

국외전지훈련 결과보고

학교명	안성초등학교			종목	바이애슬론(초등 남녀)				
전지훈련 기간	2019.11.22. ~ 2019.12.11.			전지훈련 국가(장소)	러시아 캄차카 경기장				
전지훈련 인원	지도교사	.			예산액	1인당 경비	1,956,000 (전액연맹부담)		
	지도자	3명 (양동희 김동진 박준범)				합 계	7,824,000 (전액연맹부담)		
	선수	4명 (정세은 박수연 박유진 송민주)							
전지훈련 목적	<ul style="list-style-type: none"> ■ 제 101회 동계체육대회 대비를 철저히 하여 경기력을 향상시키고자 함. ■ 해외설상전지훈련을 통한 균형 있는 신체발달과 기초체력, 스키 기본 기술을 연마함. 								
훈련내용 (구체적으로)			월	화	수	목	금	토	일
	오전		스트레칭, 설상 적응훈련, 스키 밸런스 훈련						휴식
	오후		오르막 페이스훈련 / 스키 지속주 밸런스 훈련						휴식
	훈련 결과	체력	기초체력 훈련을통해 체력이 향상되었음.						
		기술	스키 기본 기술 및 지속주 훈련을 통해 기술 및 체력이 향상됨.						
		정신	바이애슬론 꿈나무의 긍지를 가지고 열정적으로 훈련에 임함.						
특이사항	없음								
<p>위와 같이 국외전지훈련 결과를 보고합니다.</p> <p style="text-align: right;">2019. 12. 18.</p> <p style="text-align: right;">담당자 직 교사 성명 강 덕 영 강덕영</p> <p style="text-align: right;">안성초등학교장 직인</p> <p style="text-align: right;">전라북도교육감 귀하</p>									

- ※ 초·중학교 : 교육지원청 각 과에 보고(출발 1개월 전)
- ※ 고등학교 : 도교육청 인성건강과에 보고(출발 1개월 전)
- ※ 학교홈페이지에 국외전지훈련 계획 탑재