

## 학부모 연수

부모가 자녀에게 알려주는 성교육



## 1. 성교육이 필요한 이유



■ 성교육은 남,녀의 성관계에 대한 지식과 임신 및 생리학적 지식만을 가르치는 것 뿐 아니라 성에 대한 올바른 태도와 가치를 가지게하여 건전한 인격을 형성할 수 있게 하는 인간교육입니다.

## 2. 성교육에 임하는 부모님의 자세



- 성에 대하여 자연스러운 생활의 일부로 인식하기
- 자녀의 성적 성숙에 따른 개인적 특성을 고려하기
- 질문에 답할때는 당황하거나 회피하지 말고 불충분한 대답이라도 거짓말은 하지 말아야 함
- 성에 관한 설명은 구체적, 직접적으로 표현해야 함
- 자연스러운 대화의 분위기를 만들어 성교육을 합니다.
- 부모님도 정확한 성지식을 갖도록 성에 대해 공부합니다.
- 부부간에 존중하고 사랑하는 모습을 자녀 앞에서 자연스럽게 표현합니다.
- 부모가 해결하기 어려운 문제는 전문교사나 상담기관을 찾습니다.

### 3. 성범죄 예방을 위한 부모님의 역할



- 자녀가 자주 다니는 곳에 위험요소가 있는지 미리 확인해보세요.
- 아는 사람이라도 원치 않는 신체접촉에 대한 의사표현을 확실하게 하고 그 자리를 피하도록 알려줍니다.
- 신체접촉전 상대의 의사를 항상 먼저 물어보도록 알려줍니다.
- 호의를 베푼다고 모르는 사람을 따라가거나 단 둘이 머무르지 않습니다.
- 평소 성지식과 성폭력에 대해 정확하게 알려 주십시오
- 자녀와 충분한 대화를 통해 평소 무슨일이든지 부모에게 말할 수 있도록 해주십시오
- 휴대폰 채팅어플 사용을 자제

## 4. 성폭력 대처 방법



- 성폭력을 겪었을 때는 피해사실을 숨기지 말고 부모님이나 선생님 또는 전문상담기관에 알려 도움을 요청합니다.
- 증거물을 씻거나 없애지 말고 잘 보관합니다.(입었던 옷, 가해자의 물건등 증거물품을 챙김)
- 몸을 씻지 않은 채로 빨리 병원에 가서 치료 및 증거 채취를 합니다.
- 의학적, 심리적, 법률적 처치를 취합니다.
- 도움을 받을 수 있는곳

위급한 상황 ☎119,112 여성긴급전화 ☎ 1366,

청소년긴급전화 ☎ 1388

경찰청 여성·청소년과 경찰서 (국번없이 ☎ 117 )

익산성폭력상담소(☎ 834-1366). 전북서부해바라기센터(☎ 859-1375)

## 5. 양성평등 이란 ?



- 사람이 살아가는 모든 영역에서 남성과 여성을 서로 차별하지 않고 동등하게 대우하여 똑같은 참여 기회를 주고, 똑같은 권리와 이익을 누릴 수 있게 하는 것입니다.
- 성평등은 여자와 남자라는 성별을 떠나 각자의 차이를 인정하고 동등한 인격체로 존중하는 것입니다.
- 성평등한 사회에서는 성역할 고정관념에서 벗어나 저마다 다름을 인정받음
- 성역할 고정관념이 사라지고, 남자다움, 여자다움에서 벗어날때 우리는 비로소 '나다움' 을 있는 그대로 인정받을 수 있습니다.

# 학부모 연수

## 흡연 예방 교육



## 1. 담배의 해로움



- 담배와 담배 연기 성분에는 벤젠, 카드뮴 등과 같은 제1군 발암물질을 포함하여 69종의 발암 물질이 있고 7,000여종의 독성 및 유해 물질도 포함되어 있습니다. 청소년기의 흡연은 다른 약물 중독까지 초래할 가능성이 높으며 담배에 일찍 노출 될 수록 중독 위험과 각종 질병, 암 발생률이 증가합니다.



## 2. 흡연예방을 위한 부모님의 역할



- ❖ 금연 가정의 자녀들은 나중에 흡연할 확률이 낮다고 합니다. 부모님께서 흡연을 하는 경우라면 강한 의지로 금연을 실천하는 모습을 보여 주십시오.
- ❖ 학생들이 있는 장소에서는 담배를 피우지 않습니다. 간접흡연으로 인해 피해를 입게됩니다. - **간접흡연**이란, 흡연자가 내뿜는 담배 연기를 주변에 있는 다른 사람이 들이 마심으로써 담배를 피우는 것과 같은 상태를 말하며, '**강요된 흡연**' 혹은 '**강제적 흡연**'이라고 말하기도 합니다. 또한 어른이 되면 담배는 피워도 되는 것으로 인식하게 됩니다.
- ❖ 자녀들과 외식 시에는 금연 지정 음식점을 이용합니다.

