

국외전지훈련 결과보고

학교명	부남초등학교			종목	바이애슬론(초등 남녀)				
전지훈련 기간	2019.11.22. ~ 2019.12.11.			전지훈련 국가(장소)	러시아 캄차카				
전지훈련 인원	지도교사	·			예산액	1인당 경비	0 (바이애슬론연맹부담)		
	지 도 자	양동희, 김동진, 박준범				합 계	0 (바이애슬론연맹부담)		
	선 수	4명 (정영원, 김지아, 허선아, 김지수)							
전지훈련 목적	<ul style="list-style-type: none"> ■ 제 101회 동계체육대회 대비를 철저히 하여 경기력을 향상시키고자 함. ■ 해외설상전지훈련을 통한 균형 있는 신체발달과 기초체력, 스키 기본 기술을 연마함. 								
전지훈련 (결과보고)			월	화	수	목	금	토	일
	오전		설상 적응훈련, 밸런스 훈련						휴식
	오후		지속주 훈련, 페이스 훈련						휴식
	훈련 결과	체력	기초체력 훈련을 통해 체력이 향상되었음.						
		기술	스키 기본 기술 및 지속주 훈련을 통해 기술 및 체력이 향상됨.						
		정신	바이애슬론 대표와 꿈나무의 긍지를 가지고 열정적으로 훈련에 임함.						
특이사항	없음								

위와 같이 국외전지훈련 결과를 보고합니다.

2019. 12. 19.

담당자 직 교사 성명 김 성 기 (인)

부남초등학교장 직인

전라북도교육감 귀하