
담배연기 없는 학교, 건강한 청소년 육성을 위한
2019. 학교 흡연예방·금연교육 추진계획

2019. 3.



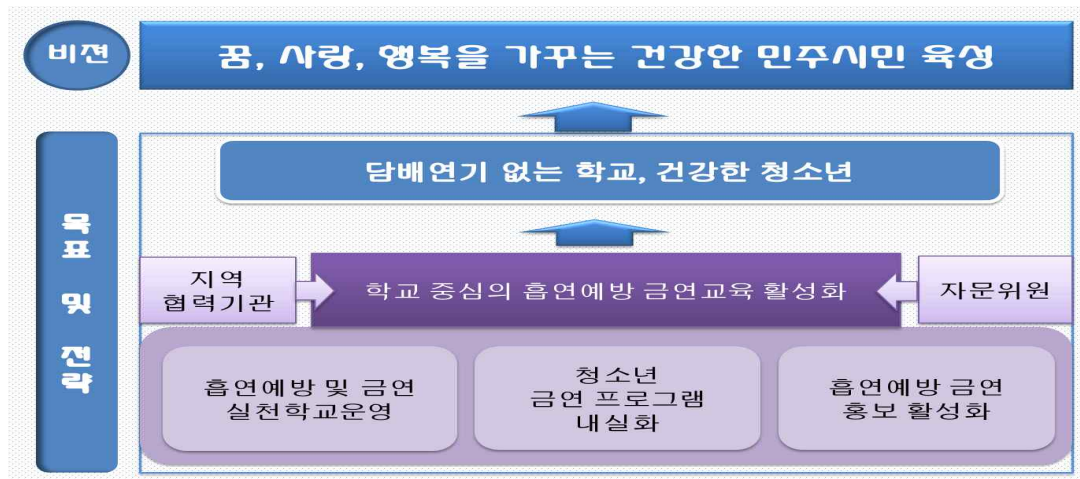
전라북도교육청
【인성건강과】

2019. 학교 흡연예방·금연교육 추진계획

전라북도교육청 인성건강과

I 2019년 운영 개요

□ 비전 및 목표, 전략



□ 운영기간: 2019. 3. ~ 2019. 12.

□ 대 상: 초·중·고등학교, 특수학교, 총 771교

□ 사 업 비: 1,947,506천원

□ 주요 추진방향

1. 학교 중심 흡연예방교육 활성화

○ 흡연예방·금연실천학교 운영: 771교

- 기본형(708교) 및 심화형(63교): 목적사업비 지원(10만원 ~ 800만원)

※ 예산 미신청 6교는 학교 자체예산 (비안도초, 계화초, 상서중, 정산중, 봉남중, 계림과학교)

○ 담임교사 중심의 학교 흡연예방·금연교육 강화: 초·중·고·특수학교

- 담임교사와 함께하는 흡연예방 교육주간 운영* 활성화

* 5분 동영상 교육(초중고 1개학년 이상) 및 토의·토론수업(초등 고학년 및 중·고등 1개 학년)

* 학교와 가정이 함께하는 담배연기 없는 주간 운영

* 흡연예방교육 시 음주 등 약물 오·남용 예방 통합교육 시행

- 학교흡연예방사업지원단(동아리) 운영(지역특화)
 - 교사팀 32개 팀(1~5개 팀/14개 지역), 지역사회팀 7개 팀(희망지역)
 - 학교별, 지역별 특색사업 공유 및 학교흡연예방교육 업무 컨설팅 지원
 - 팀별 특색사업 운영 자문 및 지원

2. 취약지역* 흡연예방·금연교육 내실화 지원 *농어촌 및 보건교사 미배치교

- 찾아가는 흡연예방·금연교육(체험형 프로그램) 운영(위탁): 120교
- 흡연예방·금연교육 전문강사 인력풀 조직 운영
- 흡연·음주 등 약물 오·남용 예방 체험교실 구축 운영

3. 학생금연지원센터 운영(위탁)

