



2025 (무용(댄스))프로그램 연간계획안

인월초등학교

지도 대상	1~2학년	지도 강사	박○희
지도 기간	2025년 3월 2일 ~ 2025년 12월 31일, 매주 금요일(13:00~14:30)		
지도 목표	'춤을 추자가 아닌 몸으로 놀자' 자유로운 수업 방식으로 진행됩니다. 서로 동작을 배워가는 과정속에서 혼자가 아닌 서로 소통하며 호흡을 맞추어 가면서 화합과 소통이 전제가 되는 수업을 추구합니다.		

지 도 계 획				
월	주	주제	지도 내용	비고
1	1	챌린지 댄스를 배우자	투모로우바이투게더 'Heaven' 배우기 1	
	2	챌린지 댄스를 배우자	투모로우바이투게더 'Heaven' 배우기 2	
2	1	챌린지 댄스를 배우자	투모로우바이투게더 'Heaven' 배우기 3	
	2	챌린지 댄스를 배우자	투모로우바이투게더 'Heaven' 배우기 4	
	3	배운안무 복습 및 연습하기	배운 안무를 팀별로 이루어 연습하기	
3	1	댄스기본기를 배우자	워밍업 및 댄스 기본기 배우기	
	2	최신댄스를 배우자	에스파 '위플래쉬' 쉬운버전 배우기 1	
	3	최신댄스를 배우자	에스파 '위플래쉬' 쉬운버전 배우기 2	
	4	최신댄스를 배우자	에스파 '위플래쉬' 쉬운버전 배우기 3	
4	1	최신댄스를 배우자	에스파 '위플래쉬' 쉬운버전 배우기 4	
	2	최신댄스를 배우자	에스파 '위플래쉬' 쉬운버전 배우기 5	
	3	최신댄스를 배우자	에스파 '위플래쉬' 쉬운버전 배우기 6	
	4	최신댄스를 배우자	에스파 '위플래쉬' 쉬운버전 배우기 7	
5	1	최신댄스를 배우자	에스파 '위플래쉬' 쉬운버전 배우기 8	
	2	최신댄스를 배우자	에스파 '위플래쉬' 쉬운버전 배우기 9	
	3	최신댄스를 배우자	배운안무를 완전히 몸에 체득시킨다	
	4	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 1	
	5	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 2	
6	1	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 3	
	2	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 4	
	3	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 5	
7	1	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 6	
	2	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 7	
	3	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 8	
	4	최신댄스를 배우자	배운안무를 완전히 몸에 체득시킨다	

지 도 계 획				
월	주	주제	지도 내용	비고
9	1	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 1	
	2	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 2	
	3	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 3	
	4	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 4	
10	1	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 5	
	2	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 6	
	3	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 7	
	4	최신댄스를 배우자	최신유행 방송안무 배우기 8	
11	1	최신댄스를 배우자	배운안무를 완전히 몸에 체득시킨다	
	2	힙합동작 배우기	크룩하 스텝(사이드크로스)	
	3	힙합동작 배우기	크룩하 스텝(러브스텝)	
	4	힙합동작 배우기	크룩하 스텝(베이직, 점핑힐)	
12	1	힙합동작 배우기	배운안무 연결동작 배우기1	
	2	힙합동작 배우기	배운안무 연결동작 배우기2	
	3	힙합동작 배우기	배운안무 연결동작 배우기3	
	4	힙합동작 배우기	배운안무 연결동작 배우기4	