	
		기가		34		34			51		51		51		51		272			
		정보		34		34											68			
	체육			272	51		51				51		51		34		34		272	
	예술	음악	272	34		34				34		0		17		17		136		
		미술		34		34			17		17		17		17		136			
	영어			340	51		34			17	51		51		68		68		323	-17
	선택	교과 선택	한문	170							51		51						102	-34
			외국어																	
교양 선택		환경															34			
		보건									0	34	17		17					
		진직																		
		기타																		
소계			3,060	510	0	425	0	0	85	510	0	476	34	510	0	510	0	2,975	-85	
창의 적 체험 활동	자율자치활동		306	34		17				34		17		34		7		143	187	
	동아리	동아리활동		0		34				0		34				34		102		
		스포츠		17		17				17		17		34		34		136		
		학스		체육 대체																
	진로활동			34					17	34		17		17		10		112		
	소계			306	85	0	68	0	0	17	85	0	85	0	85	0	85	0		493
자유 학기 활동	진로탐색활동		102	창					17									102	102	
	주제선택활동			국사수과영					85											
총 수업 시간 수				3,366	595	0	493	0	0	102	595	0	561	34	595	0	595	0	3,570	204
이수 과목 수					8		8		자유학기		8		8		8		8			
학교자율시간 교육감승인과목 개설내용				편성교과				과목명				시수		총시간		학년		학기		
				선택(교양)				전주한옥마을				34		34		2		2		

2 자유학기제 추진협의회



※ 자유학기 운영 관련 업무가 특정교사의 업무로만 인식되지 않도록 유의

※ 자유학기 활동으로 편성하는 대상 교과 및 시수는 교원의 협력적인 분위기를 바탕으로 교과 협의 등을 통해 결정하는 것이 바람직함

3 자유학기제 월별 추진 계획

월	주제	내용	비고
2월 ~ 3월	방향 잡기 및 계획 수립	<ul style="list-style-type: none"> - 자유학기제 담당교사 선정(업무담당교사, 활동별 담당교사) - 자유학기제 방향 잡기 - 지역사회 연계 프로그램 발굴 - 프로그램 개인 위탁 운영자 채용 계획 수립 - 예산 사용 계획 수립 - 자유학기제 연수 계획 및 준비(교직원 연수, 학부모 교육 등) - 자유학기제 교육과정 편성(NEIS) - 1차 계획서 제출 - 학부모 교육(3월) 	1차 계획서: 2.7.(금)까지 비대면 컨설팅
4월	교원 연수 및 학생 희망 조사	<ul style="list-style-type: none"> - 교원 연수(이전 학년도 만족도 조사 결과 공유 포함) - 자유학기제 교수학습 운영 사례 공유 - 교과별 과정 중심 평가 계획 수립 - 자유학기제 체험학습처(기관) 섭외 및 선정 - 영역별 활동 부서 희망 조사(학생) 및 선정 - 활동 프로그램 개인 위탁 운영자 채용 준비 - 1차 계획서 정보공시 - 2차 계획서(안): 학교운영위원회 심의 	정보공시
5월	운영 2차 계획 수립 및 개인 위탁 운영자 모집	<ul style="list-style-type: none"> - 영역별 세부 프로그램 계획 수립(차시별 활동 계획 등) - 활동 프로그램 개인 위탁 운영자 모집 및 채용 - 2차 계획서(안) 제출 - 자유학기제 운영 자체 점검 및 대면 컨설팅 	2차 계획서: 5.16.(금)까지 대면 컨설팅
6월	자유학기제 운영 계획 심의(추인)	<ul style="list-style-type: none"> - 2차 계획서 수정 제출(컨설팅 내용 반영) - 가정통신문 발송(자유학기제 운영 안내 및 체험학습 참가 종합 동의서) - 학교운영위원회 심의(추인) 	2차 계획서 수정: 6.13.(금)까지
7월	자유학기제 운영 준비 및 안내(홍보)	<ul style="list-style-type: none"> - 교원 연수 - 가정통신문 발송(영역별 교육활동 안내) - 영역별 활동 부서 선택 및 학생 배정 / 체험학습처 확정 	
8월 ~ 11월	자유학기제 운영	<ul style="list-style-type: none"> - 영역별 프로그램 운영 - NEIS 편제 입력 - 교원 연수·워크숍(교육과정 재구성, 주제 통합수업 계획 등) - 학생 참여형 교과 수업 및 과정 중심 평가 - 체험학습처(기관)별 체험 일시 등 학생 안내 - 교사 기간 중 진로·문화·예술 분야 체험학습 운영 - 학생 관찰내용 누가기록 - 교원 연수(자유학기 활동 NEIS 입력) 	정보공시(9월)
12월	자유학기제 운영 마무리	<ul style="list-style-type: none"> - 자유학기 활동 NEIS 입력 처리 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 교과별 성적 마감 및 이수 처리 ▶ 영역별 이수시간 확인 및 특기사항 입력 ▶ 교과별 학습영역, 성취기준 / 과목별 세부능력 및 특기사항 입력 ▶ 학교생활통지표 작성 및 발송 - 자유학기제 만족도 조사 / 프로그램 개인 위탁 운영자 만족도 조사 - 만족도 조사 결과 환류 및 다음 학년도 자유학기제 구상 - 결과보고서 제출 	결과보고서: 12.31.(수)까지

