

본 매뉴얼은 수련교육프로그램 운영을 위한 안내로써 우리 원 『코로나19 감염예방 운영 지침』을 기본으로 작성되었으며, 교육부 및 관련 기관의 지침 변경에 맞추어 내용은 수정·보완될 수 있습니다.

2020년 안전하고 건강한 수련교육

## 코로나19 감염예방을 위한 수련교육프로그램 안전매뉴얼

2020. 06. 03



**전라북도학생수련원**

<http://www.jbsti.kr>

- **꿈**을 향한 **도전**, **우정**과 함께하는 수련교육 -

I. 목적과 기본원칙 .....	1
1. 목적과 기본원칙 .....	1
가. 목적 .....	1
나. 기본원칙 .....	1
II. 수련교육프로그램 운영 .....	1
1. 운영 방향 .....	1
가. 운영원칙 .....	1
나. 교육장 준비사항 .....	2
2. 수련교육프로그램 운영의 실제 .....	2
가. 복합모험활동 .....	2
나. 국궁 .....	5
다. 스포츠클라이밍 .....	6
라. 스포츠타킹 .....	8
마. 도미노게임 .....	10
바. 비누만들기 .....	12
3. 기대효과 .....	13

## I 목적과 기본원칙

### 1. 목적과 기본원칙

#### 가. 목적

- 전라북도학생수련원에 입교한 수련생들을 코로나바이러스감염증-19(이하 코로나19)의 위험으로부터 보호한다.
- 입교부터 수료까지의 전 과정 동안 수련생들이 안전하고 건강하게 생활하게 한다.
- 본 매뉴얼에 따라 수련교육프로그램을 안전하게 운영하고, 중요사안 발생 시 역할에 따라 체계적이고 신속하게 대처한다.

#### 나. 기본원칙

- 수련교육프로그램은 코로나19 예방과 관리를 최우선으로 진행한다.
- 모든 수련교육과 수련생 지도는 우리 원의 코로나19 대응 지침을 준수한다.
- 의심증상자(혹은 유증상자) 발생 시, 감염 및 전파를 최소화하고 확산을 방지한다.  
※ 의심증상자: 37.5℃ 이상 발열이나 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 사람, 아이들의 경우 근육통, 두통, 미각·후각 소실 등 증상으로도 나타날 수 있음
- 교육요원은 마스크와 지도용 장갑을 착용하며, 수련생은 마스크를 상시 착용하게 한다.  
※ 교육요원은 교육 중 여건에 따라 가림막 또는 개인별 투명 안면 마스크 사용 가능, 이외의 상황은 생활 속 거리 두기를 위한 마스크 착용 수칙을 따른다.
- 교육요원과 수련생, 수련생들 간 2m 거리 두기(최소 1m)를 실천하며, 불필요한 접촉을 하지 않도록 한다.
- 수련교육시설 청소 및 소독, 위생관리를 통해 수련생들이 쾌적한 환경에서 생활할 수 있도록 한다.

## II 수련교육프로그램 운영

### 1. 운영 방향

#### 가. 운영원칙

- 교육장에서의 수련교육프로그램 운영 이외 입교 전 준비 안내, 입교부터 수료까지

의 수련교육 단계별 운영, 감염의심자 발생 시 대응, 생활관 관리, 급식 운영, 관용 버스 관리와 운영, 시설 이용수칙, 방역·위생관리 등 수련교육 전반에 관한 사항은 우리 원 『코로나19 감염예방 운영 지침』을 따른다.

- 수련교육프로그램 운영 전후 5분간 수련생에게 마스크 착용과 생활 속 거리 지키기, 손 씻기, 기침 예절 등 감염병 예방 교육을 하고, 발열 및 호흡기증상자가 있는지 확인한다.
- 수련교육프로그램 운영 중에도 수시로 발열이나 호흡기증상자를 확인하고, 마스크 착용으로 불편을 호소하는 학생이 없는지 주의 깊게 관찰한다.

