

Career Experience Program

태권도 진로체험 프로그램

‘태권도’ 진로를 꿈꾸는 아이들

소개 및 운영 안내



태권도원
Taekwondowon



태권도진흥재단
Taekwondo Promotion Foundation

Section

01

태권도 진로체험 프로그램 소개

01 태권도 진로체험 프로그램이란?

- ▶ 태권도진흥재단에서 운영하는 교육기부 프로그램으로 태권도 기반 맞춤형 진로탐색 교육을 통해 청소년에게 꿈과 희망을 전달하는 진로체험 프로그램입니다.

태권도진흥재단 소개



문화체육관광부 산하 기타공공기관으로 2005년 태권도원 조성·운영 및 태권도 진흥을 위한 목적으로 설립된 국내 유일 태권도 공공기관

02 운영목적

- ▶ 청소년의 태권도 진로(직업군) 이해 및 태권도 진로 관심도 향상을 목적으로 태권도 진로체험 프로그램 운영
- ▶ 태권도 분야 진로체험 교육기부를 통해 공공기관으로서 사회적 역할·책임 도모

03 운영개요

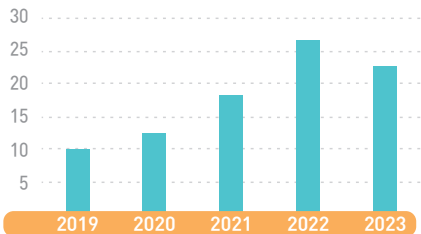
- ▶ 기 간: 2024년 3월 ~ 12월
- ▶ 장 소: 태권도원 및 신청학교(기관) 체육관 등
- ▶ 대 상: 청소년(초·중·고등학생 및 학교 밖 청소년 기관)
- ▶ 운영유형: 강사지원형(체험처→신청기관), 방문형(신청기관→체험처)
- ▶ 주요내용: 청소년 대상 태권도 진로체험 프로그램 운영

01 진로체험 프로그램 소개

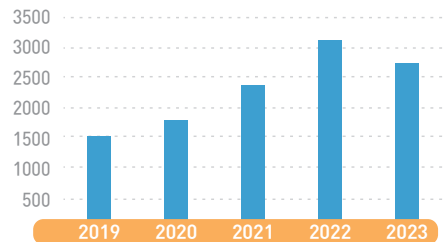
04 운영현황

▶ 최근 5개년 운영횟수 및 수혜인원

✓ 운영횟수



👤 수혜인원



▶ 최근 5년 간 총 90개교, 약 9,622명에게 태권도 진로체험 프로그램을 교육기부로 제공하였습니다.

05 프로그램 특징

- ① 태권도 진흥·보급·발전을 선도하는 국내 유일 태권도 관련 공공기관(태권도진흥재단)만의 체계화된 진로체험 프로그램 제공
- ② 정부(교육부) 인증을 통해 프로그램의 우수성 및 신뢰성 입증
 - 교육기부 진로체험기관 선정('18, '22년)
 - 교육기부 우수기관 선정('22년)
- ③ 태권도 관련 전문성을 갖춘 지도자와 양질의 프로그램을 교육기부 형태로 제공

교육기부 진로체험 인증기관

인증번호 : 제4687호 (2018, 2022년 2회 인증)



교육기부 우수기관

인증번호 : 제2022-017호 (2022년 신규 인증)



프로그램 세부내용



01 태권도 진로를 꿈꾸는 아이들 소개

- ▶ 태권도 진로체험 프로그램은 ‘태권도 진로를 꿈꾸는 아이들’이라는 주제로 청소년에게 태권도와 관련된 다양한 직업군을 소개하고 다채로운 태권도 체험활동 제공
- 이론 강의를 통해 선수, 지도자, 교육, 미디어, 기타 직종 등 태권도 관련 직업군 이해

태권도 직업군 소개

직업군(예시)

