

# 잠복결핵감염 안내문

| 문의 : 대한결핵협회 전라북도지부 063-714-3105



## Q. 잠복결핵감염 양성이란?

- A. 결핵균(Mycobacterium Tuberculosis)에 감염되어 있지만, 몸 속에 들어온 결핵균이 활동하지 않아 결핵으로 발병하지 않은 상태를 의미하고, 증상이나 전염성이 없는 상태를 말합니다.

## Q. 잠복결핵감염 양성이면 치료를 받아야 하나요?

- A. 앞으로 결핵으로 발병할 가능성, 실제 결핵으로 발병하였을 때의 위험성, 약제 부작용 및 개인적 특성(기저 질환 등)에 따른 잠복결핵감염 치료의 효과와 위험성 등을 고려하여 권고합니다.  
잠복결핵감염 치료는 이후 결핵으로 발병할 위험을 줄이고 더불어 다른 사람에게 결핵을 전파시킬 위험을 차단할 수 있습니다. 잠복결핵감염 치료를 시작하면 중단하지 않고 완료하는 것이 중요하기 때문에, 치료 약제를 충실히 복용할 수 있는 시기에 진행하는 것이 좋습니다. 치료를 하지 않는 경우에는 평소 결핵 예방 수칙을 잘 지켜 결핵이 발병하지 않도록 관리합니다.

## Q. 잠복결핵감염 치료 시 연령제한은 없나요?

- A. 잠복결핵감염 치료제의 간독성(피로감, 구토, 황달 등 증상) 발생은 연령이 높을수록 증가하기 때문에 잠복결핵감염 치료는 65세 이하에서 실시할 것을 권고합니다. 그러나 65세를 초과하더라도 결핵발병의 위험군인 경우 득과 실을 고려하여 잠복결핵감염 치료를 결정하게 됩니다.

## Q. 잠복결핵감염은 어떻게 치료 받나요?

- A. 잠복결핵감염 치료는 결핵약 1종 또는 2종을 짧게는 3개월 길게는 9개월 동안 복용하는 치료를 실시합니다. 치료 요법은 대상자의 건강상태나 상황 등을 고려하여 의사 상담에 따라 치료를 받습니다. 치료비는 산정특례(건강보험가입자) 및 의료급여기금(의료급여수급권자)에서 본인부담금을 전액 변제하기 때문에, \*잠복결핵감염치료의료기관에서 무료로 치료를 받으실 수 있습니다.  
\*의료기관은 결핵제로 홈페이지(tbzero.kdca.go.kr)에서 검색할 수 있습니다!

## Q. 잠복결핵감염 완치는 어떻게 확인하나요?

- A. 잠복결핵감염의 완치란 몸 안에 소수 존재하는 결핵균을 모두 죽이는 것입니다. 그러나 잠복결핵감염 치료를 하여도 균이 모두 죽었는지 확인할 방법은 없습니다. 결핵감염을 진단하는 방법(TST 또는 IGRA 검사 등)을 활용해 결핵균에 대한 면역반응을 검사하여 치료 후에도 '양성'으로 나타날 수 있어서 완치를 확인하는데 도움이 되지 않습니다. 즉, 잠복결핵감염 치료 후 완치를 확인하는 별도의 검사방법이 없습니다.

## Q. 잠복결핵감염을 치료하면 앞으로 결핵에 걸리지 않나요?

- A. 잠복결핵감염 양성자가 치료를 받을 경우 치료를 받지 않은 경우에 비해 활동성 결핵발생률을 약 83% 낮출 수 있습니다. 따라서 결핵을 예방하기 위해 과로, 스트레스, 영양결핍, 조절되지 않는 당뇨병 등 결핵균에 대해 면역력을 떨어뜨릴 수 있는 요인을 잘 관리하여 신체의 면역력을 강화하는 것이 중요합니다.

## Q. 잠복결핵감염 치료를 하지 않는 경우 어떻게 관리해야 하나요?

- A. 결핵균에 감염되면 감염 후 2년간은 결핵의 발병 위험이 더 높고 그 이후는 발병 위험이 감소합니다. 따라서 잠복결핵감염으로 진단 받은 후 치료를 하지 않을 때는 최근 감염일 경우를 염두에 두고 최소 2년까지 연 1회 흉부 X선 검사를 받으실 것을 권장합니다. (직장건강검사나 지역건강검진을 받는 경우 일반적으로 흉부 X선 검사가 기본항목으로 포함되므로 이를 활용할 수 있습니다.) 만일 뚜렷한 원인 없이 2주 이상 기침이 계속되거나, 발열, 체중감소, 객혈 등의 결핵 의심 증상이 나타나면 즉시 가까운 의료기관을 방문하여 진료를 받으실 수 있습니다.