

부안교육지원청학력지원센터

## 자기주도학습 캠프

학습 동기부여 및 현황 점검을 통한 효율성 향상



# CONTENTS

## 수행기관

---

P.3 | 수행기관 소개

P.4 | 수행기관 실적 현황

## 개요

---

P.5 | 교육의 필요성

교육의 목표

교육의 장점

## 커리큘럼

---

P.6 | 맞춤형 커리큘럼

## 세부 구성

---

P.7 | 1차시 자기주도학습이란?

P.8 | 2차시 자기주도학습 비법 1 - 코넬노트

P.9 | 3차시 자기주도학습 비법 2 - 암기카드&박스

P.10 | 4차시 학습플래너 실습

# 수행기관 소개

회사명	제일교육	대표자	곽제일
소재지	세종특별자치시 한누리대로 2143 금강시티타워 507호		
설립연도	2015년		
홈페이지	www.jeiledu.net		



## 자사 사회복지사업 소개

### 제일에듀스, 정신재활시설에 100만원 성금 기탁

📷 박종혁 기자 | 📅 승인 2020.02.17 15:53 | 📍 댓글 0



제일에듀스가 최근 동구 정신재활시설 부티플마인드에서 정관원 100만원의 성금을 기탁했다. 사진=박종혁 기자, 제일교육봉사단-이종혁 기자

### [포토] 제일에듀스, 부티플마인드 간판 제작 후원

✎ 최원 기자 | 📅 입력 2020.06.21 13:51 | 📅 수정 2020.06.21 16:47 | 📍 댓글 0



### [포토] 제일에듀스, 우수기업 포상금 복지관에 기부

✎ 최원 기자 | 📅 입력 2020.01.09 16:08 | 📍 댓글 0



### 제일에듀스, 한국백혈병어린이재단에 소아암 치료비 기부

📅 2020-12-31 12:12:55

가 ㅅ ㅅ ㅅ

나눔을 실천하는 선한 기업 '제일에듀스'



왼쪽부터 제일교육스 대표이사 최원, 한국백혈병어린이재단 서진원 사무총장에게 기금을 전달하고 있다.

### 제일에듀스, 대덕구장애인종합복지관 환경개선을 위해 후원금 전달

📅 2020. 9. 26. 9:46

URL 복사

+이웃추가



### 제일에듀스, 한국백혈병어린이재단에 소아암 치료비 기부 "코로나19 극복에 작은 힘 되길"

📅 나눔경제 2020. 3. 23. 8:34

URL 복사 +이웃추가



왼쪽부터 최제일 제일에듀스 대표이사, 서진원 한국백혈병어린이재단 사무총장에게 기금을 전달하고 있다. ©한국백혈병어린이재단

# 수행기관 실적 현황

 <b>연계한 학교</b> 3,122곳	 <b>연계한 학생</b> 405,013명	 <b>진행한 프로그램</b> 30,785개	 <b>교구 및 도서납품</b> 198,315개	 <b>제교육율</b> 98.3%
---	---	--	---	--

