



다 같이 행복하고 건강한 세상  
**완주군정신건강복지센터**

수신자 수신자 참조

경 유

제 목 2019년 자살예방 심리지원키트 활동사업 '늘봄 프로젝트' 보급 신청안내

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 완주군정신건강복지센터는 정신건강복지법에 의거하여 설치된 기관으로 생애주기별 정신건강증진, 자살예방 및 상담, 치료개입 등의 업무를 수행하고 있습니다.
3. 대면(방문) 상담관련 업무수행 실무자의 자살위기대응서비스 질 향상을 위한 2019년 자살예방 심리지원 키트활동사업 '늘봄 프로젝트'를 실시하오니 귀 기관의 많은 신청 바랍니다.

**가. 사업개요**

- 사 업 명 : 자살예방 심리지원키트활동사업 '늘봄 프로젝트'
- 일 시 : 2019년 4. ~12.
- 지원내용 : 자살위기대응매뉴얼 및 자살예방심리지원키트 보급(에코백 외 11종)

구분	보급물품	비고
심리키트	보틀(물병) 외 3종	에코백, 자살위기대응매뉴얼
회복키트	스트레스패치 외 4종	
용급키트	용급키트 파우치 1세트	

- 신청접수 : 2019. 3. 25(월) ~ 4. 12(금)

- 선정기준 : 대면(방문)상담을 진행하는 유관기관(선착순 접수)

나. 신청서 제출 : 4. 12(금) 15:00까지 / FAX. 262-3067

- 붙임 1. 2019년 자살예방심리지원키트 활동사업 '늘봄프로젝트' 계획안 1부.  
2. 신청서 1부. 끝.

완주군정신건강복지센터



수신자

장애인복지기관 20곳, 대학교 관련학과 2곳, 지역복지기관 6곳, 의료복지기관 6곳, 정신요양시설 1곳, 사회복귀시설 1곳, 완주군내 초중고 52곳, 보건진료소 17곳, 노인복지기관 28곳, 아동복지기관 19곳, 완주군사회복지협의회 1곳, 완주군행정복지센터 13곳, 완주경찰서장, 완주군보건소장, 완주군자원봉사센터장 등

담당 김지연

팀장 성백준

센터장 강남인

협조자

시행 완주 정신 2019-39 (2019.03.18)

접수

우) 55328 전라북도 완주군 봉동읍 봉동동서로 89

화 (063) 262-3066

전송 (063) 262-3067

E-mail : wjmhcl@hanmail.net /공개

## 붙임1.

## 2019년 『자살예방 심리지원키트활동사업』

### 늘(늘 함께하는 서비스)봄(언제나 당신을 응원해봄) 프로젝트 운영계획안

<b>필요성</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 자살 고위험군 발굴시 위기상황에 대한 대처능력 강화</li> <li>○ 지역사회 및 유관기관 실무자 관심유도로 자살예방 인식</li> <li>○ 지역사회 위기개입 네트워크 구축 및 사회적 지지자원 확보</li> </ul>
------------	--

## I 모집개요

- 사업명 : 자살예방 심리지원키트활동사업 '늘봄 프로젝트'
- 모집인원 : 대면(방문)상담을 진행하는 관내 유관기관 실무자 00명
- 활동기간 : 2019. 04. 01 ~ 12. 31
- 활동방법 : 기본/심화교육 이수 및 대상자 대면상담시 키트활용
- 모집기간 : 2019. 03. 18(월) ~ 03. 29(금)
- 접수방법 : 완주군정신건강복지센터 전화 및 팩스접수

위 치 : 완주군 봉동읍 봉동동서로89 (구. 봉동읍사무소 민원실)  
 연락처 : 262-3066 / 팩스 : 262-3067 (자살예방사업 담당자 김지연)