4 자유학기제 시간표 운영 모형

교시 \ 요일	월	화	수	목	금
1	교과(27시간), 자유학기 활동(6시간) 편성 운영: 영어과 주제선택활동(1시간, 월), 진로탐색활동(1시간, 수 7교시)은 시간표에 따라 학급별 운영 ※ 성취기준 기반 교육과정 재구성, 학생 중심 수업, 과정 중심형 평가 및 기본 학력 자체 진단검사 운영				
2					
3					
4	주제선택 (영어)	주제선택1 (국,수,사,과)		주제선택2 (국,수,사,과)	
5					
6					
7			진로탐색		

5 자유학기 활동 운영 계획

자유학기 활동	진로탐색	주제선택	
		영어	국어, 수학, 사회, 과학
주당 운영 시수	1	1	4
총 운영 프로그램 수	1	1	4
개인위탁 프로그램 수	0	0	4
*개인 위탁 프로그램은 '자유학기 예산'을 활용하여, '4주 또는 10차시 이상' 운영하는 경우 기입 *학교(교과)의 여건에 따라 담당교사와 강사 운용에 관해 변동이 있을 수 있음.			

※ 주선(사회, 과학 교과 연계) 및 진탐 개인 위탁은 원도심학교 사업에서 지원

가. 진로탐색활동

1) 진로탐색활동 운영 계획

구분	진로탐색 활동	비고
운영 요일	수	
운영 방법	시간표에 따라 학급별 운영	매주 수요일 7교시
1인당 참여 프로그램 수	1	1인 1개 선택
주당 운영 시간	1시간×1일=1시간	총 1시간
운영 시수 총합	17주×1시간=17시간	

2) 진로탐색활동 프로그램

진로탐색 프로그램명		담당교사 (강사명)	비고
1	나도 멋지게 살고 싶어 1	김○	1시간/1단위
2	나도 멋지게 살고 싶어 2	송○○	
3	나도 멋지게 살고 싶어 3	박○○	
4	나도 멋지게 살고 싶어 4	박○○	

3) 진로탐색 활동 운영 프로그램

진로탐색 프로그램명		나도 멋지게 살고 싶어!
차시	주제 및 활동 내용	평가 및 피드백
1	자기탐색 및 표현 - '나 이런 사람이야'	포트폴리오 (각 활동 및 체험마다 워크북으로 관리하고, 이를 근거로 문장으로 평가 내용 입력) 실습 및 관찰
2	감정 읽기 - 감정단어 확장	
3	정서와 자기관리 - 정서 공감 및 시간관리	
4	흥미탐색1 - RIASEC 탐색활동	
5	흥미탐색2 - RIASEC 탐색활동	
6	영화와 진로1 - 흥미 Trip 완성하기	
7	영화와 진로2 - 흥미 Trip 완성하기	
8	성격 탐색 1 - MBTI	
9	성격 탐색 2 - MBTI	
10	동사형 꿈 찾기1	
11	동사형 꿈 찾기2	
12	가치관 탐색1 - 핵심 가치관, 직업 가치관	
13	가치관 탐색 2- 핵심 가치관, 직업 가치관	
14	강점 탐색1 - 강점에 대한 이해와 탐색	
15	강점 탐색2 - 강점에 대한 이해와 탐색	
16	사명 선언문 작성해보기	
17	자기분석 - 자기분석보고서 작성 및 발표	