- 찾아가는 금연교실: 흡연학생 대상 금연지원 프로그램 운영
 - 기본과정: 5회 금연교실 운영(금연교육 및 상담)
 - 심화과정: 8회 심층상담(정서발달 및 자아성장 프로그램)
 - 지속관리(3개월): 전화상담 및 금연유지 관리 프로그램 운영
- 방학 중 또래 금연리더십 캠프 운영: 금연 성공자 및 리더 대상(1박 2일)

4. 교원 흡연예방·금연교육 역량강화 연수 내실화

- 지역별 학교 흡연예방·금연교육 특화 연수: 학교장, 생활부장 등
- 심화형 학교 담당자 집중 연수
- 지역청 업무담당자 연수
- 학교흡연예방사업지원단 직무연수
- 흡연예방우수학교, 우수교원 지원
- 학교흡연예방사업지침 및 자료 배부

5. 자발적인 흡연예방 및 금연 홍보 활동 전개

- 운동장을 포함한 학교 전체 구역에서의 금연 강화: 흡연학생(교직원) 교육 강화
- 청소년금연서포터즈 운영: 18개 팀(중·고등학생 및 학부모)
- 지역청 단위로 지역사회 유관기관과 학교흡연예방사업지원단이 연계하여 지역특화 흡연예방 홍보사업 운영
- 흡연예방 사업 자문단 운영

□ 사업 성과평가 및 환류

- 학교사업 성과 분석을 통한 차기년도 계획에 반영
- 성과 및 우수사례 보고회를 통한 일반화

Ⅱ 추진 근거 및 배경

□ 근거

- 학교보건법 제9조, 제9조의2
- 2019년 교육부 주요 교육정책(교육부 학교혁신정책과-6896, 2019.12.4)
- 2019년 학생건강증진 기본방향(전북교육 2019-104, 2019.1.31.)
- 2019년 학교흡연예방사업 지침(보건복지부, 2019.2.)

□ 배경

- 흡연·음주 등 약물 오·남용의 저연령화·다양화·확산 추세
- 흡연·음주로 인한 또 다른 일탈행위 양산 우려
- 학교에서의 적극적인 흡연예방교육 및 금연 환경 조성에 대한 관심 고조

Ⅲ 추진 목적 및 방침

□ 목적

- 아동·청소년의 흡연·음주 등 약물오·남용예방 활성화
- 학교 담임교사 중심의 흡연예방 및 금연 문화 확산
- 아동·청소년의 평생건강 초석 마련

□ 방침

- 모든 학교에서의 흡연예방 및 금연실천 환경 조성
- 학교 담임교사 중심의 교육 활성화
- 흡연예방교육 시 음주 및 약물오남용 예방을 위한 통합교육 시행
- 학생, 교사, 학부모가 함께하는 흡연예방·금연교육 활동으로 적극적인 금연의식 함양 제고
- 지역사회 전문기관과 연계한 흡연학생 금연상담 프로그램 운영
- 교직원 및 학부모의 술선수범으로 담배연기 없는 학교 만들기 동참
- 학교전체를 금연구역으로 지정 운영(국민건강증진법)
- 학년초, 학년말 학생흡연실태 조사를 통한 흡연학생 지도 및 성과관리

IV 현황

☐ 중고등학생 흡연 실태

○ 제14차 청소년건강행태온라인조사 결과(2019.12월)

- 전국 현재 흡연율은 6.7%(중 3.0%, 고 9.8%), 매일흡연율은 3.2%
* ('14) 9.2% → ('15) 7.8% → ('16) 6.3% → ('17) 6.4% → ('18) 6.7%
- 전북 중·고등학생 현재 흡연율은 6.7%, 매일흡연율은 3.7%로 전년도에 비해 현재 흡연율은 다소 감소하고 있는 추세임
<2015 ~ 2019 중·고등학생 현재 흡연실태*: 전북현황>

구 분		2015	2016	2017	2019
흡연	현재 흡연율(%)	8.7	7.0	7.8	6.7
	매일 흡연율(%)	3.9	3.3	3.4	3.7

* 출처: 청소년건강행태온라인조사 결과(교육부·복지부 공동조사, 제11차~제14차)

