

## 국외전지훈련 결과보고

<b>학교명</b>	무주초등학교			<b>종목</b>	바이애슬론(초등 남,녀)				
<b>전지훈련 기간</b>	2018.11.20. ~ 2018.12.07.			<b>전지훈련 국가(장소)</b>	일본 홋카이도, 삿포로				
<b>전지훈련 인원</b>	지도교사	·			<b>예산액</b>	1인당 경비	0 (바이애슬론연맹부담)		
	지 도 자	양동희, 박준범, 김경환				합 계	0 (바이애슬론연맹부담)		
	선 수	3명 (이태인, 이민주, 김혜원)							
<b>전지훈련 목적</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 제 100회 동계체육대회 대비를 철저히 하여 경기력을 향상시키고자 함.</li> <li>■ 해외설상전지훈련을 통한 균형 있는 신체발달과 기초체력, 스키 기본 기술을 연마함.</li> </ul>								
<b>전지훈련 (결과보고)</b>			월	화	수	목	금	토	일
	오전		설상 적응훈련, 밸런스 훈련						휴식
	오후		지속주 훈련, 페이스 훈련						휴식
	훈련 결과	체력	기초체력 훈련을 통해 체력이 향상되었음.						
		기술	스키 기본 기술 및 설상 훈련을 통해 기술 및 체력이 향상됨.						
		정신	바이애슬론 꿈나무의 긍지를 갖고 의욕적으로 훈련에 임함.						
<b>특이사항</b>	없음								

위와 같이 국외전지훈련 결과를 보고합니다.

2018. 12. 17.

담당자 직 교사 성명 조 기 형

무주초등학교장 직인

전라북도교육감 귀하