※ 교육 중 유증상자 발생 시 대처 방안

- ① 유증상 확인 후(발열, 기침, 인후통, 근육통, 두통, 미각·후각 소실)
  - ② 보건용 마스크 착용시킨 후 일시적 관찰실 이동 안내
- \*간호사에게 연락하여 관련 조치 실시

## 나. 교육장 준비사항

- 교육장 출입구에 손 소독제를 비치하여 교육 전후 수련생들이 손 소독을 할 수 있도록 한다.
- 교육장에 안전세트(마스크, 체온계, 손 소독제, 알코올솜, 일회용장갑 등 방역물품)를 바구니에 담아서 비치한다.
- 교육장마다 덮개 있는 휴지통을 비치하고, 기침 시 활용한 휴지는 비닐봉지에 밀봉하며, 발생한 쓰레기는 당일 바로 처리하여 오염물질 방치를 막는다.
- 공용화장실은 일시적으로 폐쇄하고, 교육 시작 전 화장실을 이용하도록 안내한다.
- 교육 시설은 청소, 소독과 환기를 철저히 하며, 출입문 손잡이, 계단 난간과 같이 접촉이 잦은 시설물, 수련용 장비 등 교육용품도 소독을 해서 사용한다.
- 입교학교 인솔 교사 외 외부인의 교육장 출입을 원칙적으로 금지하고 통제한다.

## 2. 수련교육프로그램 운영의 실제

### 가. 복합모험활동

복합모험활동의 교육 적정인원은 40명이며 모든 교육과 진행은 학생안전 및 감염병(코로나19) 예방과 확산 방지를 최우선으로 한다.

※ 모험활동장 시설환경개선공사로 2020년 진로캠프는 복합모험활동장에서 진행

#### 1) 교육 준비

- ① 교육장 준비(교육요원1, 2, 3)

- 장비보관실은 수련생 출입을 원칙적으로 금지하고, 이동식 안전장비 트레이를 준비한다.
- 공용화장실은 일시적으로 폐쇄하고 분수형 식수대도 사용을 금지한다.
- 땀을 닦은 휴지, 쓰레기, 물병을 버릴 수 있는 덮개 있는 휴지통을 준비한다.
- 안전세트(마스크, 체온계, 손 소독제, 알코올솜, 일회용장갑 등 방역물품)를 바구니에 담아서 비치한다.
- 장비를 받고 2층 대기 장소까지 이동하는 보행로와 계단, 2층에서 3층 체험코스로 이동하는 계단 바닥에 일정 거리마다 안내선과 통제선을 표시한다.
- 2층 수련생 대기 장소에 개인별 앉을 공간을 안내선으로 표시하여 지정하고, 3층 각 코스 입구에도 자리를 표시해준다.
- 1층 대기의자 중간마다 ‘착석금지’ 의미의 문구를 부착, 거리를 충분히 확보한다.

## ② 수업 준비(교육요원3)

- 장비보관실 출입문과 창문은 상시 개방하여 환기한다.
- 체험시설(장비보관실 출입문 손잡이, 코스 출입문 손잡이, 난간 등 수련생들이 자주 만지는 곳)과 교육 장비(개인안전장비, 구조장비 등)의 청소, 소독 상태를 확인한다.
- 안전장비 트레이(하네스, 헬멧, 데이지체인, 개인용 장갑)와 손 소독제(양 확인)를 장비보관실 문 앞에 준비한다.
- 안전세트의 방역물품을 확인하고, 2층 대기 장소에 계단 옆에 준비해 둔다.

## 2) 집합 및 교육장 이동(교육요원1, 2), 장비 지급(교육요원3)

- 중앙광장에 모여 화장실에 다녀오도록 안내하고 마스크 착용 확인 후, 한 명씩 순차적으로 출발시켜 교육장으로 이동시킨다. 이동 중에도 개인별 거리는 2m 이상(최소 1m) 유지하도록 한다.
- 교육요원(1)이 앞, 교육요원(2)가 끝 쪽에 서며, 인솔 교사에게 학생들 거리 간격 유지를 돕도록 협조를 구한다.
- 교육장에 도착하면 교육요원(3)이 한 명씩 앞으로 나오게 하여 손 소독 후, 장갑을 착용하고 트레이에 준비된 개인안전장비를 받게 한다.
- 2층 대기 장소로 올라갈 때, 통제선에 멈춰서 기다리게 하고 한 명씩 올려보낸다.