## II 활동과정

### ○ 분기별 교육 및 활동진행

분기	교육주제	활동내용
1분기	· <b>기본</b> 자살 위기대응교육 자살예방심리지원 키트활용교육	· 자살예방심리지원키트 보급 : 무료 (에코백 외 11종)
2분기	(2가지 주제 필수)	· 자살예방심리지원키트 활용 및 일지작성 (소모품 교체점검)
3분기	· <b>심화</b> 생명지킴이교육 <sup>1)</sup> 자살위험군 개인상담 프로그램	· 정신 및 자살 고위험군 센터 의뢰연계
4분기	'동다토닥' 교육 <sup>2)</sup> (2가지 주제 중 1개 선택)	· 사후 평가회

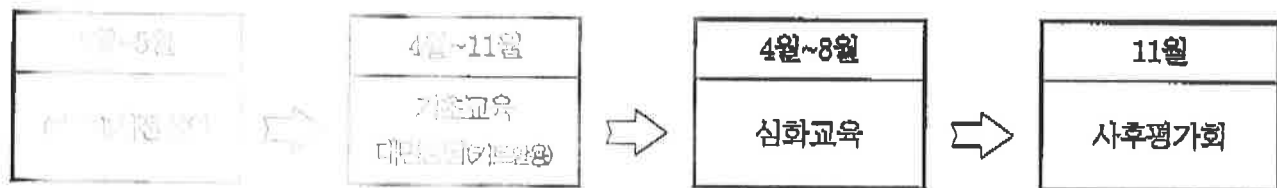
- 1) 자살 위험신호를 인식하고, 자살 위험군을 발견했을 때 적절하게 서비스를 연계하는 방법(소요시간 : 1시간30분)
- 2) 동기강화-인자검출-마음챙김 기반으로 6회기 구조화된 상담을 적용·활용하는 방법(소요시간 : 2시간30분)

### III 구성내용

#### ○ 자살예방 심리지원키트 세부구성

물품	지급수량	비 고
심리키트	1개	상담자용
자살 위기대응매뉴얼	1권	
블립보드	1개	
투명파일	3개	
우울검사지(청소년/성인/노인용)	각 10부	
보물(물병)	1개	
회복키트	1개	대상자용
마사지볼	1개	
복식호흡유도기	1개	
몽풍스프레이	1병(추가)	
스트레스 패치	4개(추가)	
원회용 알코올솜	1박스	
	1세트	대상자용

#### ○ 추진일정



### IV 기대효과

1. 자살 고위험군 발굴에 대처능력 강화 및 지역사회 공동개입방안 모색

2. 이차원적 예방 효과로 대상자 심층상담 및 다양한 서비스자원 이용기회 확대

붙임2.

## 2019년 『자살예방 심리지원키트활동사업』 신청서

신청기관 간곡	기관명		설립일	
	기관주소		연락처	
			팩스	
	기관유형	① 생활시설      ② 이용시설	기관 전체직원 수	명
			키트 신청직원 수	명
	기관특성	① 노인복지    ② 여성복지    ③ 장애인복지    ④ 이동청소년복지    ⑤ 기타(    )		
담당자명 (인)	(직위 :    )	휴대폰		
		E-Mail		
키트신청 신청	신청인원 명	(키트사업 신청 이유 및 신청기관 실무자 업무 중 기재)		
	기타 교육	<input type="checkbox"/> 자살위기대응교육 <input type="checkbox"/> 자살예방 심리지원키트활용교육 <span style="float: right;">(※ 2가지 모두 필수교육)</span>		
	심리교육	<input type="checkbox"/> 생명지킴이교육 <input type="checkbox"/> 자살위험군 개인상담프로그램 '토닥토닥'교육 <span style="float: right;">(※ 2가지 주제 중 택1, 원하는 주제 선택교육으로 V표시)</span>		
	교육신청	1순위 :    년    월    일    요일/ 시간 :		
		2순위 :    년    월    일    요일/ 시간 :		
3순위 :    년    월    일    요일/ 시간 :				
※ 기자제 설치확인(노트북 유·무, 빔프로젝터 유·무, 마이크 유·무, 스피커 유·무)				
위와 같이 2019년 자살예방 심리지원키트활동사업 '늘봄 프로젝트' 신청서를 제출합니다. <div style="text-align: center;">2019년    월    일</div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>기관명(대표자명)</span> <span>(직인)</span> </div>				
완주군정신건강복지센터 귀하				