나. 주제선택활동

1) 주제선택활동 운영 계획

구분	주제선택 활동		
	영어	국어, 수학, 사회, 과학 1	국어, 수학, 사회, 과학 2
운영 요일	월	화 4, 5교시	목 4, 5교시
운영 방법	시간표에 따른 학급별 운영	프로그램별 운영	
1인당 참여 프로그램 수	1인 1과목 선택	1인 2과목 선택(단, 동일 과목 선택 불가)	
주당 운영 시간	1시간×1일=1시간	2시간×2일=4시간	
운영 시수 총합	17주×5시간=85시간		

2) 주제선택활동 프로그램

주제선택 프로그램명		연계교과	담당교사 (강사명)	비고
1	슬기로운 영어독서생활	영어	김○○	월
2	전지적 사회 시점	사회	박○○ (○○○)	화 4,5교시
3	전지적 수학 시점	수학	김○ (○○○)	화 4,5교시
4	전지적 국어 시점	국어	김○○ (○○○)	화 4,5교시
5	전지적 과학 시점	과학	김○○ (○○○)	화 4,5교시
6	세상을 보는 눈	사회	박○○	목 4,5교시
7	수학으로 세상 보기	수학	김○	목 4,5교시
8	도서관에서 떠나는 문학 기행	국어	김○○	목 4,5교시
9	사랑해, 지구야	과학	김○○	목 4,5교시

※ 학교(교과)의 여건에 따라 담당교사와 강사 운용에 관해 변동이 있을 수 있음.

3) 주제탐색 활동 운영 프로그램

주제선택 프로그램 명		슬기로운 영어독서생활
차시	주제 및 활동 내용	평가 및 피드백
1	모듬 구성 및 책 선택하기, 역할 나누기	관찰법
2	모듬에서 정한 부분 읽기	
3	역할에 따라 모듬 대화하기	
4	발표 및 책 읽기 기록 양식 활동지 작성하기	자기평가 및 동료평가
5	활동지를 바탕으로 글쓰기 및 고쳐쓰기	
6	모듬 구성 및 책 선택하기, 역할 나누기	관찰법
7	모듬에서 정한 부분 읽기	
8	역할에 따라 모듬 대화하기	
9	발표 및 책 읽기 기록 양식 활동지 작성하기	자기평가 및 동료평가
10	활동지를 바탕으로 글쓰기 및 고쳐쓰기	
11	모듬 구성 및 책 선택하기, 역할 나누기	관찰법
12	모듬에서 정한 부분 읽기	
13	역할에 따라 모듬 대화하기	
14	대화 내용 및 활동 소감 발표	자기평가 및 동료평가
15	모듬 구성 및 책 선택하기, 역할 나누기	관찰법
16	모듬에서 정한 부분 읽기, 역할에 따라 모듬 대화하기	
17	발표 및 책 읽기 기록 양식 활동지 작성하기, 활동지를 바탕으로 글쓰기 및 고쳐쓰기	자기평가 및 동료평가

주제선택 프로그램 명		도서관에서 떠나는 문학기행
차시	주제 및 활동 내용	평가 및 피드백
1	자기소개 및 프로그램 안내	구술 및 관찰법
2	모듬 구성 및 책 선택하기, 역할 나누기	관찰법
3	모듬에서 정한 부분 읽기	
4	역할에 따라 모듬 대화하기	
5	발표 및 책 읽기 기록 양식 활동지 작성하기	자기평가 및 동료평가
6	활동지를 바탕으로 글쓰기 및 고쳐쓰기	
7	모듬 구성 및 책 선택하기, 역할 나누기	관찰법
8	모듬에서 정한 부분 읽기	
9	역할에 따라 모듬 대화하기	
10	발표 및 책 읽기 기록 양식 활동지 작성하기	자기평가 및 동료평가
11	활동지를 바탕으로 글쓰기 및 고쳐쓰기	
12	모듬 구성 및 책 선택하기, 역할 나누기	관찰법
13	모듬에서 정한 부분 읽기	
14	역할에 따라 모듬 대화하기	
15	대화 내용 및 활동 소감 발표	자기평가 및 동료평가
16	모듬 구성 및 책 선택하기, 역할 나누기	관찰법
17	발표 및 책 읽기 기록 양식 활동지 작성하기	자기평가 및 동료평가