- 현재 흡연율: 지난 한달 동안 1일 이상 흡연한 사람의 비율(%)
- 매일 흡연율: 최근 30일 동안 매일 흡연한 사람의 비율

☐ 청소년의 담배 구매 실태

- 「「청소년보호법」에서 청소년에게 담배판매를 금지하고 있음에도 불구하고 편의점이나 가게 등에서 담배를 사려고 시도한 학생 중 남학생은 73.1%(전북 70.4%), 여학생 75.9%(전북 70.9%)가 담배를 구매할 수 있었음

☐ 2018. 흡연·음주 등 약물 오·남용예방교육 실시 현황

구분	전체 학교수	교육실시 학교수		
		흡연예방	음주예방	기타 약물 오·남용예방
초	419	418(99.8%)	416(99.3%)	412(98.3%)
중	209	205(98.0%)	204(98.0%)	206(98.6%)
고	133	131(98.5%)	126(95.0%)	129(97.0%)
특수	10	10(100%)	10(100%)	10(100%)
계	771	764(99.1%)	756(98.1%)	757(98.1%)

V 세부 추진 계획

□ (학교) 학교 중심 흡연예방교육 활성화

○ 흡연예방·금연실천학교 운영

- 운영기간: 2019. 3. ~ 2019. 12.
- 예산교부: 100천원 ~ 8,000천원/학교
 - 기본형 708교: 100천원 ~ 2,500천원
 - ※ 예산 미신청 6교는 학교 자체예산 (비안도초, 계화초, 상서중, 정산중, 봉남중, 계림과학고)
 - 심화형 63교: 3,500천원 ~ 8,000천원
- 예산 집행 기준
 - 아동청소년의 흡연예방 및 금연 활성화를 위한 목적에 활용
 - 학교 여건에 따라 교육비, 홍보비, 기타 사업비로 구분하여 계획 수립 및 집행

항 목	사용 내역	비율
교 육	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 학생·교사·학부모대상 흡연예방 및 금연교육에 들어가는 제반비용 - 강사료, 유인물비, 금연상담프로그램, 금연캠프 등 교육에 직접 투입되는 비용 - 교육평가, 교사 연구회/동아리 운영비 등에 투입되는 비용 	55%
홍 보	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 흡연예방 및 금연홍보를 위한 공모전, 물품구입, 금연분위기 조성 비용, 금연 캠페인 운영에 투입되는 비용 	35%
기 타	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 흡연실태 조사, 자체평가 계획수립 및 분석에 투입되는 비용 ▪ 흡연예방·금연교육을 위한 지문단 운영비 및 외부위원 참석수당 <p>흡연예방 및 금연 기자재* 구입비, 흡연예방 및 금연실천학교 선포식</p> <p>* 흡연예방교육 및 흡연학생 금연지도를 위한 기자재 (처벌, 단속 목적의 기자재 및 판넬 등 단순 전시성 자료 구입은 자제)</p>	10%

※ 흡연예방·금연실천학교 운영 목적사업비는 국고보조금으로 잔액 발생 시 반납해야 하므로 12월까지 집행 완료 요함

■ 지역별 기본형 및 심화형 학교 현황

연번	지 역	심화형				기본형	합계
		초	중	고	계		
1	전 주		7	4	11	133	144
2	군 산	1	5	5	11	77	88
3	익 산		2	7	9	97	106
4	정 읍	1	2	3	6	61	67
5	남 원		2	2	4	47	51
6	김 제		1	3	4	55	59
7	완 주		1	4	5	47	52
8	진 안			1	1	27	28
9	무 주				0	21	21
10	장 수		1		1	19	20
11	임 실	2		1	3	24	27
12	순 창			2	2	23	25
13	고 창			3	3	38	41
14	부 안		1	2	3	39	42
계		4	22	37	63	708	771