# 학부모 연수

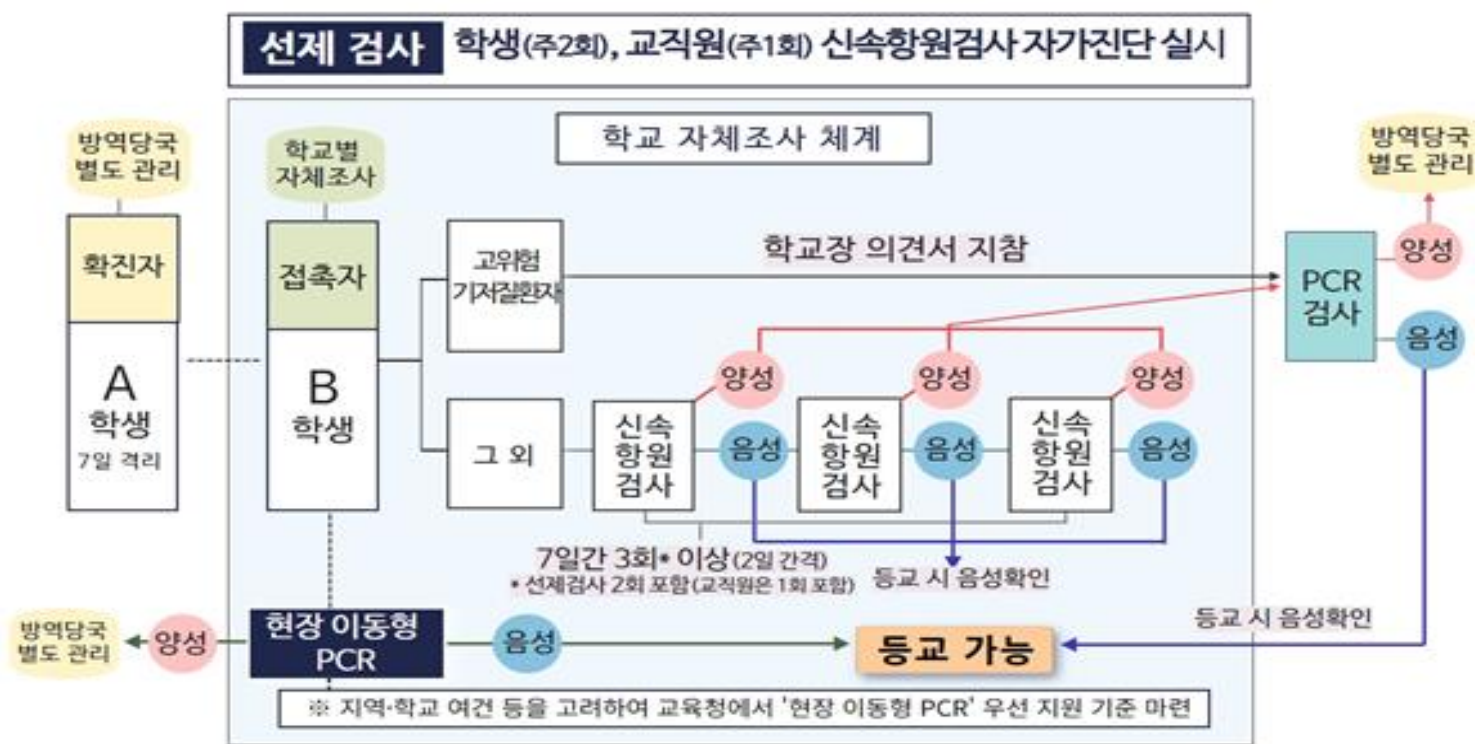
코로나19 확산 방지를 위한 즐거운 방역생활

# 1. 등교시 주의사항



- 등교 전 건강상태자가진단 참여 “등교가능”, “등교중지” 확인 (등교일에만 실시) 호흡기 증상(기침, 인후통, 호흡곤란 등)이나 발열(37.5도 이상)등 체크하여 “등교가능”시 등교
- 발열 및 호흡기 증상등 몸에 이상이 있는 경우에는 가정에서 충분히 안정을 취하여 회복한 후 등교함 .
- 코로나19 상황별 등교기준 준수
- 자가진단키트를 활용한 선제검사 2회 적극 권장 (일요일 저녁, 수요일 저녁 실시하기)

## 2. 확진자 발생시 학교 자체 접촉자 분류 안내



- ▶ 신속항원검사는 선별진료소, 지정의료기관, 가정 등에서 실시 / 각 검사 결과 음성인 경우 등교 가능
- ▶ PCR 검사 결과 '음성'인 경우 2~3일 간격으로 신속항원검사 2회 실시

### 3. 코로나19 상황별 격리기간 및 등교기준



구분	방역당국 통보	나의 접종상황*	격리기간**	검사	등교기준
"내가"	확진자인 경우 <sup>①</sup>	접종완료자, 미완료자	7일 격리	-	등교 중지
	밀접접촉자인 경우 <sup>②</sup>	접종완료자	수동감시(10일)	접촉자 분류 직후 및 6~7일차 PCR 검사 *검사결과 확인 후 등교 가능	등교 가능
		미완료자	수동감시 10일		등교 가능
나의 "동거인이"	확진자인 경우 <sup>②</sup> (재택치료자)	접종완료자	수동감시(7일)		등교 가능
		미완료자	7일 격리		등교 중지
	밀접접촉자인 경우 <sup>③</sup>	접종완료자, 미완료자	격리기간 없음	격리 지정일 및 6~7일차 신속항원검사	등교 가능

▶(격리기간 산정) 검체채취일을 기준으로 7일

- 수동감시 중 코로나19 임상증상 발생 시 즉시 자가격리로 전환한 후 PCR 검사 실시