



다 같이 행복하고 건강한 세상
완주군정신건강복지센터

수신자 수신자 참조

경 유

제 목 2019년 마음건강 및 생명존중교육 신청안내

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.

2. 완주군정신건강복지센터에서는 마음건강 및 자살예방 교육을 통하여 완주 군민의 정신건강을 함양하고, 생명존중 인식을 고취시키고자 마음건강 및 생명존중 교육을 진행하오니 신청할 수 있도록 많은 협조 바랍니다.

- 아 래 -

가. 신청기간 : 2019. 01. 21(월) ~ 03. 15(금)

나. 주 제 : 마음건강(우울, 불안 등) 및 생명존중

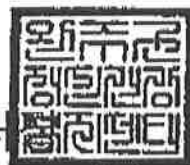
다. 장 소 : 신청기관

라. 대 상 : 완주군 거주주민 및 활동주민

붙임 1. 2019년 마음건강 및 생명존중 교육 계획안 1부.

2. 2019년 마음건강 및 생명존중 교육 신청서 1부. 끝

완주군정신건강복지센터



장애인복지기관 20곳, 대학교 관련학과 2곳, 지역복지기관 6곳, 의료복지기관 6곳, 정신요양시설 1곳, 수신자 사회복귀시설 1곳, 완주군내 초·중고 52곳, 보건진료소 17곳, 노인복지기관 28곳, 아동복지기관 19곳, 완주군사회복지협의회 1곳, 완주군행정복지센터 13곳, 완주경찰서장, 완주군보건소장, 완주군자원봉사센터장 등

담당 원다혜

팀장 성백준

센터장 강남인

협조자

시행 완주 점신 2019-25 (2019.01.25)

접수

-

(

)

(우) 55328 전라북도 완주군 봉동읍 봉동동서로 89

전화 (063) 262-3066

전송 (063) 262-3067

E-mail : wjmhc1@hanmail.net /공개

붙임1.

2019년 마음건강 및 생명존중 교육 계획안

필요성	<ul style="list-style-type: none"> ○ 정신건강과 삶에 대한 긍정적 관심 도모 ○ 교육을 통한 정신건강 지식수준의 향상으로 인식개선 ○ 생명사랑활동가(게이트키퍼) 교육을 통해 완주군민이 건강한 사회구성원으로 성장 지원 ○ 주민의 욕구에 맞춘 주제와 생명존중의 의미를 담은 내용의 정신건강 교육 사업 필요
-----	--

Ⅰ

추진계획

- 대상 : 완주군민(거주주민, 활동주민 포함)
- 교육신청 : 2019. 01. 21(월) ~ 03. 15(금)
- 교육장소 : 신청기관 요청 장소
- 교육진행 : 완주군정신건강복지센터 사업담당자 및 외부강사

Ⅱ

내용

대상	주제	내용	시간	비고
아동·청소년 성인 노인	스트레스	스트레스 관리	1시간 ~ 3시간	우울검진 실시 * 제시된 주제 외 협의 후 정신건강 교육 가능
	우울·불안	우울 및 불안 대처		
	분노·화	분노조절		
	조기정신증	정신증 이해 및 관리		
	생명존중	자살예방		
	생명사랑활동가 ¹⁾	보건복지부 인증 자살예방 교육 (수료증 발급)		

□ 신청방법

교육신청서 작성(첨부자료) ⇒ 팩스접수(262-3067) ⇒ 신청 후 담당자에게 연락
(☎262-3066/원다혜 간호사) ⇒ 신청완료

□ 진행순서

- 완주군정신건강복지센터 소개/인사나누기
- 교육 진행
- 질의응답 및 우울검진

1) 자살위험신호를 인식하여 위험군을 발견하여 전문기관과 연결해줘 자살을 예방을 도모하는 교육



기 대 효 과

- ☐ 정신건강에 대한 지식 습득 및 편견 해소
- ☐ 생명존중을 위한 태도 변화 및 적극적인 자살예방행동 촉구
- ☐ 교육과 조기검진을 통한 우울 고위험군 선별과 자살예방 강화

붙임2.

2019년 마음건강 및 생명존중 교육 신청서

교육 신청기관	기관명			
	주 소			
	담당자		E-mail	
	전 화		팩 스	

교육 요청 내용						
희망 교육 일자	1순위	월	일	요일	시간	시 ~ 시
	2순위	월	일	요일	시간	시 ~ 시
	3순위	월	일	요일	시간	시 ~ 시
교육 인원	명			* 신청하고자 하는 교육에 V표 해 주시기 바랍니다.		
대 상		교육 주제			비 고	
<input type="checkbox"/> 아동청소년 <input type="checkbox"/> 성인 <input type="checkbox"/> 노인		<input type="checkbox"/> 스트레스 관리 <input type="checkbox"/> 우울 및 불안 대처 <input type="checkbox"/> 분노조절 <input type="checkbox"/> 조기정신증 <input type="checkbox"/> 생명존중교육 <input type="checkbox"/> 생명사랑활동가(수료증 교부) <input type="checkbox"/> 기타()			* 제시된 주제 외 정신건강관 련 교육 신청 가능(협의 필요)	

기자재 설치	교육 시 노트북(PC), 빔 , 스피커, 마이크 등의 기자재 설치가 되어 있어야 합니다.
<p style="text-align: center;">위와 같이 교육을 신청합니다.</p> <p style="text-align: right;">2019년 월 일</p> <p style="text-align: center;">신청자</p> <p style="text-align: right;">(인)</p>	

* 교육 신청 후, 원다혜 간호사에게 (☎262-3066) 전화확인 부탁드립니다.