

## 국외전지훈련 결과보고

학교명	무풍초등학교			종목	바이애슬론(초등 남)					
전지훈련 기간	2019.11.22. ~ 2019.12.11.			전지훈련 국가(장소)	러시아 캄차카					
전지훈련 인원	지도교사	.		예산액	1인당 경비	0 (바이애슬론연맹부담)				
	지 도 자	양동희, 박준범, 김경환			합 계	0 (바이애슬론연맹부담)				
	선 수	2명 (김경수, 박민용)								
전지훈련 목적	■ 제 101회 동계체육대회 대비를 철저히 하여 경기력을 향상시키고자 함. ■ 해외설상전지훈련을 통한 균형 있는 신체발달과 기초체력, 스키 기본 기술을 연마함.									
전지훈련 (결과보고)			월	화	수	목	금	토	일	
	오전		설상 적응훈련, 밸런스 훈련						휴식	
	오후		지속주 훈련, 페이스 훈련						휴식	
	훈련 결과	체력	기초체력 훈련을 통해 체력이 향상되었음.							
		기술	스키 기본 기술 및 지속주 훈련을 통해 기술 및 체력이 향상됨.							
		정신	바이애슬론 꿈나무의 긍지를 가지고 열정적으로 훈련에 임함.							
특이사항	6학년 박민용 학생이 벌레 물림으로 인해 염증이 생겨, 치료 과정에 있으며 향후 관찰이 필요함.									
위와 같이 국외전지훈련 결과를 보고합니다. 2019. 12. 18. 담당자 직 교사 성명 염 상 연 무풍초등학교장 직인 전라북도교육감 귀하										