



병원에 가면 무슨 검사를 하나요?

우선 소변으로 검사를 다시 해봐요.

보고, 소변에 단백질이 계속 나오고 있으면 단백질이 얼마나 나오는지 양을 재봐요. 양을 재보아도 소변으로 나오는 단백질이 많으면 이유를 알기 위해서 피검사, 초음파 같은 검사를 할 수도 있어요.



◀ 피검사를 해보아요

초음파 검사를
하면 알수 있어요 ▶



소아청소년 단백뇨

어린이용



대한소아신장학회
KOREAN SOCIETY OF PEDIATRIC NEPHROLOGY



질병관리본부
KCDC





저한테 왜 이 설명서를 주시나요?

소변(오줌)검사에서 단백질이 나와서(단백뇨가 있어서) 이 설명서를 주는 거예요.

단백뇨가 뭔가요?

소변에 단백질이 많이 섞여 있는 것을 말해요.

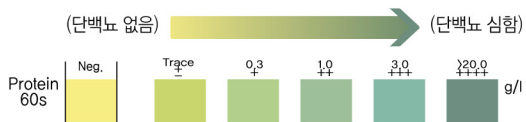
어린이들은 뛰어다니거나 열이 날 때 소변을 보면 그럴 수도 있으니까 너무 걱정할 필요는 없어요. 하지만 계속 그렇다면 콩팥이 아파서 그런 것일 수도 있으니까 병원에 가봐야 해요.

단백뇨가 있는지 어떻게 아나요?

소변에 단백질이 얼마나 많이 섞여 있는지를 알아보려면

“요시험지붕”이라는 검사 종이에 소변을 묻혀서 종이에 있는 색이 변하는지 보아요. 소변에 단백질이 많이 있으면 검사 종이 색깔이 진한 녹색으로 변해요.

* 단백뇨 검사방법



하지만 정말 소변에 단백질이 많이 있는지를 알아보려면 병원에서 소변에 들어있는 단백질의 양을 정확히 재어보아야 해요.

저는 어떻게 해야 하나요?

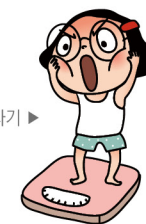
먼저 다시 한번 검사를 해보아야 해요. 괜찮으면 걱정할 필요 없어요!

그런데, 다시 검사해도 단백뇨가 계속 있으면 콩팥이 아픈 것 일수도 있어요. 이 때에는 어린이 콩팥병 의사 선생님에게 가봐야 해요. 만약 소변에 거품이 아주 많거나, 이상하게 많이 피곤하거나, 몸무게가 갑자기 늘어나거나, 몸이 퉁퉁 붓거나, 혈압이 높으면 바로 병원에 가야 해요.

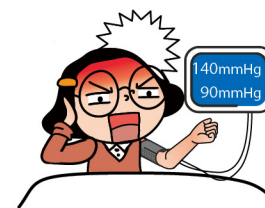
단백뇨 증상의 예)



◀ 소변에 거품이 많았을 때



▶ 몸무게가 갑자기 늘었을 때



▶ 혈압이 갑자기 높았을 때