## 3) 교육 진행(교육요원1, 2, 3)

### ① 설명 및 장비 착용

- 한 명씩 수련생이 올라오면 교육요원(1)이 표시된 자리에 지정해서 앉게 한다.
- 수업 시작 전 발열 및 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등) 학생이 없는지 확인한다.

- 수련생들이 손으로 얼굴과 마스크를 만지지 않도록 지도하고, 대화를 금지한다.
- 지급한 장갑은 프로그램 종료까지 벗지 않으며, 맨손으로 장비나 시설물을 만지지 않도록 안내한다.
- 교육 중 화장실 이용이 필요할 경우 생활실 화장실 이용을 안내한다.
- 설명은 핵심만 간단명료하게 하고, 불필요한 얘기를 피하여 비말감염을 예방한다.
- 지급된 장비 중 헬멧과 카라비너는 개인이 소독 티슈로 닦아서 사용하게 한다.
- 안전장비 착용은 카라비너 체결 등 안전과 직결된 것은 교육요원이 해주고 최종 점검과 확인을 한다.

## ② 체험 진행

- 체험 중에도 수련생의 거리는 항상 2m(최소 1m) 이상 유지하고, 마스크로 장난하거나 벗지 않도록 수시로 지도한다.
- 2층에서 3층 체험코스로 이동할 때, 통제선에서 기다리다가 교육요원(3)의 지시에 따라 움직이게 한다.
- 2층에 있는 교육요원(3)은 수련생들이 마스크 착용과 거리 유지를 잘하도록 관리하고, 필요할 경우 인솔 교사의 협조를 구해서 도움을 받는다.
- 3층에서 체험을 진행하는 교육요원(2, 3)은 코스마다 미리 표시한 라인에 수련생을 앉게 한다.
- 체험코스에서 수련생들이 겹치지 않도록 시간을 두고 출발시키며, 구조상황이 발생하지 않도록 안전하게 지도한다.
- 모든 교육요원은 수련생들이 마스크로 인한 호흡곤란 등 이상 징후가 없는지, 면밀히 관찰하고 필요에 따라 조치한다.

## 4) 교육 종료(교육요원1, 2, 3)

- 1층으로 내려갈 때 한 명씩 이동시켜 거리를 유지하게 하고, 대기 의자에 앉을 때는 착석 가능한 자리만 사용하게 지도한다.
- 수련생이 사용한 헬멧은 각자 소독 티슈로 닦게 하고, 한 명씩 안전장비를 반납하고 장갑은 분리해서 수거하며 마지막으로 손 소독을 하게 한다.
- 마치고 전 다시 한번 발열과 호흡기 증상이 없는지 확인한다.
- 생활실로 이동할 때도 거리 간격을 유지할 수 있도록 교육요원(1, 2)이 지도한다.

## 5) 교육 후 소독 및 위생관리

- 체험시설과 장비보관실은 청소 및 소독 후 환기한다. 출입문 손잡이, 코스 출입문 손잡이, 난간 등 수련생들이 자주 만지는 곳은 소독한 후에 건조한다.
- 수련생들이 사용한 안전벨트와 데이지체인, 도르래, 세이프 롤러는 장비 트레이에

거치한 후 소독제를 골고루 뿌려주고, 3시간 이상 건조 시킨 후 보관한다.

- 땀 났을 휴지, 쓰레기, 생수병, 수거한 장갑은 비닐 채로 밀봉하여 당일 폐기한다.
- 안전세트(마스크, 체온계, 손 소독제, 알코올 솜, 일회용 장갑 등 방역물품)와 손 소독제 잔량을 확인한 후에 부족한 용품은 채워놓는다.

## 나. 국궁

국궁 활동은 적정인원은 30명으로 하며 모든 교육과 진행은 학생안전 및 감염병(코로나19) 예방과 확산 방지를 최우선으로 한다.