■ 흡연예방·금연실천학교 운영 방침

- 흡연실태조사, 학생, 학부모 요구도 조사를 통한 계획 수립 및 목표설정, 자체평가 실시
- 학교 내 협력체계* 조직·운영 및 사업환경 조성(교직원 금연 활동)
- 전 학년을 대상으로 **담임교사에 의한 학급별 흡연예방교육**을 활성화 하되, 특히 초등 저학년을 대상으로 집중적 실시
 - ▶ 초·중·고등학교용 5분 흡연예방교육 원격 강의 동영상
- 흡연예방 인식 및 태도에 대한 긍정적 변화를 위한 다양한 교육 프로그램 운영

(예시: 건강지킴이 동아리 운영, 또래금연지원단, 스트레스 예방·관리, 자아존중감 증진, 자아성장 지원 등을 위한 학생자치활동 프로그램 운영 지원, 흡연예방·금연 관련 토론회 등.)

- 흡연학생을 대상으로 금연교육 및 상담·관리 프로그램 운영

※ 자발적 동의가 없는 니코틴 소변검사는 인권침해의 소지가 있으니 사전 동의를 필요하며, 적발을 위한 검사가 아닌 금연성공 등 금연관리를

위한 용도로 활용해야 함

- 흡연학생의 금연지원을 위해 학교자체 또는 지역사회 자원을 활용한 금연교실 운영(전라북도교육청 지정 위탁 기관 및 보건복지부 지정 원광대병원 전북금연지원센터)

※ 참고자료: 전북교육 2015-049 「흡연학생 금연지도를 위한 금연교실 운영 매뉴얼」
(전라북도교육청 홈페이지 탑재: 인성건강과/업무마당/흡연예방교육)

- 교직원 및 학부모 대상 흡연예방교육 년 1회 이상 실시

■ 흡연예방·금연실천학교의 필수 운영 사업

- 기반 구축: 학교 내 사업 체계 구축 및 금연 환경 조성
- 사전 조사 실시 및 사업계획 수립: 3월 말까지
- 특화사업 기획 및 운영(심화형 학교는 필수)

필수 사업	필수 운영 횟수	대 상
담배연기 없는 금연실천학교 선포식	1회	전교생 교직원
흡연예방교육 의무 실시(흡연예방 교육주간 연 1회 운영) ※ 음주예방 및 기타 약물 오·남용 예방교육을 포함하여 실시	학급별 2회 이상	전교생
흡연학생 대상 금연 상담프로그램 운영	최소 5회 이상	흡연학생
흡연예방 및 금연홍보 캠페인	1회 이상	학교, 지역
교직원 및 학부모 교육	1회 이상	교직원, 학부모
교육(지원)청 연수 프로그램 참여(설명회 포함)	1회 이상	교장, 부장, 교사
상·하반기 운영조사 참여	2회	학생, 교사

※ 참고: 「아동청소년을 위한 흡연예방 및 금연교육 자료집」
(전라북도교육청 홈페이지 탑재: 인성건강과/업무마당/흡연예방교육)

○ 모든 학교에서 담임교사 중심의 흡연예방·금연교육 강화

■ 학교 실정에 맞는 흡연예방 교육주간 운영(연 1회)

- 5분 흡연예방 교육주간 운영
 - ▶ 대상: 초·중·고등학교 1개 학년 이상
 - ▶ 방법(예시): 교육 동영상 활용 및 소감 나누기, 토론대회 등
- 토의·토론수업으로 만나는 흡연예방 교육주간 운영

▶ 대상: 초등 고학년 및 중·고등학교 1개 학년

▶ 방법: 토의·토론수업 중심의 흡연예방교육(장학자료* 참조)

* 장학자료: 초등학교 교사를 위한 흡연예방교육Ⅱ(토의·토론수업으로 만나다.), 전북교육 2015-381(2015.10.)