주제선택 프로그램 명 수학으로 세상 보기		
차시	주제 및 활동 내용	평가 및 피드백
1	자기소개 및 프로그램 안내 학급 규칙 정하기	구술 및 관찰
2	스트링아트란 무엇인가	관찰
3	스트링아트를 이용하여 책갈피 만들기	관찰 및 자기 평가
4	여러 가지 스도쿠 퍼즐	자기 평가 및 동료 평가
5	여러 가지 스도쿠 퍼즐	자기 평가 및 동료 평가
6	착시 현상	관찰 및 자기 평가
7	네모 로직 퍼즐	관찰 및 자기 평가
8	정다각형과 테셀레이션	관찰 및 자기 평가
9	정다각형과 테셀레이션	관찰 및 자기 평가
10	원으로 만드는 정다면체	관찰 및 자기 평가
11	원으로 만드는 정다면체	관찰 및 자기 평가
12	프랙탈이란 무엇인가	관찰 및 자기 평가
13	시어핀스키 피라미드 만들기	관찰 및 자기 평가, 동료 평가
14	창의력 문제 해결하기	관찰 및 자기 평가
15	소인수분해와 TOMTOM 퍼즐	관찰 및 자기 평가
16	보드게임을 이용하여 수의 규칙 알기	관찰 및 자기 평가, 동료 평가
17	보드게임을 이용하여 수의 규칙 알기	관찰 및 자기 평가, 동료 평가

주제선택 프로그램 명 세상을 보는 눈		
차시	주제 및 활동 내용	평가 및 피드백
1	멈추지마, 다시 꿈부터 써봐(1)	보고서 작성
2	멈추지마, 다시 꿈부터 써봐(2)	
3	멈추지마, 다시 꿈부터 써봐(3)	
4	세상은 넓고 할 일은 많다(1)	편지쓰기
5	세상은 넓고 할 일은 많다(2)	
6	세상은 넓고 할 일은 많다(3)	
7	세상은 넓고 할 일은 많다(4)	
8	세상은 넓고 할 일은 많다(5)	
9	그래서 이런 법이 생겼대요(1)	역할극
10	그래서 이런 법이 생겼대요(2)	
11	그래서 이런 법이 생겼대요(3)	
12	그래서 이런 법이 생겼대요(4)	
13	그래서 이런 법이 생겼대요(5)	
14	선생님과 나누는 착한 돈 이야기(1)	
15	선생님과 나누는 착한 돈 이야기(2)	
16	4차 혁명 시대와 나의 미래(1)	
17	4차 혁명 시대와 나의 미래(2)	

주제선택 프로그램 명		‘사랑해, 지구야’
차시	주제 및 활동 내용	평가 및 피드백
1	‘사랑해, 지구야’ 수업 오리엔테이션	- 수업 주제 소개하기 - ‘지구’를 소재로 자유롭게 그림/마인드맵 그리고 발표하기
2	고마워, 지구야	- 지구에게 고마운 마음 담아 편지 쓰기 - 지구 환경 문제를 조사하고 비주얼씹킹 활용하여 발표하기
3	뜨거워지는 지구 ①	- 기후 변화 인식하기 - 지구 온난화 관련 영상 시청하고 토의/토론하기
4	뜨거워지는 지구 ②	- 지구 온난화에 관해 조사하기
5	뜨거워지는 지구 ③	- 지구 온난화에 관해 조사한 내용 발표하기
6	미안해, 지구야	- 지구에게 지구 온난화와 관련하여 미안한 마음을 담아 편지 쓰기 - 지구 온난화에 대한 경각심을 일깨우는 포스터 작성하기
7	범인은 바로 너 ①	- 온실 기체와 탄소 순환 과정 조사하기 - 지구 온난화와 이산화 탄소의 관계에 관해 알아보기
8	범인은 바로 너 ②	- 탄소 순환 과정, 지구 온난화와 이산화 탄소의 관련성을 인포그래픽으로 표현하기
9	지구는 시원해질 수 있을까 ①	- 지구 온난화 문제 해결 방안 조사하기 - 지구 온난화 문제 해결을 위한 실천 아이디어 토의하기
10	지구는 시원해질 수 있을까 ②	- 지구 온난화 해결 방안 관련 실천 아이디어 발표 자료 제작하기
11	지구는 시원해질 수 있을까 ③	- 지구 온난화 해결 방안 관련 실천 아이디어 발표하기
12	지켜 줄게, 지구야 ①	- 나의 탄소 발자국 파악하기 - 탄소 발자국을 줄이는 동선 계획하기
13	지켜 줄게, 지구야 ②	- 제로 웨이트 운동, 업사이클링 알아보기 - 업사이클링 작품 제작하기
14	지켜 줄게, 지구야 ③	- 에너지 제로 하우스 알아보기 - 에너지 제로 하우스를 만드는 기술 조사하기
15	지켜 줄게, 지구야 ④	- 에너지 제로 학교 설계하기 - 에너지 제로 학교 설계 결과 발표하기
16	함께 하자, 친구야	- 지구 온난화 대응 방안을 담은 팸플릿 제작하고 교내 캠페인 활동하기
17	‘사랑해, 지구야’ 수업 마무리	- 한 학기 동안의 수업 활동으로 알게 된 내용 돌아보기 - ‘사랑해, 지구야’ 수업 소감 발표하기