연도	성장 및 발전
2015년	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 제일교육 설립</li> <li>· 미래직업 전망 및 진로상담 개최 (세종시 교육청 주최 제일교육사 주관)</li> </ul>
2016년	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 청주 덕성초 외 9개교 기초학력 프로그램 진행</li> <li>· 미래직업 전망 및 진로상담 2년 연속 개최</li> <li>· 충청전라 지역 총 140개교 및 중소기업과 함께 와락 프로그램 운영</li> <li>· 세종 새롬중, 두루중, 소담중, 아름고와 나다움 진로 캠프 진행</li> <li>· 청주 사천초 외 5개교 자기주도학습, 자유학년제, 직업인 체험 프로그램 진행</li> </ul>
2017년	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 세종 종촌고 외 8개교 삼성전자 신입사원 멘토링 프로그램 진행</li> <li>· 서강대 외 5개교 기업가의 날, 직업인 체험, CEO 특강 30회 진행</li> <li>· 미래 직업 DIS:KER 보드게임 연구 및 개발</li> <li>· 기업가정신 역량 강화 교구 컨덕터 연구 및 개발</li> <li>· 세종창조경제혁신센터 보육기업 선정</li> </ul>
2018년	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 세종 아름중 외 26개교 표준화 심리검사 및 결과해석 프로그램 진행</li> <li>· 청주 서원중, 천안 새샘중 외 51개교 진로캠프 진행</li> <li>· 청주 강서초 외 10개교 기초학력 프로그램 진행</li> <li>· 대전 삼천중, 세종 세종고 외 CEO 특강 67회 진행</li> <li>· 3D 홀로그램 교구 키트 연구 및 개발</li> <li>· OBS 크리에이터 실시간 송출 기술 개발</li> <li>· 제일교육사(JEIL EDU) 특허청 상표 등록</li> </ul>
2019년	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 세종 양지중, 세종 도담고 외 23개교 반편성 검사 진행</li> <li>· 청주 충북여고, 천안 용곡중 외 231개교 표준화 심리검사 진행</li> <li>· 세종 한솔고, 아산 온양중 외 74개교 표준화 심리검사 및 결과해석 프로그램 진행</li> <li>· 천안 오성중, 대전 탄방중 외 88개교 진로캠프 진행</li> <li>· 세종 도담초 외 15개교 직업인 체험 및 학부모·교사 연수 진행</li> <li>· 공주 공주여중, 아산 배방중 외 CEO 특강 100회 진행</li> <li>· 교육장터(<a href="http://www.a2b.kr">www.a2b.kr</a>) 플랫폼 연구 및 개발</li> <li>· 교육부 진로체험 기관 인증 및 벤처기업 선정</li> </ul>
2020년	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 세종 종촌고, 진천 진천여중 외 81개교 반편성 검사 진행</li> <li>· 천안 아름초, 진천 서전중 외 238개교 표준화 심리검사 진행</li> <li>· 천안 불무중, 대전 충남여고 외 345개교 진로캠프 진행</li> <li>· 세종 양지고, 청주 상당고 외 7개교 진학 설계 캠프 진행</li> <li>· 세종 장영실고, 청주 충북공고 외 5개교 취업 역량 강화 캠프 진행</li> <li>· 고교학점제 검사 및 진학 설계 워크북 출시 (의정부여고 외 10개교 시범 운영)</li> <li>· 영상 편집 장치 및 만다라트 큐브, 미래 진로 큐브 외 8건 특허 출원 및 상표 등록</li> </ul>
2021년	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 진천 진천중, 세종 두루고 외 103개교 반편성 검사 진행</li> <li>· 대전 은어송중, 청주 일신여고 외 366개교 표준화 심리검사 진행</li> <li>· 천안 월봉중, 아산 탕정중 외 385개교 진로캠프 진행</li> <li>· 청주 원봉중, 공주 공주고 외 52개교 표준화 심리검사 및 고교학점제 캠프 진행</li> <li>· 전주 전일고, 군산 영광여고 외 13개교 검사 및 고교학점제 캠프, 세특&amp;대입 캠프 진행</li> <li>· 한 권으로 끝내는 진학 설계 워크북 1쇄 초판 4,000권 판매 / 2·3쇄 발행</li> <li>· 고교학점제 및 세부특기사항 전용 활동북 연구 및 개발</li> <li>· 기업가정신, 미래 진로 창직, 홀로그램 전용 활동북 연구 및 개발</li> </ul>

# 개요

## 1. 교육의 필요성

① 학습에 대한 올바른 태도를 함양할 수 있도록 자존감 향상 도모

② 자기 주도적 학습에 대한 의지를 강화하는 통합 프로그램 필요

- 최근 학습의 개념을 단순히 학창시절의 공부에만 국한하는 것이 아닌 평생교육 혹은 평생 학습으로 확장이 요구되는 만큼 자기주도학습(Self-directed Learning)의 중요성은 커지고 있습니다. 이에 학생들은 자기주도학습을 실천할 수 있는 역량을 함양해야 하는 필요성이 높아지고 있습니다.
- 사교육 문제를 개선하고 공교육 정상화를 도모하기 위한 고교입시제도 개편 노력의 하나로 자기주도학습전형 정책이 도입되었습니다. 이러한 정책이 학교 현장에 올바르게 안정적으로 정착되어 자기주도학습 문화의 확산과 학생들의 자기주도학습이 실현되어야 합니다.
- 이를 통해 학생들이 자신의 학습 상황을 스스로 진단하고 적합한 학습 방법을 선택할 수 있으며, 보다 능동적으로 자신의 학습을 발전시켜 나갈 수 있습니다.

## 2. 교육의 목표

- 학습 방해 요소를 파악하고 자신의 학습상태를 점검하여 학습효율을 높일 수 있습니다.
- 집중력을 강화하기 위한 다양한 요소와 방법을 알고 적용할 수 있습니다.
- 자신에게 맞는 노트필기 방법, 공부 방법, 전략 등을 확인하고 익힐 수 있습니다.
- 자신에게 맞는 학습 목표를 설정·실현할 수 있도록 학습 플랜을 설정할 수 있습니다.