- 교육내용

▶ 초등 저학년: 흡연(간접흡연)의 폐해

▶ 초등 고학년 및 중·고등 전학년: 흡연(간접흡연)의 폐해, 흡연 권유에 대한 거절 기법

※ 흡연예방교육 시 음주 등 약물 오·남용 예방 통합교육 시행

○ 운동장을 포함한 학교 전체 구역에서의 금연 강화

- 흡연 학생 및 교직원 교육 강화

□ (교육청) 학교흡연예방사업지원단 운영(지역특화)

○ 운영기간: 2019. 3월 ~ 12월

○ 운영방법: 교육지원청 주관 학교흡연예방사업지원단(동아리) 구성·운영

- 교원팀 (32팀), 지역사회 연계팀 (7팀)

- 지원 내용: 사업지원단 자체운영비 지원(1,300~2,000천원/팀)

- 조직: 총 39개 팀(팀원: 지역별 담당교사, 지역사회 연계 구성원)

지역	전주	군산	익산	정읍	남원	김제	완주	진안	무주	장수	임실	순창	고창	부안
교원 팀	4팀	3팀	4팀	2팀	2팀	3팀	2팀	2팀	1팀	1팀	2팀	2팀	2팀	2팀
지역 사회 팀	지역 희망에 따라 총 7팀 (학생, 교사, 지역사회 구성원)													

- 지원 내용: 사업지원단 자체운영비 지원(1,300천원/팀)

- 주요 운영 내용(자세한 내용은 향후 별도 안내)

▶ 정기적 자유포임을 통한 학교별 특색사업 공유 및 학교흡연 예방교육 업무 컨설팅 지원

▶ 지역별 특색사업 운영 자문 및 지원

□ (교육청) 취약지역 흡연예방·금연교육 내실화 지원

○ 찾아가는 흡연예방·금연교육(체험형 프로그램) 운영: 120교

- 대상학년: 초 3, 4학년, 중 1, 2학년

- 대상학교: 농어촌 지역 및 보건교사 미배치 학교
 - ▶ 보건교사 미배치교 중 지역사회 자원이 부족한 지역 학교로 대상학년 학생 수가 10명 이상인 학교
 - ▶ 대상학년 학생수가 10명 미만인 경우는 거점 학교 지정 통합 운영 가능(단, 학교가 희망하는 경우)
- 흡연예방·금연교육 전문강사 인력풀 조직 운영
 - 흡연예방교육 전문가 및 유경험자, 전문의료인 중심의 인력풀 구축

□ (교육청) 학생금연지원센터 운영(위탁)

- 찾아가는 금연교실: 기본형 학교 금연지원 프로그램 운영
 - 기본과정(5회): 5일 금연교실 프로그램 지원(집단 금연교육 및 상담)
 - 심화과정(8회): 8회기 개별 심층상담 프로그램* 운영
(정서발달 및 자아성장 프로그램)
 - 지속관리(3개월): 전화상담 및 금연유지 관리 프로그램 운영
- 방학 중 또래 건강지킴이 금연 리더십 캠프 운영: 금연성공자 및 리더 대상(1박 2일)

□ (교육청) 교원 흡연예방·금연교육 역량강화 연수 내실화

- 지역별 학교 흡연예방·금연교육 특화연수 실시(지역특화사업으로 운영)
 - 관리자 및 학교 업무담당자 등 집합연수, 2시간 특강, 우수사례 공유
- 심화형 학교 담당자 집중 연수: 2019년 4월
- 지역청 업무담당자 연수: 2019년 4월
- 학교흡연예방사업지원단 직무연수: 40명
- 학교흡연예방사업 우수 학교·우수교사 포상금 수여 및 표창

□ (학교, 교육청) 자발적인 흡연예방 및 금연 홍보 활동 전개

- 운동장을 포함한 학교 전체 구역에서의 금연 강화
 - 흡연 학생 및 교직원, 외부 방문객 교육 강화(※ 학교 건물뿐만 아니라 운동장을 포함한 학교 구역 전체가 금연구역임)
 - 교내 규정(학칙) 제정: 학생, 학부모, 교사의 협의체 구성을 통한 흡연관련 교내 규정을 마련(※ 자발적 참여 유도)