### 1) 교육 준비

- 활, 화살, 팔 보호대, 대기 의자 소독
- 개인별 장갑 준비
- 국궁장 창문 환기
  - ※ 에어컨과 난방기 가동 시 창문은 닫고 시간마다 문과 창문을 개방하여 환기

### 2) 집합 및 교육장 이동

- 중앙광장에 집합
- 발열 체크 및 교육장(2m 거리 유지) 이동
- 마스크 착용 여부 확인
  - ※ 미착용 시 착용시킨 후 교육장 이동

### 3) 교육 진행

#### ① 이론 수업(실내)

- 교육요원, 학생 마스크 착용 재확인
- 출입 시 손 소독제 사용 후 입장
- 조별 최대 8명 편성(대기 의자 1칸씩 간격 유지)
  - ※ 단, 최소인원 시 간격 유지 원칙
- 개인장비 지급(팔 보호대, 장갑)

#### ② 활쏘기

- 조별 최대 8명 편성(사대별 1칸씩 간격 유지)
  - ※ 단, 최소인원 시 간격 유지 원칙
  - ※ 조별 사대 입장 및 퇴장 시 손 소독제 사용 지도
- 장갑 착용 여부 확인

- 활 소독
  - ※ 소독 티슈 활용 조별 사용 후 개인이 활 소독
  - ※ 팔 보호대 수업 종료 후 개인이 소독
- 교육 진행 시 접촉을 하지 않고 구두 설명 및 시범으로 진행
  - ※ 기본동작 시 자세를 잡아주지 않음(접촉금지)
- 퇴장 시 2m 거리 유지

#### 4) 교육 종료

- 개인 장갑 회수 및 폐기
- 팔 보호대 수업 종료 후 개인이 소독
- 화살, 활, 팔 보호대 수거
- 생활관 이동(2m 거리 유지)

#### 5) 교육 후 소독 및 위생관리

- 화살은 수업 종료 후 일괄수거 후 소독
- 교육장 소독 및 환기

### 다. 스포츠클라이밍

스포츠클라이밍은 최대인원은 50명으로 하며 모든 교육과 진행은 학생안전 및 감염병(코로나19) 예방과 확산 방지를 최우선으로 한다.

#### 1) 교육 준비

##### ① 교육장 준비

- 학생 의자를 전, 후, 좌, 우 각 2m 간격을 두고 배치함
- 인솔 교사 관람 의자 학생과 동선이 겹치지 않도록 배치 점검
- 출입문과 코스에 손 소독제 비치함
- 안전벨트 교육 인원에게 맞게 점검해서 배치
- 체육관 창문은 상시 개방하여 환기가 잘 이루어질 수 있도록 조치

##### ② 수업 준비

- 교육 인원 점검
- 발열 및 호흡기증상자 확인
- 수련생 마스크 착용 여부 확인
- 교육요원은 상시 마스크 착용과 수련생과의 간격을 유지한다.

▶ 교육요원 역할

- 교육요원(1) 교육장 시설 및 장비 점검, 체육관 문 개방
- 교육요원(2) 교육 인원 및 환자 파악, 마스크 착용 여부 확인
- 교육요원(3) 환자 발생 시 조치

## 2) 집합 및 교육장 이동

- 중앙광장에 집합 후 생활실별 한 줄로 체육관 이동
- 이동 간 안전에 유의하며 질서유지
- 수련생 앞뒤 간격 최소 1m 이상 거리 유지

▶ 교육요원 역할

- 교육요원(1) 체육관에서 교육 준비 및 대기
- 교육요원(2) 선두에서 체육관으로 전체 수련생 인솔
- 교육요원(3) 체육관 이동 시 수련생 간격 및 질서유지 지도

## 3) 교육 진행

### ① 체육관 입실

- 체육관 입구에서 수련생들은 한 명씩 손 소독 실시
- 체육관 입장 시 수련생 간 앞, 뒤 간격과 질서유지
- 마스크 착용 여부 확인 후 안내에 따라 교육장에 배치된 의자에 착석

▶ 교육요원 역할

- 교육요원(1) 체육관 입실을 하기 위한 대기 간격과 질서유지 지도
- 교육요원(2) 손 소독 지도
- 교육요원(3) 수련생들이 손 소독 후 체육관 입실하면 자리로 안내지도

