



# 소아청소년 요당

어린이용



소아청소년을 위한  
콩팥지킴이  
KIDNEY



대한소아신장학회  
KOREAN SOCIETY OF PEDIATRIC NEPHROLOGY



질병관리본부  
KCDC





## 저한테 왜 이 설명서를 주시나요?

소변(오줌)검사에서 “요당”이 있어서 이 설명서를 주는 거예요.

## 요당이 뭔가요?

소변에 “당”이 있는 걸 말하는 거예요. “당”이란 설탕, 사탕의 단맛을 내는 것인데 우리 몸에서 에너지를 내지요. 몸에 당이 너무 많거나 소변을 만드는 콩팥에서 문제가 있어 당을 소변으로 내보내면 요당이 생겨요.



## 요당이 있으면,

어느 쪽이 문제인지 의사선생님에게 정밀한 진료와 검사를 받아야 해요.

## 저는 어떻게 해야 하나요?

요당이 나오면, 피 속에 있는 당이 너무 많은 병이 아닌지 알아봐야 해요. 당은 우리 몸에서 에너지를 내는 중요한 역할을 하지만 잘 조절되지 않으면 여러 가지 문제가 생기는데, 이 병을 “당뇨병”이라고 해요. 당뇨병인지를 알아보려면 피검사를 해봐야 해요. 만약 피검사서 몸에 있는 당이 너무 많으면, 어린이 당뇨병을 보시는 의사 선생님에게 가봐야 해요.

피검사가 정상인데도 “요당”이 계속 있다면 소변을 만드는 콩팥에 문제가 있을 수 있어요. 콩팥이 건강한데도 당이 빠져나가는 실수만 하는 것일 수도 있고 콩팥이 아파서 일을 잘 못하는 것일 수도 있어요. 어느 쪽인지는 어린이 콩팥병 의사 선생님에게 가봐야 해요.

