





2018 운동부 국외전지훈련 사전보고

학교명	안성중학교			종목	바이애슬론(여)				
전지훈련 기간	2018. 11. 21. ~ 2018. 12. 08.			전지훈련 국가(장소)	일본(삿포로 아사이가와 경기장)				
전지훈련 인원	총감독	김순배			예산액	1인당 경비	전액지원		
	지도자	김경환(설천중) 박준범(설천초) 양동희(안성초)				총액	전액지원		
	선 수	최수린							
전지훈련 목적	◦ 제100회 전국동계체육대회를 대비하여 경기력을 향상시키고자 함. ◦ 해외설상전지훈련을 통한 균형 있는 신체발달과 기초체력, 스키의 기본기술을 향상시키고자 함.								
훈련내용 (구체적으로)		월	화	수	목	금	토	일	
	오전	스키 자세와 주행(지속주) 및 기술 훈련							
	오후	스키 주행(지속주) 및 인터벌 트레이닝							
	훈련 비중 (%)	체력	70%	60%	80%	50%	70%	60%	휴식
		기술	20%	20%	10%	40%	20%	20%	휴식
		정신	10%	20%	10%	10%	10%	20%	휴식
출발일	2018. 11. 21.				도착일	2018. 12. 08..			
비상연락	+82-10-9484-7145				현지숙소	일본 삿포로 파크힐즈 호텔			
<p style="text-align: center;">위와 같이 학기 중 국외전지훈련을 실시하고자 합니다.</p> <p style="text-align: center;">2018. 10. 21.</p> <p style="text-align: right;">담당자 직 교사 성명 박근성 </p> <p style="text-align: center;">안성중학교장  직인</p> <p style="text-align: left;">전라북도교육감 귀하</p>									



- ※ 출발 1개월 전까지 초·중학교 : 교육지원청 담당과에 보고
- ※ 출발 1개월 전까지 고등학교 : 도교육청 인성건강과에 보고
- ※ 학교홈페이지 탑재

2018 운동부 국외전지훈련 사전보고

학교명	안성중학교			종목	바이애슬론(여)				
전지훈련 기간	2018. 11. 26. ~ 2018. 12. 10.			전지훈련 국가(장소)	오스트리아 오버틸리아				
전지훈련 인원	총감독	김용운			예산액	1인당 경비		전액지원	
	지도자	현지도자 임용예정				총액		전액지원	
	선 수	박희연							
전지훈련 목적	◦ 제100회 전국동계체육대회를 대비하여 경기력을 향상시키고자 함. ◦ 해외설상전지훈련을 통한 균형 있는 신체발달과 기초체력, 스키의 기본기술을 향상 시키고자 함.								
훈련내용 (구체적으로)			월	화	수	목	금	토	일
	오전		스키 자세와 주행(지속주) 및 기술 훈련						
	오후		스키 주행(지속주) 및 인터벌 트레이닝						
	훈련 비중 (%)	체력	70%	60%	80%	50%	70%	60%	휴식
		기술	20%	20%	10%	40%	20%	20%	휴식
정신		10%	20%	10%	10%	10%	20%	휴식	
출발일	2018. 11. 26.			도착일		2018. 12. 10.			
비상연락	+82-10-9484-7145			현지숙소		일본 삿포로 파크힐즈 호텔			
<p style="text-align: center;">위와 같이 학기 중 국외전지훈련을 실시하고자 합니다.</p> <p style="text-align: center;">2018. 10. 21.</p> <p style="text-align: right;">담당자 직 교사 성명 박근성 </p> <p style="text-align: center;">안성중학교장  직인</p> <p style="text-align: left;">전라북도교육감 귀하</p>									

- ※ 출발 1개월 전까지 초·중학교 : 교육지원청 담당과에 보고
- ※ 출발 1개월 전까지 고등학교 : 도교육청 인성건강과에 보고
- ※ 학교홈페이지 탑재

2018 운동부 국외전지훈련 사전보고

학교명	안성중학교			종목	바이애슬론(여)				
전지훈련 기간	2018. 11. 21. ~ 2018. 12. 10.			전지훈련 국가(장소)	일본 삿포로 (대설산 국립공원 시로가네 코스)				
전지훈련 인원	총감독	김영식			예산액	1인당 경비		전액지원	
	지도자	현지 지도자 (타카하시 요제푸)				총액		전액지원	
	선 수	김가은							
전지훈련 목적	◦ 제100회 전국동계체육대회를 대비하여 경기력을 향상시키고자 함. ◦ 해외설상전지훈련을 통한 균형 있는 신체발달과 기초체력, 스키의 기본기술을 향상 시키고자 함.								
훈련내용 (구체적으로)			월	화	수	목	금	토	일
	오전		스키 자세와 주행(지속주) 및 기술 훈련						
	오후		스키 주행(지속주) 및 인터벌 트레이닝						
	훈련 비중 (%)	체력	70%	60%	80%	50%	70%	60%	휴식
		기술	20%	20%	10%	40%	20%	20%	휴식
정신		10%	20%	10%	10%	10%	20%	휴식	
출발일	2018. 11. 21.			도착일		2018. 12. 10.			
비상연락	0166-94-3041			현지숙소		일본 삿포로 파크힐즈 호텔			
<p>위와 같이 학기 중 국외전지훈련을 실시하고자 합니다.</p> <p style="text-align: center;">2018. 10. 21.</p> <p style="text-align: right;">담당자 직 교사 성명 박근성 </p> <p style="text-align: center;">안성중학교장  직인</p> <p>전라북도교육감 귀하</p>									

- ※ 출발 1개월 전까지 초·중학교 : 교육지원청 담당과에 보고
- ※ 출발 1개월 전까지 고등학교 : 도교육청 인성건강과에 보고
- ※ 학교홈페이지 탑재