

5월 위클래스 소식지

또래관계와 사회성

학생들은 학년이 바뀔 때마다, 학업에 대한 걱정보다 어쩌면 더 큰 비중으로 새로운 친구 사귀기에 대한 고민을 하게 됩니다. 사실 인간관계에 대한 긴장이나 고민은 누구나 갖고 있는 것이어서, 흔히 “인싸”라고 불리는 학생들도 피해가지 못하는 고민입니다. 인기라는 것은 구성원과 환경에 따라 쉽게 바뀔 수 있는 요소이기 때문이지요. 하물며 지난 학년에서 친구들과 잘 어울리지 못했거나 좋지 않은 기억이 있었던 경우에는 그 고민의 크기가 우리가 예측하지 못할 만큼 거대할 수 있습니다. 청소년 시기의 대표적인 등교거부의 원인이 되는 것이 또래 관계 문제이기도 하지요.

01. 학교생활에 친구는 꼭 필요한 걸까요?



사회성의 차이

아이들은 학령기동안 협동하여 잘 지내는 법을 배우고 경험하게 됩니다.

타인과 좋은 관계를 맺는 것은 성인기를 위해 반드시 필요한 기술입니다. 하지만 키와 몸무게, 학업성취도가 다르듯 사회성 또한 개인별로 차이가 있기 마련입니다.

‘사회성≠외향적 성격’

사회성은 여러 요소로 구성되어 있으며, 환경에 따라서 정도가 달라질 수도 있습니다. 학교생활을 위해 동급생들과 원만한 관계를 유지하는 것은 필요하겠지만, 그것이 모두와 잘 지내야 하고, 외향적이어야 한다는 말은 결코 아닙니다.

02. 잘 어울리지 못하는 아이들, 사회성이 부족한 걸까요?

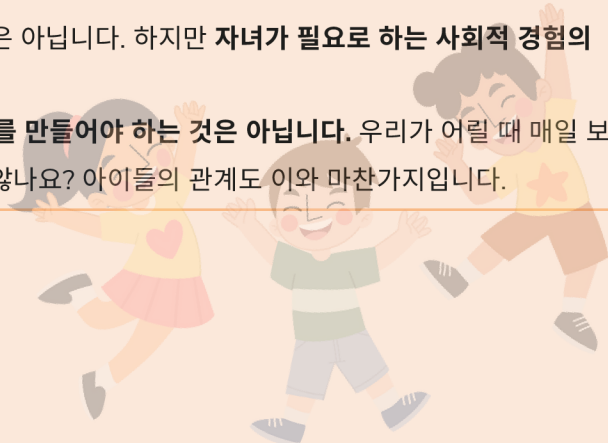
청소년 시기, 자신과 맞는 친구를 찾아가는 과정

중고등학생 시기는 자아정체성을 형성해가는 시기입니다. 아이들은 자기가 누구인지 탐색해가고 있으며, 그 과정 속에서 친했던 무리와 멀어지거나, 새로운 무리와 가까워지는 일들은 자연스럽게 일어납니다. 소수의 마음 맞는 친구들과 깊은 관계를 맺는 성향으로 변화하기도, 일시적으로 마음에 맞는 친구를 만나지 못해 공허감을 느끼기도 합니다. 이는 성인기의 성숙한 인간관계를 위해 필연적인 하나의 과정이라고 할 수 있습니다.

요즈음 사회성이 중요한 화두가 되면서, 자녀가 공부는 잘 못해도 친구는 잘 사귀길 바라시는 분들도 많이 계시지요. **하지만 중요한 것은 자녀가 실제로 “외롭고 힘드냐?”**입니다. 아이는 소수 친구들과 소통하고 지내는 것에 만족하는데, 부모의 눈에 안쓰럽게 비춰져 ‘사회성이 부족한 아이’라 단정짓고 있진 않은지 확인할 필요가 있습니다.