6 고사 기간 활동 계획

구분	일자	활동 내용	비고
2 학 기	1차 고사	9월 30일 문해력 진단검사	
		10월 1일 진로전환기 플랜 체험활동	
		10월 2일 진로·문화·예술 분야 영화, 공연 등 관람 체험활동	
	2차 고사	12월 1일 교내 학력 자체 진단 검사	
		※ 교육지원청 기초학력 향상도 검사 일정에 따라 운영	
		12월 3일 진로·문화·예술 분야 영화, 공연 등 관람 체험활동	
		12월 4일 진로·예술 분야 진로탐색 및 꿈 액자 만들기 체험활동	

7 2025학년도 전주성심여자중학교 자유학기 예산 사용 계획

영역	내용	지출(예정)내역	예산액(원)
진로탐색활동	문해력 진단 검사비(1차고사)	6,000원×105명×1회	630,000
	진로 체험비(2차고사)	310,000원×5활동×1회	1,550,000
	진로 체험 재료비(2차고사)	16,000원×105명×1회	1,680,000
주제선택활동	개인 위탁 운영자 운영비	40,000원×2명×2시간×17주	2,720,000
	주제선택활동 물품 구입비	100,000원×5과목×1학기	500,000
교과수업 개선	교과수업 개선 물품 구입비	330,000원×1학기	330,000
교원 연수	교원 연수 및 협의회비	13,000원×30명×1학기	390,000
· · ·			
합계 (자유학기 총 예산액)			7,800,000

※ 협의회비 편성은 5% 이내 가능

8 자유학기 활동 교내외 체험 활동 안전대책

1. 단계별 안전한 체험 프로그램 운영

- (사전 단계) 안전대책을 반영한 체험 프로그램 계획 수립 및 프로그램 담당자의 사전 현장 답사, 체험활동 참여학생, 현장 담당자 사전교육 철저
- (운영 단계) 진로체험 유형별 안전수칙 강화, 체험활동 운영 단계별 점검표 확인, 안전요원 연수 시 안전교육 이론·훈련 병행, 현장 담당자 리플릿 배포, 교사·현장 담당자 사전협의 등을 통해 체험 준비·진행·마무리의 단계별 내용 안내
- (사후 단계) 인근 병원, 경찰서 등과 연계한 대응 체계 마련 및 학교 책임자 보고 및 보호자 연락을 통한 신속한 사고 대응

2. 체험 활동 중 사고 발생 시 상황 보고 및 대응

※ 발생 시 보고 기준(학생안전사고 등)

- 교육활동 중 사고: 병원 치료를 요하는 중상(의료 진단 3주 이상) 이상의 사고
- 교육활동 외 사고: 사망 1명 또는 부상 5명 이상의 사고
- 기타 사고: 화재, 붕괴, 폭발 등 언론보도 및 사회적 파장이 큰 사고