### ② 준비운동

- 의자 간격을 전, 후, 좌, 우 간격 1m 이상 거리 유지
- 자리에서 일어나 교육요원의 구령에 맞춰 준비운동 실시

▶ 교육요원 역할

- 교육요원(1) 수련생 준비운동 진행
- 교육요원(2, 3) 준비운동 보조

### ③ 등반체험

- 교육요원과 수련생들은 마스크 상시 착용(교육요원: 교육을 위한 장갑 착용)
- 교육요원 안전벨트 착용 시범 후 수련생 개별착용
- 체험 시작 전 손 소독제를 사용하도록 지도

▶ 교육요원 역할

- 교육요원(1) 교육 전체진행 및 안전벨트 착용 점검과 환자 발생 조치 지도
- 교육요원(2) 교육 보조 진행 및 안전벨트 착용 점검과 손 소독 지도
- 교육요원(3) 교육 보조 진행 및 질서유지 지도

#### 4) 교육 종료

- 수련생들이 사용한 의자는 소독제나 소독 티슈를 이용하여 소독하도록 지도
- 생활실 이동 시 시간 간격을 두어 안전에 유의하면서 퇴실하도록 지도
- 수련생 앞뒤 간격 최소 1m 이상 거리 유지

#### 5) 교육 후 소독 및 위생관리

- 안전벨트는 소독제 분사 후 햇빛에 3시간 이상 건조하여 관리
- 오토빌레이 손잡이는 소독제를 묻혀 깨끗한 천으로 닦는다.
- 카라비너는 소독 티슈를 이용하여 닦는다.
- 클라이밍 매트는 소독제를 묻혀 천이나 걸레로 닦아서 관리
- 체육관 창문은 상시 개방하여 환기가 잘 이루어질 수 있도록 조치
- 손 소독제 부족분(사용량) 점검

▶ 손 소독제 사용 (1인 8회 소독 실시)

- 체육관 입실 전, 퇴실 시 2회 손 소독제 사용
- 볼더링 체험 전, 후 2회 손 소독제 사용
- A(B) 코스 체험 전, 후 2회 손 소독제 사용
- D(C) 코스 체험 전, 후 2회 손 소독제 사용

### 라. 스포츠스태킹

스포츠스태킹은 적정인원은 50명으로 하며 모든 교육과 진행은 학생안전 및 감염병(코로나19) 예방과 확산 방지를 최우선으로 한다.

#### 1) 교육 준비

##### ① 교육장 준비

- 강당 책상 정리
- 수련생 자리 배치(자리는 최소 1m 이상의 간격을 둔다)
- 지정된 학생 자리에 교육용품(스택스 컵, 스택매트, 타이머) 배치
- 입실·퇴실 동선 점검
- 강당 비상구 문 개방

## ② 수업 준비

- 교육인원 점검
- 발열 증상자 및 호흡기 증상자 확인
- 수련생 마스크 착용 여부 확인
- 교육요원은 상시 마스크 착용하고 수련생과의 간격을 유지한다.

### ▶ 교육요원 역할

- 교육요원(1) 교육용품 배치 및 자리 배치 확인
- 교육요원(2) 발열 및 호흡기 증상자 확인 및 마스크 착용 여부 확인
- 교육요원(3) 질서유지 및 환자 발생 시 조치

## 2) 집합 및 교육장 이동

- 중앙광장 집합 후 생활실별 한 줄로 강당 이동
  - ※우천 시 체육관 집합 후 강당 이동하거나 바로 강당 집합)
- 이동 간 안전에 유의하고 질서유지
- 수련생 앞뒤 간격 최소 1m 이상 거리 유지

### ▶ 교육요원 역할

- 교육요원(1) 강당에서 교육 준비 및 대기
- 교육요원(2) 강당으로 생활실별 한 줄로 이동 지도
- 교육요원(3) 수련생 간격 및 질서유지 지도

## 3) 교육 진행

### ① 강당 입실

- 수련생들은 한 명씩 손 소독 실시
- 강당 입장 시 수련생 간 앞뒤 간격과 질서유지
- 마스크 착용 여부 확인 후 교육요원의 안내에 따라 교육장에 배치된 의자 착석