## 3. 교육의 장점

- 자기주도학습 이론과 상위인지전략 등의 이론적 기초를 바탕으로 구성되었습니다.
- 다양한 단위의 프로그램과 소그룹 코칭의 병행으로 개별화된 피드백을 제공합니다.
- 자기효능감과 회복 탄력성을 높일 수 있는 동기조절 내용이 포함되어 있습니다.
- 다양한 활동 중심 프로그램으로 구성하여 학생들이 적극적으로 참여합니다.
- 기존의 타율적 프로그램이 아닌 학생 자율, 능동지향적 교육 프로그램입니다.
- 인지 요인, 동기 요인, 행동 요인의 특징을 살린 활동을 중심으로 구성되었습니다.
- 학습활동에 대한 흥미를 유발하고, 과제에 대한 도전을 유도합니다.

## 맞춤형 커리큘럼

### 대상

부안교육지원청  
학력지원센터  
중학생

### 운영 방식

4차시 운영

### 활용 교구

활동북,  
암기카드&  
암기박스

## 소개

능동적인 학습 태도 수립에 도움을 주는 자기주도학습 캠프  
: 학습 동기부여 및 나만의 학습 계획 수립을 통한 자기효능감 UP!

## 교육 요약

1차시

자기주도학습이란?



2차시

자기주도학습 비법 1 - 코넬노트



3차시

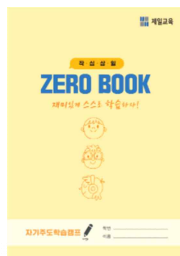
자기주도학습 비법 2 - 암기카드&박스



4차시

학습플래너 실습

## 활용 교구



활동북



암기카드&암기박스

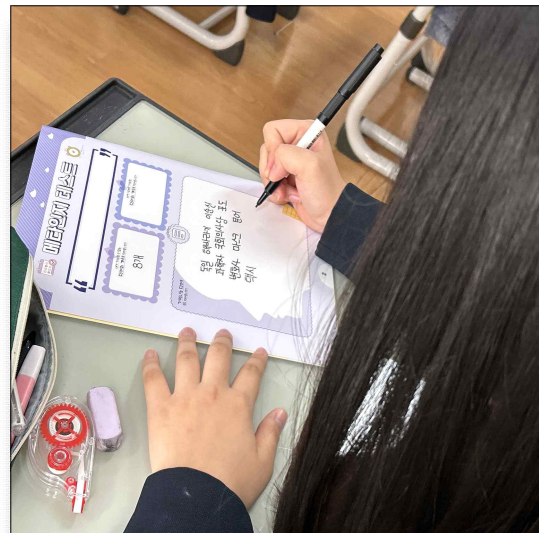
# 1차시 세부 구성

## 1차시 : 자기주도학습이란?

### ① 자기주도학습이란? 세부 내용

- 자기주도학습의 개념 올바르게 이해하기
- 공부를 해야 하는 이유 살펴보기 (내적·외적 동기)
- 메타인지 테스트 활동하기

## 현장 사진



## 기대효과

- ① 공부를 해야 하는 이유에 대한 해답을 스스로 탐색할 수 있는 계기 마련
- ② 메타인지를 활용한 자기 객관화 및 실천 의지 함양

\*학교 상황에 맞게 순서 및 내용은 유연하게 변동될 수 있습니다.



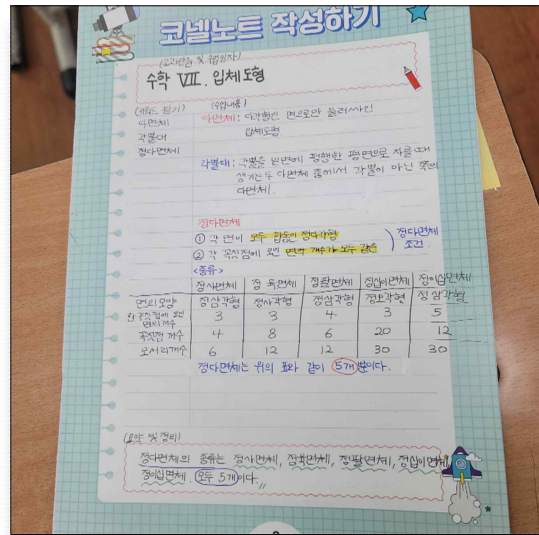
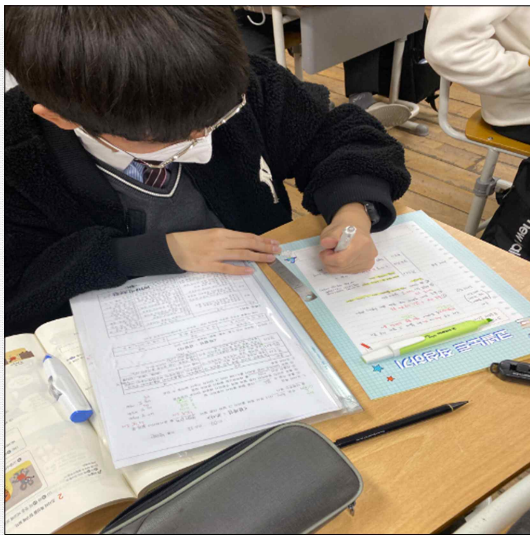
## 2차시 세부 구성

