


## 국외전지훈련 결과보고

<b>학교명</b>	설천초등학교			<b>종목</b>	바이애슬론(초등 남녀)				
<b>전지훈련 기간</b>	2019.11.22. ~ 2019.12.11.			<b>전지훈련 국가(장소)</b>	러시아 캄차카 반도				
<b>전지훈련 인원</b>	지도교사	-		<b>예산액</b>	1인당 경비	0 (바이애슬론 연맹부담)			
	지도자	박준범				합계	0 (바이애슬론 연맹부담)		
	선수	2명 최귀환, 김형균							
<b>전지훈련 목적</b>	· 제101회 동계체육대회 대비를 철저히 하여 향상시킴 · 해외설상전지훈련을 통한 균형 있는 신체발달과 기초체력, 스키 기본 기술을 연마함.								
<b>전지훈련 (결과보고)</b>		월	화	수	목	금	토	일	
	오전	설상 적응훈련, 밸런스 훈련						휴식	
	오후	지속주 훈련, 페이스 훈련					휴식	휴식	
	훈련 결과	체 력	기초체력 훈련을 통해 체력이 향상되었음.						
		기 술	스키 기본 기술 및 지속주 훈련을 통해 기술 및 체력이 향상됨						
정 신		바이애슬론 꿈나무의 긍지를 가지고 열정적으로 훈련에 임함							
<b>특이사항</b>	없음								
위와 같이 국외전지훈련 결과를 보고합니다. 2019.12.23. 담당자    직    교사    성명   박   창   재 <span style="float: right;">박창재 (인)</span> <div style="text-align: center;">             설천초등학교장 직인         </div>									
전라북도교육감 귀하									