

## 국외전지훈련 계획서(사전보고)

<b>학교명</b>	안성초등학교			<b>종목</b>	바이애슬론(초등 남녀)			
<b>전지훈련 기간</b>	2019.11.22. ~ 2019.12.11.			<b>전지훈련 국가(장소)</b>	러시아 캄차카 경기장			
<b>전지훈련 인원</b>	지도교사	·			<b>예산액</b>	1인당 경비	1,956,000 (전액연맹부담)	
	지 도 자	3명 (양동희 김동진 박준범)				합 계	7,824,000 (전액연맹부담)	
	선 수	4명 (정세은 박수연 박유진 송만주)						
<b>전지훈련 목적</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 제 101회 동계체육대회 대비를 철저히 하여 경기력을 향상시키고자 함.</li> <li>■ 해외설상전지훈련을 통한 균형 있는 신체발달과 기초체력, 스키 기본 기술을 연마함.</li> </ul>							
<b>훈련내용 (구체적으로)</b>		월	화	수	목	금	토	일
	오전	스트레칭 스키 밸런스 훈련						휴식
	오후	오르막 페이스훈련 / 스키 지속주 밸런스 훈련						휴식
	훈련 비중 (%)	체력	30	30	30	30	30	20
		기술	60	60	60	60	60	40
		정신	10	10	10	10	10	40
<b>출 발 일</b>	2019. 11. 22.			<b>도 착 일</b>	2019. 12. 11.			
<b>비상연락</b>	양동희(+82-10-3890-6669) 김동진(+82-10-5209-4255) 박준범(+82-10-3163-5867)			<b>현지숙소</b>	러시아 아트호텔			
<p>위와 같이 학기 중 국외전지훈련을 실시하고자 합니다.</p> <p style="text-align: center;">2019. 10. 31.</p> <p style="text-align: right;">담당자 직 교사 성명 강 덕 영 (인)</p> <p style="text-align: center;">안성초등학교장</p> <p style="text-align: center;">전라북도교육감 귀하</p>								

- ※ 초·중학교 : 교육지원청 각 과에 보고(출발 1개월 전)
- ※ 고등학교 : 도교육청 인성건강과에 보고(출발 1개월 전)
- ※ 학교홈페이지에 국외전지훈련 계획 탑재