- ▶ 교내 금연환경 조성을 위한 학생 및 교직원의 자발적 참여 유도
- ▶ 학생의 흡연과 관련한 학칙을 학생생활규정안에 포함하여 제정, 모든 구성원이 알 수 있도록 공지
- ▶ 교내 흡연에 대한 구체적인 조치 사항 규정 및 적용
- ▶ 「국민건강증진법」 제9조에 따라 금연구역에서 흡연 시 과태료(성인 10만원, 미성년자 5만원)에 대한 부과 원칙 안내

- 세계금연의 날(5월 31일) 캠페인을 통한 금연의식 함양 제고(학교실정에 맞게 자율적 실시)
- 지역사회 금연문화 조성 및 확산을 위한 청소년 금연서포터즈 운영
 - 대 상: 중·고등학생 및 학부모
 - 인 원: 약 18개 팀(팀당 7~10명으로 구성하고, 지도교사 1인, 학부모 2인 이상 포함)
 - 지 원: 금연서포터즈 운영비(18개 팀, 600천원/팀)
 - 신청기간 및 방법: 추후 공문발송 예정
 - 활동내용: ‘지정 미션’ 및 ‘팀별 독창적인 금연캠페인’ 전개
 - 도교육청 지정 미션: 청소년 대상 흡연예방활동, 금연 캠페인
 - 운영결과 평가 및 환류 방안
 - ▶ 교육청 지정 미션 등 학교 자체적으로 계획한 기본활동 과정을 수행한 경우에는 서포터즈 전원 학교장 수료증 수여
 - ▶ 최종 우수활동 팀 교육감상 및 상품 수여: 3개 팀
 - ▶ 서포터즈 활동 우수사례 확산: 우수사례 홈페이지 탑재

(학교, 교육청) 흡연예방·금연교육 추진사업 평가 및 환류

- (학교) 자체 평가 및 분석을 통한 차기년도 사업계획 수립
 - 사전·사후 설문조사 실시
 - ※ [서식 4] 설문지를 활용하여 학교에서 자율적으로 실시
 - ▶ 대상: 초5·6학년 ~ 중·고 2학년 1개 반 무작위 표본조사
 - ▶ 내용: 학생 흡연 실태 및 지식, 태도 변화 전·후 비교 분석
- (교육청) 사업 성과평가 및 보고회 개최를 통한 우수사례 일반화 및 차기년도 사업 계획에 반영
 - 사업 성과평가 및 보고회 개최: 2019. 12월

VI 기대효과

- ☐ 긍정적인 흡연예방 의식 함양 및 태도 변화
- ☐ 학생들의 흡연율 감소 및 금연시도율 증대
- ☐ 학교중심의 흡연예방 및 금연 문화 확산

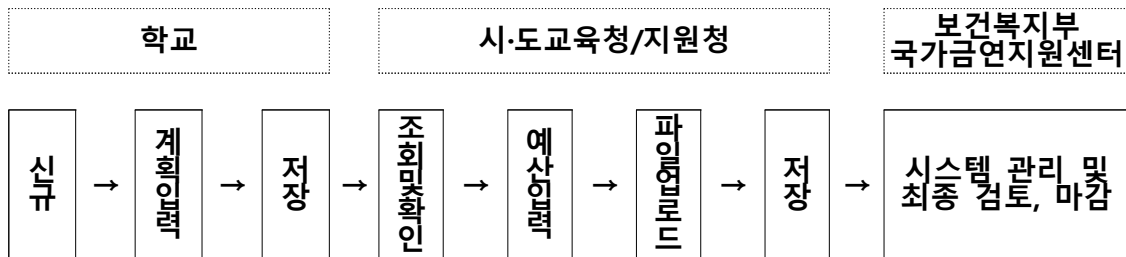
VII 평가 및 환류 방안

- ☐ 성과지표 분석 : 학생흡연율 및 흡연예방 의식정도, 흡연태도
 - 표준화된 설문지를 통한 중점학교 운영 효과 분석
- ☐ 학교흡연예방 및 금연교육 사업 자체 점검 실시
 - 학교별 자체 점검표를 통한 운영평가
- ☐ 우수사례 발굴 및 확산
 - 우수사례 발표회 및 홈페이지 탑재