### 2차시 : 자기주도학습 비법 1 - 코넬노트

#### ① 자기주도학습 비법 1 - 코넬노트 세부 내용

- 학습효과를 3배 높여주는 코넬노트 기록법 이해하기
- 실생활을 다양하게 도식화한 예시를 통한 코넬노트 활용법 학습하기
- 코넬식 노트법 레이아웃 제작 및 주제를 통한 실습하기

#### 현장 사진



#### 기대효과

- ① 올바른 노트 필기법 이해 및 적용을 통한 학습 효율성 증대
- ② 자발적인 학습 설계와 공부 방향에 대한 자기 결정 능력 강화

\*학교 상황에 맞게 순서 및 내용은 유연하게 변동될 수 있습니다.



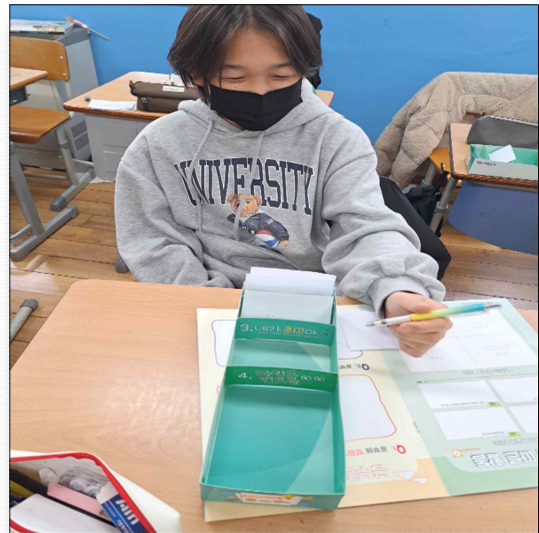
## 3차시 세부 구성

### 3차시 : 자기주도학습 비법 2 - 암기카드&박스

#### ① 자기주도학습 비법 2 - 암기카드&박스 세부 내용

- 망각 구조에 대한 이해 및 복습의 중요성 학습하기
- 공부의 비법 저자 라이트너 박사 암기카드 실습하기
- 암기카드의 효율성을 극대화하는 암기박스 만들기
- 암기카드를 암기박스에 넣어 나만의 암기박스 완성하기

#### 현장 사진



#### 기대효과

- ① 복습의 중요성 인지 및 학습 효과 상승
- ② 암기카드를 활용한 반복 학습을 통한 학습 능력 향상

\*학교 상황에 맞게 순서 및 내용은 유연하게 변동될 수 있습니다.

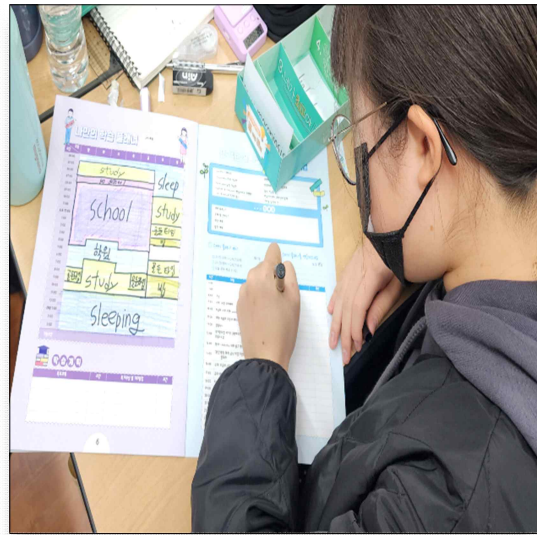
## 4차시 세부 구성

### 4차시 : 학습플래너 실습

#### ① 학습플래너 실습 세부 내용

- 주간 학습플래너 실습하기
- 목표 설정을 위한 SMART 스테디 기법 알아보기
- 예시를 통해 SMART 스테디 플래너 작성 요령 살펴보기
- SMART 스테디 플래너 실습하기
- 나만의 SMART 스테디 플래너 완성하기

### 현장 사진



### 기대효과

- ① 학습 계획 수립에 대한 올바른 이해 및 활용
- ② 나만의 맞춤 학습 전략 설계의 필요성 인지

\*학교 상황에 맞게 순서 및 내용은 유연하게 변동될 수 있습니다.