

| | | |
|--|---|----------------------------|
| 이리공업고등학교  54619 익산시 동서로14길 30-2 | 바른품성을 지닌 창의적 인간육성 가 정 통 신 문 교무실 : 858-3712, 행정실 : 858-3711 | 제 2016 - 90 호 통지대상: 학부모 |
| 제목 : 2016 인구교육 선도학교 - 바람직한 부모됨을 위한 가정 통신문 | | |

학부모님 안녕하십니까?

“부모됨”이란 자녀를 출산하여 양육하고 보호하며 지도하는 부모 역할을 수행하는 것을 말합니다. 결혼한 부부는 자녀를 출산함으로써 부모라는 사회적 위치에 서게 되고, 부모로서 자녀에게 실제 양육 행동을 수행하는 과정에서 부모 역할이 시작됩니다. 한 개인이 부모됨을 잘 습득하여 수행하면, 자녀의 긍정적 발달이 이루어질 뿐만 아니라 부모 자신이 성숙한 인간으로 변화하게 됩니다.

성공적인 부모가 되고 행복한 가정을 만들기 위해서는 부모됨을 이해하고, 부모가 되려는 긍정적인 동기 또는 기대를 가지며, 부모 역할 개념을 명확히 해야 합니다. 이러한 부모됨의 가치는 부모가 된 이후 보다는 그 이전에 형성되어야 올바르게 지속적으로 내면화될 수 있으므로 부모됨의 가치 인식 교육은 청소년기부터 이루어질 필요가 있습니다.

이에 본교는 오은영 박사의 부모 10계명과 바람직한 부모됨에 대한 도서를 학부모님들께 소개하고자 합니다. 이를 살펴보시고, 부모됨의 가치를 이야기하는 장(場)이 가정 내에 마련되길 바랍니다.

< 오은영 박사의 부모 10계명 >

1. 아이의 말을 중간에 끊지 마세요.

- 아이는 부모에게 거절당했다는 생각에 자신감을 잃게 됩니다. 아이를 존중한다면, 아이의 말도 존중해주세요.

2. 따뜻한 눈길로 바라봐주세요.

- 학습지도나 밥 차려주는 것은 다른 사람도 할 수 있습니다. 그러나 부모의 사랑은 부모만이 줄 수 있습니다.

3. 여러 사람 앞에서 나무라지 마세요.

- 아이도 체면이 있고, 자존심도 있습니다. 누구나 창피 당한 기억을 잊고 싶기 때문에 아이의 잘못된 행동을 고치는 데도 방해가 됩니다.

4. 때리지 마세요.

- 부모에게 맞으면 아이는 세상이 안전하지 않다고 느끼게 됩니다. 체벌의 90% 이상은 부모가 자신의 감정을 다스리지 못한 결과입니다.

5. 그렇다고 버릇없이 키우진 마세요.

- 안 되는 것을 안 된다고 딱 잘라 이야기하세요. 하지만 무섭게 해서는 안돼요. 소리 지르지 않아도 얼마든지 단호하게 말할 수 있습니다.

6. 지키지 못할 약속은 절대 하지 마세요.

- 그 순간만을 모면하려고 아무 약속이나 한 적 있나요? 지켜지지 않은 약속은 부모에 대한 아이의 신뢰를 떨어뜨립니다.

7. 아이가 할 수 있는 일을 대신 해주지 마세요.

- 잘못하더라도 지켜봐주세요. 실패해도 괜찮아요. 부모가 대신 해주면 아이는 시행착오를 통해 스스로 배울 수 있는 기회를 빼앗겨 버립니다.

8. 아이에게 사과하는 것을 부끄러워하지 마세요.

- 부모는 신이 아니에요. 잘못할 수 있고, 모를 수도 있어요. 그럴 때는 진솔하게 대화하세요. 감사하게도 아이들은 부모를 쉽게 용서해준답니다.

9. 아이가 “엄마, 아빠, 정말 미워!”라고 화낼 때 너무 속상해하거나 같이 화내지 마세요.

- 아이가 속마음을 표현하지 않게 됩니다. 이럴 때는 가만히 아이의 말을 들어보다가 “어떨 때 엄마가 미워? 엄마도 알아야 고치지.”라고 물어주세요.

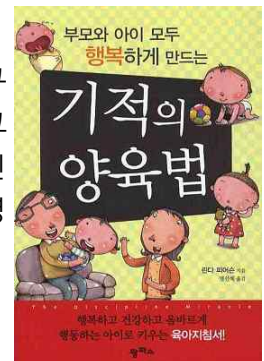
10. 아빠들, 아이와 보내는 시간의 양보다 질에 더 신경 쓰세요.

- 일주일에 한번을 놀더라도 그 시간만큼은 TV를 끄고 스마트폰을 내려놓고 아이에게 집중하세요. 단 30분이라도 아이에게는 아빠가 진심으로 이해하고 공감해주는 시간이 필요합니다.

< 함께하는 출산·양육, 그리고 책 >

「기적의 양육법」

- 린다 피어슨 지음, 명선혜 옮김, 팜파스, 2008.
- 아이를 건강하고 행복하게 키울 수 있도록 세 가지 육아 원칙(안전한 환경이 되라, 훌륭한 보스가 되라, 세상에 맞게 준비시키자)을 제시한다. 그리고 문제행동에 대한 고민을 하는 부모들에게, 아이의 문제 행동이 과연 ‘병적인 것인지, 성장 과정에서 나타나는 일반적인 현상인지’를 구별할 수 있도록 설명한다.



「60분 부모」

- EBS 60분 부모 제작팀 지음, 경향미디어, 2012.
- 이 책은 EBS <60분 부모>에서 방송되었던 육아 문제의 화두 중에서 부모들이 궁금해 할 만한 내용을 고르고 신체 건강과 정신 건강으로 나누어 현명한 솔루션을 제공한다. 요즘 부모와 아이 모두 관심있어 하는 ‘키, 영어 교육, 경제 교육’을 필두로 하여 아이들이 자주 겪는 ‘틱, 섭식, 형제 갈등’ 등의 문제를 파헤친다. 또한 아이의 ‘수면, 척추, 눈’ 건강에 대해 자세한 정보를 제공하고 우리 아이의 몸과 마음이 건강해지려면 어떻게 해야 하는지 해법을 제시한다. 마지막으로 아이를 행복하게 하는 ‘좋은 부모’가 되기 위해서 어떻게 해야 하는지를 제안함으로써 ‘행복한 육아’라는 궁극적 메시지를 전달한다.



⇒ 추천도서는 본교 1교무실 인구교육 도서 비치대 또는 도서실에서 대여할 수 있습니다.

2016. 9. 21.

이 리 공 업 고 등 학 교 장 최 동 암