물론, 아이들이 사회적으로 단절되어도 된다고거나 경험 자체가 필요 없다는 것은 아닙니다. 하지만 **자녀가 필요로 하는 사회적 경험의 크기는, 자녀가 가진 기질이나 성향에 맞춰 생각해야 합니다.**

청소년 시기는 자신에게 맞는 친구를 찾아가는 과정이지만, 반드시 인생 친구를 만들어야 하는 것은 아닙니다. 우리가 어릴 때 매일 보며 친했던 관계라도, 시간이 지나고 삶의 터전이 변화하면서 멀어지기도 하지 않나요? 아이들의 관계도 이와 마찬가지로입니다.



03. 친구 문제로 고민하는 학생, 어떻게 도와줄 수 있을까요?

만약 친구들과 사귀고 싶은 마음은 큰데, 자녀가 그 방법을 모르거나 서툴러서 친구 사귀기를 어려워하고 이에 따라 위축되거나 외로움을 느낀다면, 그때 자녀에게 도움을 주어야 할 때가 맞습니다.

먼저 아이들을 돕기 위해 청소년기 특징을 파악해야 합니다. 청소년기에는 부모나 권위자의 가치관에서 벗어나, **자신만의 가치관과 생각을 정립하고자 하며, 친구들의 말이나 또래 집단의 가치를 더욱 중요하게 여기게 됩니다.**

또한 청소년기는 아직 경험이 부족하기에, 객관적으로 크지 않은 일에도 심각히 괴로워하는 일들이 많습니다.

간혹 부모님 입장에서 답답하고 속상한 마음에 선불리 충고나 조언을 해주기 쉬운데요.

이럴 경우, 자녀는 감정이 무시당했다 느끼거나, 이해받지 못한다 생각해 더 이상 부모님께 조언을 구하지 않을지도 모릅니다.

그래서 **청소년 시기 가장 먼저 해야 할 일은 자녀의 말을 적어도, 우선은, 있는 그대로 들어주는 과정입니다.**

‘사회에 나가면 다 부질없다’라는 조언은 시간이 지나면 맞을 수도 있습니다. 하지만 청소년기엔 절대 이해하기 어려운 말일 것입니다.

자녀에게 빠르게 해결책을 마련해주고 싶으시겠지만, **급할수록 돌아가야 합니다.**

아이들은 그저 **이야기를 깊이 있게 들어주는 것**만으로도 자신의 감정 또는 생각이 **잘못된 것이 아님을 알고 안심**하게 됩니다.

그렇게 공감대가 형성되면, 자녀와 함께 힘을 합치는 한 팀이 되어 의논하며 구체적인 방법을 모색해 볼 수 있습니다.

아이들은 평생에 걸쳐 자기 친구를 찾아갑니다.

학창시절 친구 관계에서 중요한 것은 당장 친구들에게 인기가 있고 없고 만큼이나, 자신이 어떤 성향의 사람들과 편안하고 좋은 관계를 맺을 수 있는지, 실제 경험을 통해서 익혀 나가는 것입니다. 그 과정에서 부침이 있는 경우 **자녀의 고민을 충분히 깊게 들어주세요.**

부모가 자신의 감정을 공감하고, 언제든 도와줄 준비가 되어 있다는 사실을 알게 되면, 아이들은 큰 힘과 용기를 얻습니다.



상담실 및 전문기관 안내

- 자녀의 학교생활, 자녀와의 소통 등 학생과 관련한 상담을 희망하시는 보호자님께서는 교내 위(Wee)클래스 혹은 전문기관을 이용하시면 됩니다.

교내 위(Wee)클래스	이용시간	평일 8:30 ~ 16:30
	전화번호	063)570-1624
정읍시 정신건강복지센터	전화번호	063)535-2101
	주소	정읍시 수성택지 4길 11
정읍시 청소년상담복지센터	전화번호	063)539-2000
	주소	정읍시 시기동 1037