선수	지도자	교육	미디어	공공/행정	의학	전문
겨루기선수 품새선수 격파선수 시범단원	관장, 사범(해외) 코치, 감독 건강운동관리사 유소년·노인·장애인 스포츠지도사	체육 관련학과 교수 (태권도학과 등) 특수학교 체육교사 체육교사 태권도강사 체육 관련 연구원	비디오 분석관 해설자 전문기자	경찰공무원 소방공무원 학사장교, 직업군인 경호원 체육 행정 전문가	의무 트레이너	심판 전문통역사 경기장·용품 디자이너

- 태권도 체험 활동을 통해 지도자, 행정가, 기타 태권도 관련 직종의 역할 이해

태권도 체험활동을 통한 직업군 이해

체험활동(예시)



선수

전자호구를 활용한
겨루기경기 선수 체험



지도자

기본기술 수련 및
2인1조 활동을 통한
태권도 사범 체험



행정가

태권도 행정기관 견학을
통한 체육행정가
간접 체험



기타 직종

자기방어(호신술)
체험을 통한 경찰,
경호원 체험

02 프로그램 세부내용

02 세부 프로그램

가. 교육기부 진로체험

- ▶ **유 형** : 강사지원형
- ▶ **대 상** : 중학생(자유학기·학년제)
- ▶ **인 원** : 30~200명 이내
- ▶ **장 소** : 신청학교 시설(체육관, 강당 등)
- ▶ **시 간** : 3교시(교시별 50분 내외)
- ▶ **지원내용** : 강사(2인) 및 운영기자재, 체험비용 등
- ▶ **주요내용** : 중학생(자유학기·학년제) 대상
정부(교육부) 인증 프로그램 운영
- ▶ **세부내용**

※ 교시는 수업시수를 표현하는 것으로 운영시간은 13:00~16:00(기준)이며,
일정조율을 통해 오전 또는 오후 일정으로 변경 가능

◎ 프로그램 일정

구분	시간	장소	내용	비고
1교시	50분 내외	신청학교 내 시설	태권도직업군의 이해	강의형
휴식	10분	신청학교 내 시설	휴식시간	체험형
2교시	50분 내외	신청학교 내 시설	태권도 수련·체험 (태권도 기본자세+제미타 체험)	
휴식	10분	신청학교 내 시설	휴식시간	
3교시	40분 내외	신청학교 내 시설	태권도 수련·체험 (자기방어)	-
	10분 내외	신청학교 내 시설	설문지 작성 등	

◎ 운영 콘텐츠

1교시 (태권도 직업군의 이해)



진로 이해 및 태권도 관련 직업군 소개

2교시 (태권도 기본자세+제미타 체험)



태권도 기본자세 수련을 통한
지도자 체험 후 전자식 태권도
수련기구인 제미타 발차기 체험

3교시 (자기방어)



허기, 빼기 등 태권도 기술 수련을 통한
기타직종(경찰 등) 체험

02 프로그램 세부내용

나. 진로체험버스

- ▶ **유 형:** 강사지원형
- ▶ **대 상:** 청소년
 - 초·중·고등학생(도서벽지 포함) 및 학교 밖 청소년 등
- ▶ **인 원:** 30~200명 이내
- ▶ **장 소:** 신청학교·기관 시설(체육관, 강당 등)
- ▶ **시 간:** 3교시(교시별 40~50분 내외)
- ▶ **지원내용:** 강사(2인) 및 운영 기자재, 체험비용 등
- ▶ **주요내용:** 청소년 대상 정부(교육부) 인증 프로그램 운영
- ▶ **세부내용**

※교시는 수업시수를 표현하는 것으로 운영시간은 13:00~16:00(기준)이며, 일정조율을 통해 오전 또는 오후 일정으로 변경 가능

◎ 초등학교 프로그램 일정

구분	시간	장소	내용	비고
1교시	40분 내외	신청학교·기관 내 시설	태권도직업군의 이해	강의형
휴식	10분	신청학교·기관 내 시설	휴식시간	체험형
2교시	40분 내외	신청학교·기관 내 시설	태권도 수련·체험 (태권도 기본자세+제미타 체험)	
휴식	10분	신청학교·기관 내 시설	휴식시간	
3교시	35분 내외	신청학교·기관 내 시설	태권도 수련·체험 (힐링태권체조)	
	5분 내외	신청학교·기관 내 시설	설문지 작성 등	-