○ 학교 안전사고 보고 체계 일원화

- 안전사고 발생 시, 전라북도교육청 안전 신고 대표메일(jbe119@jbedu.kr)을 통해 24시간 일관성 있는 보고 체계 유지

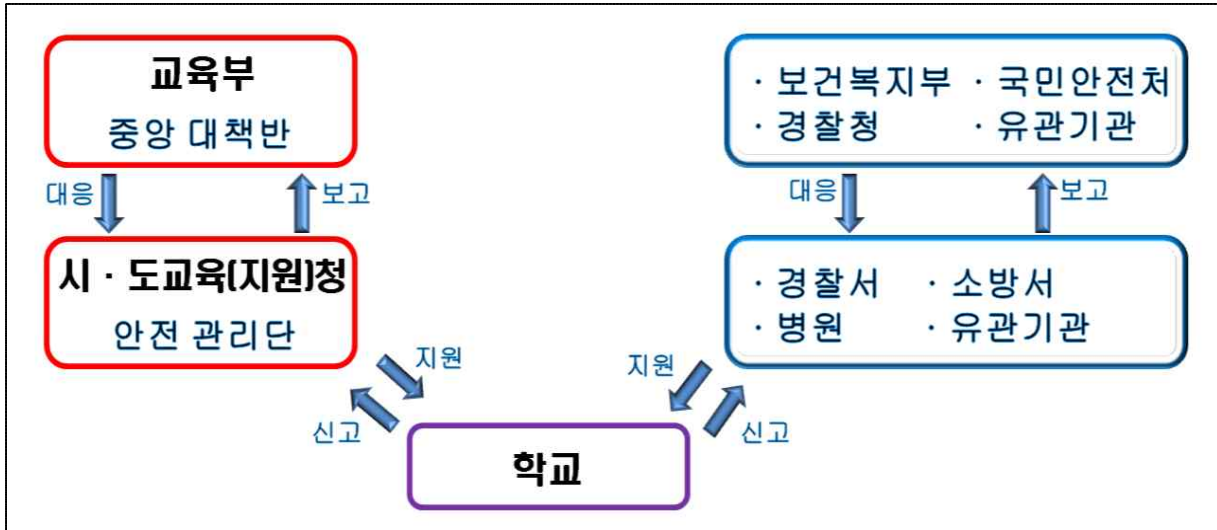
○ 학교 안전사고 신속 보고 체계 가동

- 안전사고 발생 최초 보고 시 학교에서는 전북특별자치도교육청(학교안전과), 관할 교육지원청에 동시 보고

※ 전북교육청 안전 신고 대표메일로 보고 후 유선(063-239-3119) 연락

보고체계	상황파악(학교)	상황보고(학교→교육지원청과 도교육청)	
보고방법	동시보고 (유, 초, 중, 고, 특수학교)	학교→교육지원청	유선과 메신저
		학교→도교육청	메일(jbe119@jbedu.kr) 보고 후 유선(239-3119) 연락

< 안전사고 대응 체계 >



책임자	연락처
인솔자	010-○○○○-○○○○ (박○○)

유관기관	연락처
소방서	119, 284-0119
완산경찰서	112, 280-0324
예수병원	230-8114

9 프로그램 개인 위탁 운영자 선정 계획

활동 영역	선정 분야	선정 인원	선정 일시	개인 위탁 기간	강사비
주제선택	국어	1명	매주 화 4, 5교시	2025. 8. 12.(화) ~ 2026. 2. 5.(목)	시간당 40,000원
	수학	1명	매주 화 4, 5교시		시간당 40,000원
	사회	1명	매주 화 4, 5교시		시간당 40,000원
	과학	1명	매주 화 4, 5교시		시간당 40,000원
총계		4명			

10 기타

○ 자유학기 만족도 조사 계획

- 자유학기 활동 프로그램 및 개인 위탁 운영자 만족도 조사 실시(12월)
- 만족도 조사 문항: 교원, 학생, 학부모 대상별 운영 만족도, 개선 사항 등 (5문항 내외)

○ 자유학기 연수 계획

- 학부모 교육: 교육과정설명회(3월), 가정통신문 발송(6월) 예정
- 학생 교육: 자유학기제 안내(6월) 및 오리엔테이션(7월) 예정
- 교원 연수: 자유학기제 대면 컨설팅 결과 공유(6월), 연수(7월) 예정

11 기대효과

- 학생의 자기 이해 및 학습 동기 발견을 통해 자기 주도적 학습능력 신장
- 학생의 꿈과 적성 개발 및 학습 선택권 보장을 통해 전인적인 성장 지원
- 지역사회와 학교의 여건을 반영한 특색있고 창의적인 미래 교육과정 운영