



[서식 8호]

국외전지훈련 사후보고

학교명	무풍중학교			종목	바이애슬론(남)				
전지훈련 기간	2019.11.22. ~2019.12.11.			전지훈련 국가(장소)	러시아 캄차카				
전지훈련 인원	지도교사				예산액	1인당 경비	1,950,000원		
	지 도 자	김동진							
	선 수	하헌성				합 계	3,900,000원		
전지훈련 목적	바이애슬론 꿈나무 전지훈련으로 제101회 동계체육대회 및 각종대회에서 우수한 성적을 거둘 수 있도록 하기 위함								
훈련내용 (구체적으로)		월	화	수	목	금	토	일	
	오전	스키자세와 주행 및 기술훈련							
	오후	스키주행(지속주) 및 트레이닝							
	훈련 비중 (%)	체력	70	60	80	50	70	60	휴식
		기술	20	20	10	40	20	20	
		정신	10	20	10	10	10	20	
출 발 일	2019. 11. 22.			도 착 일	2019. 12. 11.				
비상연락	김동진 010-5209-4255			현지숙소	스노우 벨리 호텔				
<p>위와 같이 러시아 국외전지훈련을 마치고 귀교하였음을 확인 합니다.</p> <p style="text-align: right;">2019 . 12 . 18 .</p> <p style="text-align: right;">담당자 직 교사 성명 유찬호 </p> <p style="text-align: right;">무풍중학교장 박 관 수 직인 </p> <p>전라북도교육감 귀하</p>									

※ 초·중학교 : 교육지원청 각 과에 보고(출발 1개월 전)

※ 고등학교 : 도교육청 인성건강과에 보고(출발 1개월 전)