▶ 교육요원 역할

- 교육요원(1) 수련생이 입구에서 손 소독 후 강당에 입실하면 지정된 자리로 안내
- 교육요원(2) 손 소독 지도
- 교육요원(3) 강당 입실 전 질서유지 및 간격 유지 지도

② 교육 중

- 교육요원과 수련생은 마스크 상시 착용
- 적정 거리(최소 1m 이상) 상시 유지
- 개별 교육 시 교육요원은 마스크 착용과 손 소독을 하고 지도

▶ 교육요원 역할

- 교육요원(1) 스포츠스태킹 전체 교육 진행 및 질서유지
- 교육요원(2, 3) 스포츠스태킹 보조 진행 및 환자 조치

4) 교육 종료

- 수련생 개인별 교육용품 수량과 파손 여부 점검
- 사용한 교육용품(스택스 컵, 스택매트, 타이머)은 소독제를 이용하여 개인소독
- 수련생 개인별 용품 점검 후 반납
- 교육용품 정리
- 숙소 이동 시 시간 간격을 두고 한 줄씩 거리 유지하면서 이동

▶ 교육요원 역할

- 교육요원(2, 3) 용품 점검 및 분실 파손 여부 확인
- 교육요원(1) 퇴실 지도 및 숙소 이동 시 질서유지 지도

5) 교육 후 소독 및 위생관리

- 책상과 의자는 분무 소독 실시 후 닦아서 관리
- 강당 문 개방하여 환기 조치
- 손 소독제 준비 및 부족분(사용량) 확인

마. 도미노게임

도미노게임의 적정인원은 50명으로 하며 모든 교육과 진행은 학생안전 및 감염병 예방과 확산 방지를 최우선으로 한다.

## 1) 교육 준비

### ① 교육장 준비

- 교육 장소와 용품들을 사전에 파악하고 준비한다.
- 교육장비 및 용품은 미리 소독을 실시한다.
- 손 소독제와 장갑을 준비한다.
- 체육관 창문은 상시 개방하여 환기가 잘 이루어질 수 있도록 조치
- 안전세트 방역용품 준비 확인

### ② 수업 준비

- 교육인원 확인 및 환자 파악
- 발열 및 호흡기증상자 확인
- 교육용품 준비(스크린, 마이크, 빔프로젝터, 도미노판, 도미노칩 등)
- 수련생 마스크 착용 여부 확인
- 지도사는 상시 마스크 착용하고 수련생과의 간격을 유지한다.

## 2) 집합 및 교육장 이동

- 중앙광장 집합 후 생활실별 한 줄로 체육관 이동(우천 시 바로 체육관 집합)
- 이동 간 안전에 유의하며 질서 유지하도록 지도
- 수련생 앞뒤 간격 최소 1m 이상 거리 유지

## 3) 교육 진행

### ① 체육관 입실

- 체육관 입구에서 손 소독하도록 지도
- 입장 시 수련생 간 간격 1m 이상 유지
- 입실 전 수련생 마스크 착용 여부 확인 후 교육요원 안내에 따라 입실

### ② 교육 중

- 교육요원과 수련생들은 마스크와 장갑 상시 착용
- 교육용품 지급은 팀별로 겹치지 않게 시간과 거리 간격을 두어 지급
- 팀별 간격은 2m 이상으로 배치하며 개인 간격은 1m 이상 배치
- 정확한 역할 분담을 통해 서로 접촉하는 일 없도록 지도
- 교육장 내에서 움직이는 동선 최대한 축소하기
- 중간에 수련생들이 마스크와 장갑을 벗지 않도록 지도

#### 4) 교육 종료

- 수련생들이 사용했던 교육용품은 알코올 스프레이를 이용하여 소독하도록 지도
- 퇴실은 팀별로 하되 개인 간 간격 최소 1m 이상 유지
- 생활실 이동 시 안전에 유의하며 질서 유지하도록 지도
- 생활실 이동 시 수련생 앞뒤 간격은 최소 1m 이상 유지

#### 5) 교육 후 소독 및 위생관리

- 체육관은 청소와 소독을 실시하고, 문과 창문을 개방하여 충분히 환기한다.
- 함께 사용한 공용물품은 소독하여 건조하여 보관한다.