◎ 운영 콘텐츠

1교시 (태권도 직업군의 이해)



진로 이해 및 태권도 관련 직업군 소개

2교시 (태권도 기본자세+제미타 체험)



태권도 기본자세 수련을 통한 지도자 체험 후 전자식 태권도 수련기구인 제미타 발차기 체험

3교시 (힐링태권체조)



음악에 맞춰 태권도 기술을 수행하는 태권체조 체험

02

프로그램 세부내용

◎ 중·고등학생 프로그램 일정

구분	시간	장소	내용	비고
1교시	50분 내외	신청학교·기관 내 시설	태권도직업군의 이해	강의형
휴식	10분	신청학교·기관 내 시설	휴식시간	체험형
2교시	50분 내외	신청학교·기관 내 시설	태권도 수련·체험 (태권도 기본자세+제미타 체험)	
휴식	10분	신청학교·기관 내 시설	휴식시간	
3교시	40분 내외	신청학교·기관 내 시설	태권도 수련·체험 (자기방어)	
	10분 내외	신청학교·기관 내 시설	설문지 작성 등	-

◎ 운영 콘텐츠

1교시 (태권도 직업군의 이해)



진로 이해 및 태권도 관련 직업군 소개

2교시 (태권도 기본자세+제미타 체험)



태권도 기본자세 수련을 통한 지도자 체험 후 전자식 태권도 수련기구인 제미타 발차기 체험

3교시 (자기방어)



뛰기, 빼기 등 태권도 기술 수련을 통한 기타직종(경찰 등) 체험

다. 태권도원 진로체험

- ▶ 유 형: 방문형
- ▶ 대 상: 청소년
 - 초·중·고등학생(도서벽지 포함) 및 학교 밖 청소년 등
- ▶ 인 원: 10~60명 이내
- ▶ 장 소: 태권도원 내
- ▶ 시 간: 4교시(교시별 50~60분 내외)
- ▶ 지원내용: 강사(2인) 및 운영 기자재, 체험비용 등
 - 중식비 자체 부담
- ▶ 주요내용: 기관견학 및 체험활동 등을 진행하는 방문형 프로그램 운영
- ▶ 세부내용

※교시는 수업시수를 표현하는 것으로 운영시간은 10:00~15:00(기준)이며, 협의를 통해 일정조율 가능

02 프로그램 세부내용

◎ 프로그램 일정

구분	시간	장소	내용	비고
1교시	60분 내외	태권도원 내	태권도 직업군의 이해 및 기관견학	견학형
2교시	50분 내외	태권도원 내	걸어서태권도원	
휴식	10분 내외	태권도원 내	중식 이동 등	-
중식	60분	태권도원 내	중식 (식당동 이용 가능)	-
3교시	50분 내외	태권도원 내	전자호구체험 1	체험형
	10분	태권도원 내	휴식시간	
4교시	50분 내외	태권도원 내	전자호구체험 2	
설문지작성	10분	태권도원 내	설문지 작성	

◎ 운영 콘텐츠

1교시 (태권도 직업군의 이해 및 기관견학)



진로 이해 및 태권도 관련
직업군 소개



태권도진흥재단 기관 견학을 통해
체육행정기관 종사자 이해



태권도원 시설 및 박물관 등
관람을 통해 다양한 태권도
직업군 이해

3교시 (전자호구 체험 1)



전자호구 시스템 및 운영방식 이해를 통해
프로그램 개발자 등 직업군 이해

4교시 (전자호구 체험 2)