VIII 행정사항

- ☐ (학교) 흡연예방·금연실천학교 운영 계획 수립: 3월 말까지 완료
 - 기본형 학교 · 심화형 학교 (771교) 및 지역청교육(14개 지역)은 운영계획서를 사이트에 직접 입력 제출 바람
 - 입력 일정
 - 학교 : 2019.3.18.(월) ~ 4.5.(금)
 - 교육지원청 : 2019.3.25.(월) ~ 4.5.(금)
 - 입력 방법 : * 사이트 주소 : <http://nosmk.khealth.or.kr>
 - 금연서비스 통합정보시스템(학교흡연예방사업 업무 시스템)*을 통한 입력

○ 기관별 사업 계획 입력 절차



※ 계획서 입력을 위한 세부 매뉴얼은 <http://nosmk.khealth.or.kr> 로그인 후 '학교알리미-공지사항' 참조하여 작성

○ 중간 실적 및 최종 결과 보고서 제출: 향후 별도 안내

☐ (학교) 학교에서의 흡연 및 흡연실 설치 일체 금지

○ 유치원 및 초·중·고등학교 운동장을 포함한 학교 전체에 대한
금연구역 지정·운영(「국민건강증진법」 제9조4항)

☐ (학교) 흡연·음주 등 약물 오·남용 예방교육 의무 실시

○ 초등 연 2회, 중·고등 연 1회 이상 실시

☐ (교육청) 흡연예방 및 금연사업 유공교사 포상 계획

○ 포상규모 : 교육감 표창 4매(2019. 12. 중)

IX 참고사항

월	영역	주요 내용	추진기관
2월	계획 수립 /안내	학교흡연예방·금연교육 추진계획 수립 및 안내	도교육청
3월	위탁운영사업 공모·선정	학생금연지원센터 운영기관 공모·선정 찾아가는 흡연예방교육 운영 기관 공모·선정	도교육청
3월	금연 서포터즈	청소년 금연서포터즈 공모·조직	도교육청
4월	금연프로그램	학생금연지원센터 운영 안내	도교육청
~ 5월	취약지역 흡연예방교육 지원	찾아가는 흡연예방교육 운영 안내	도교육청

월	영역	주 요 내 용	추진기관
5월	홍보	흡연예방금연캠페인 주간 운영(세계 금연의 날)	학교 교육지원청
5월 8월	연수	각급학교 교장 및 담당교사, 업무담당자 연수 선진사례 국외연수	교육지원청 도교육청
3월 11월	실태조사 및 분석	1차 : 흡연 실태 조사(3월) 2차 : 흡연 실태 조사 및 분석(10월)	학교, 교육지원청
12월	우수사례 발표회	우수사례 발표 및 일반화(홈페이지 탑재)	도교육청
12월	성과분석 및 환류	운영성과 평가 및 일반화 사업결산, 표창실시	도교육청

※ 기타 참고자료

1. 국립암센터: 청소년 대상 금연상담전화 프로그램 이용
 - 금연상담콜센터: 1544-9030(청소년의 자발적 이용)
 - 금연상담전화 홈페이지 <http://quitline.hp.go.kr> [금연상담-상담예약하기]
 - 흡연학생의 상담 및 금연 관리 결과에 대한 환류 가능
2. 한국건강증진개발원: <http://www.khealth.or.kr>
3. 금연두드림: <http://nsk.khealth.or.kr>
4. 금연길라잡이 <http://www.nosmokeguide.or.kr>(한국보건사회연구원)
5. 교육부 학생건강정보센터: www.schoolhealth.kr
6. 청소년건강행태온라인조사: <http://yhs.cdc.go.kr>
7. 학술지: 대한금연학회지, 한국학교보건학회지
8. 시·군 보건소: 금연클리닉
 - 지역사회 흡연자의 금연실천을 위해 금연지원서비스 제공