### 바. 비누만들기

비누만들기의 적정인원은 20명으로 하며 모든 교육과 진행은 학생안전 및 감염병(코로나19) 예방과 확산 방지를 최우선으로 한다.

#### 1) 교육 준비

##### ① 교육장 준비

- 땀을 닦은 휴지나 쓰레기를 버릴 수 있도록 덮개 있는 휴지통을 준비한다.
- 안전세트(마스크, 체온계, 손 소독제, 알코올 솜, 일회용 장갑 등 방역물품)를 비치한다.
- 거리 유지를 위해 의자는 중간마다 비우고 앉게 한다.
- 수련생들의 대기하는 위치와 손 소독장소에는 통제선을 설치한다.

##### ② 수업 준비

- 출입문을 창문을 개방하여 환기한다.
- 다목적실 출입문 손잡이를 소독하여 닦고, 소독된 체험 용품(비커, 비누몰드, 허브 오일, 알코올 분무기, 나무젓가락 등) 준비한다.
- 체험 용품은 책상에 준비하고, 출입문 앞에 손 소독제를 비치한다.

#### 2) 집합 및 이동

- 중앙광장에 모여 마스크 착용 확인 후, 교육장으로 이동시킨다. 이동 중에도 개인별 거리는 2m 이상(최소 1m) 유지한다.
- 교육요원이 거리 유지를 지도하고, 필요할 경우 인솔 교사의 도움을 구한다.
- 다목적실에 도착하면 한 명씩 손 소독 후 순차적으로 입장하며, 거리 간격을 두고 의자에 앉게 한다.

### 3) 교육 진행

- 수업 시작 전 발열 및 호흡기증상 학생이 있는지 확인한다.
- 모든 설명은 간단명료하게 한다.
- 준비된 체험 용품 중 몰드나 나무젓가락 등은 개인이 소독 티슈로 닦아서 사용하도록 한다.
- 학생들이 손으로 얼굴이나 마스크를 만지지 않도록 지도한다.
- 체험 중에도 학생들의 거리는 항상 2m 이상(최소 1m) 유지하고, 마스크로 장난을 치거나 벗지 않도록 한다.
- 마스크 착용으로 불편함이나 호흡 이상 징후를 느끼는 학생이 있는지 관찰한다.

### 4) 교육 종료

- 체험에 사용한 개인용품은 학생들이 소독 티슈로 닦아서 건조한다.
- 마치기 전 다시 한번 발열과 호흡기증상이 있는지 확인한다.
- 다목적실에서 나가면서 한 사람씩 손 소독을 하게 한다.
- 생활실로 이동할 때도 거리를 유지할 수 있도록 교육요원이 지도한다.

### 5) 교육 후 소독 및 위생관리

- 다목적실은 청소와 소독을 한 후, 문과 창문을 개방하여 충분히 환기한다.
- 사용한 체험 용품 중 공용물품은 소독 후 건조하여 보관한다.
- 땀을 닦은 휴지, 쓰레기, 생수병은 비닐 채로 밀봉하여 폐기한다.
- 안전세트(마스크, 체온계, 손 소독제, 알코올 솜, 일회용 장갑 등 방역물품)와 손 소독제 잔량을 확인한 후에 부족한 용품은 채워놓는다.

## 3. 기대효과

- 코로나19 예방중심의 수련교육 운영으로 수련생들을 안전하게 보호할 수 있다.
- 철저히 준비된 수련교육 진행으로 수련생들에게 안전에 대한 믿음과 신뢰를 줄 수 있다.
- 혹시 모를 위기 상황 발생 시 체계적이고 신속하게 대처하여, 피해를 최소화하고 확산을 막을 수 있다.
- 수련교육 시설의 청소 및 소독, 위생관리를 통해 수련생들이 쾌적한 환경에서 안심하고 생활할 수 있다.
- 사전준비와 사후관리를 통해 안전하고 건강한 수련교육을 운영할 수 있다.