전자호구 체험을 통해
태권도 거루기 선수 체험

프로그램 참여 후기



태권도가 이렇게 재밌는 줄 몰랐는데, 경험해보니 재밌었다. _ 서울 ○○초등학교

태권도를 배우고 싶다는 생각이 들었다. _ 경기도 ○○초등학교

태권도를 처음 배운 사람과 경험한 사람 모두에게 정말 좋은 수업이었다. _ 경기도 ○○초등학교

평소에 체험해보지 못한 색다른 경험이었다. _ 전주 ○○중학교

학교에서 이런 프로그램을 참여할 수 있어서 만족스럽다. _ ○○중학교

매우 재미있고 의미 있는 프로그램이었다. _ 광주 ○○중학교

많은 정보를 덕분에 미래 진로선택에 도움이 되었다. _ 경기도 ○○중학교

실제로 태권도 직업군을 체험해 볼 수 있어 좋았다. _ ○○고등학교

체험활동이 활발하고 몰입할 수 있어 매우 만족한다. _ ○○고등학교

**체험자 후기
(학생)**

다양한 프로그램과 눈높이에 맞는 지도에 만족한다. _ 서울 ○○초등학교

학생들의 흥미수준을 고려한 진로탐색 프로그램이며, 많은 인원수의 학생들을 탁월한 지도력으로 잘 지도해 주었고, 학생들의 다양한 진로탐색에 기여하였다. _ 마산 ○○중학교

태권도 진로에 대해 다방면으로 소개한 점이 좋았다. _ ○○중학교

다양한 직업을 소개하고 기초적인 것부터 예의까지 차분히 잘 지도해주셔서 좋았다. _ ○○초등학교

학생들이 태권도에 쉽게 접근할 수 있는 좋은 프로그램이다. _ 충남 ○○중학교

지도자가 재미있으면서도 카리스마 있게 진행하여
학생들이 집중해서 프로그램에 참여한 점이 좋았다. _ 경기도 ○○초등학교

진로체험에 적합하며 매우 의미 있는 프로그램이었다. _ 서울 ○○초등학교

진로와 관련한 직업들을 직접 생각할 수 있게 하고, 태권도 체험을 통해
태권도에 흥미를 느낄 수 있었던 시간이었다. _ 원주 ○○중학교

태권도를 경험하고 관련 분야 진로 및 직종에 대한
깊이 있는 이해와 인식개선이 이루어지기에 적합한 프로그램이었다. _ 제주 ○○중학교

**담당교사
후기**

프로그램 신청 및 문의

01 신청방법



신청 유의사항

- 꿈길 누리집 내 프로그램 신청 확인 후 사업담당자에게 신청서 이메일 접수 필수
- 학교 선정 후 결과알림 및 운영일정 조율을 위해 유선 연락 예정(사업담당자 → 신청자)
- 1일 1학교 운영
- 강사지원형 프로그램의 경우 1학교 2회 운영 불가 · 교차신청 가능
(강사지원형 1회, 방문형 1회 등)
- 신청 취소 관련 사업 담당자와 협의 필수(임의 취소 시 재신청 불가)

02 접수조건

- ▶ 프로그램 운영 조건 충족
 - 신청인원 전체 활동 가능한 시설(실내 체육관, 강당 등), 빔프로젝터, 음향시설(마이크 등), 노트북 또는 PC 등 구비
 - * 사전 가동여부 확인
- ▶ 프로그램 운영 전 사전 설문지 및 사진 촬영 동의서 작성
 - 신청완료 시 참여자 대상 사전 설문지 및 동의서 메일 송부예정

03 프로그램 문의

- ▶ 담당부서: 태권도진흥재단 콘텐츠진흥부
- ▶ 전 화: 063-320-0332
- ▶ e-mail: tpf_ggoomgil@tpf.or.kr



04 프로그램 신청 및 문의


※ 프로그램 안내 및 신청 관련 누리집 주소

구분	누리집 주소	바로가기(QR)
태권도원 — 진로체험 안내	https://www.tpf.or.kr/t1/contents/tkdprogram_future.do	
꿈길	https://www.ggoomgil.go.kr/front/index.do	





우리들의 꿈은
명사가 아닌 동사로!




미래의 주역인 청소년의
꿈을 키우기 위한
태권도 진로체험 프로그램



태권도 진로를 꿈꾸는 아이들

소개 및 운영 안내

태권도 진로체험 프로그램



본 사업은 문화체육관광부와 국민체육진흥공단의
재정후원을 받고 있습니다.