

국외전지훈련 결과보고

학교명	무주초등학교	종목	바이애슬론(초등 남,녀)							
전지훈련 기간	2019.11.22. ~ 2019.12.11.		전지훈련 국가(장소)	러시아 캄차카						
전지훈련 인원	지도교사	.	예산액	1인당 경비	0 (바이애슬론연맹부담)					
	지도자	양동희, 박준범, 김동진		합 계	0 (바이애슬론연맹부담)					
	선수	3명 (김혜원,이민주,이성용)								
전지훈련 목적	<ul style="list-style-type: none"> ■ 제 101회 동계체육대회 대비를 철저히 하여 경기력을 향상시키고자 함. ■ 해외설상전지훈련을 통한 균형 있는 신체발달과 기초체력, 스키 기본 기술을 연마함. 									
전지훈련 (결과보고)			월	화	수	목	금	토	일	
	오전		설상 적응훈련, 밸런스 훈련						휴식	
	오후		지속주 훈련, 페이스 훈련						휴식	휴식
	훈련 결과	체력	기초체력 훈련을 통해 체력이 향상되었음.							
		기술	스키 기본 기술 및 설상 훈련을 통해 기술 및 체력이 향상됨.							
		정신	바이애슬론 꿈나무의 긍지를 갖고 의욕적으로 훈련에 임함.							
특이사항	없음									
<p>위와 같이 국외전지훈련 결과를 보고합니다.</p> <p style="text-align: center;">2019. 12. 19.</p> <p style="text-align: center;">담당자 직 교사 성명 송 동 혁</p> <p style="text-align: center;">무주초등학교장 직인</p> <p style="text-align: center;">전라북도교육감 귀하</p>										