

## 국외전지훈련 계획서(사전보고)

학교명	설천중학교			종목	알파인스키 (중등 남녀)				
전지훈련 기간	2018.10.12. ~ 2018.11.27.			전지훈련 국가(장소)	프랑스 TIGNES 스키장				
전지훈련 인원	지도교사	.			예산액	1인당 경비		협회 지원	
	지 도 자	1명 (백승주)				합 계		협회 지원	
	선 수	2명 (최태희, 유시완)							
전지훈련 목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 제 100회 동계체육대회 대비를 철저히 하여 필승의 신념과 굳은 의지로 경기력을 향상시켜 향토 명예심을 고취시키고자 함.</li> <li>■ 해외설상전지훈련을 통한 균형 있는 신체발달과 기초체력, 스키 기본 기술을 연마함.</li> </ul>								
훈련내용 (구체적으로)			월	화	수	목	금	토	일
	오전		회전·대회전 기문 훈련						휴식
	오후		회전·대회전 기문 훈련 / 회복 및 체력강화 훈련						휴식
	훈련 비중 (%)	체력	30	30	30	30	30	20	20
		기술	60	60	60	60	60	40	10
		정신	10	10	10	10	10	40	70
출 발 일	2018. 10. 12.			도 착 일	2018. 11. 27.				
비상연락	+82-1092335701			현지숙소	프랑스 TIGNES 인근				
<p>위와 같이 학기 중 국외전지훈련을 실시하고자 합니다.</p> <p style="text-align: center;">2018. 9. 13.</p> <p style="text-align: center;">담당자 직 교사 : 성명 이 지 연 (인)</p> <p style="text-align: center;">설천중학교장 직인</p> <p style="text-align: center;">전라북도교육감 귀하</p>									

※ 초·중학교 : 교육지원청 각 과에 보고(출발 1개월 전)

※ 고등학교 : 도교육청 인성건강과에 보고(출발 1개월 전)

※ 학교홈페이지에 국외전지훈련 계획 탑재