

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

2020-1호

나를 찾는 진로 여행 Step by Step

자신에게 맞는 진로를 찾는 과정은 누구에게나 쉽지 않습니다. 수학 공식의 답처럼 딱 떨어지는 일이 아니기 때문입니다. 하지만 진로를 고민하는 과정 속에서 어떻게든 길을 찾을 수 있다는 것만은 분명합니다. 너무 성급하게 결과를 얻으려는 마음은 잠시 내려두고 차레차레 방향을 찾아 나가다 보면 어느새 가고자 하는 길이 보일 수 있습니다. 지금부터 자녀와 함께 단계적으로 진로 탐색을 시작해보세요.

Step 1. 知彼知己 (지피지기) 좋아하는 일과 잘하는 일이 무엇인지 자신을 탐색해 보세요.

진로를 정하기 전에 가장 먼저 해야 할 일은 스스로에 대한 깊은 이해와 탐구입니다. 자녀가 좋아하는 것과 잘하는 것이 무엇인지 스스로 정리할 수 있게 도와주세요. 진로적성검사, MBTI/애니어그램, 성격유형검사 등을 통해 객관적인 분석 지표를 확인해보면 더욱 도움이 됩니다.

Q. 좋아하는 일과 잘하는 일 중에서 어떤 것을 선택해야 할까요?

A. ‘직업성격유형 이론’을 정립한 미국의 심리학자 홀랜드(J. L. Holland)는 일반적으로 사람들이 스스로 재미있어하거나 좋아하는 일을 할 때 더 쉽게 만족감을 느끼고 오랫동안 해낼 수 있다고 말했습니다. 자신의 성격유형과 일치하는 직업, 진로를 선택했을 때 만족도가 높았다는 것입니다. 실제로 사회적 성취를 이룬 이들의 인터뷰나 자서전 등을 살펴보면, “좋아하는 일을 잘하기 위해 끊임없이 노력했다”고 말하는 것을 흔히 볼 수 있습니다. 미래의 진로를 탐색하는 자녀들이 자신의 성격이나 흥미를 이해할 수 있도록 도와주세요. 평소 무엇에 가장 많은 시간을 쓰고, 즐거워하는지 다른 사람보다 수월하게 해내는 일은 무엇인지 함께 찾아보세요.

가장 많은 시간을 보내는 일	
누가 시키지 않아도 잘하는 일	
좋아하거나 잘하는 과목	

꿈을 키우는 단계 내가 원하는 진로를 찾아서

Step 2. 有備無患(유비무환) 관심 있는 분야, 진로에 대한 정보를 찾아보세요.

흥미 검사, 적성 검사, 직업가치관 검사 등 각종 검사 도구를 활용해 탐색을 해보면 중복되어 나타나는 직업군을 확인할 수 있습니다. 그 직업들 중에서 가장 관심 있는 직업을 세 개 정도 골라 직업 정보에 대해 자세히 찾아보세요. 직업의 특징, 보수, 관련 자격, 관련 학과, 미래 전망 등 막연히 생각했던 것과는 다를 수도 있고, 의외로 흥미로운 부분을 발견할 수도 있습니다.

Q. 원하는 진로 정보는 무엇을 중심으로 찾아야 할까요?

A. 진로 탐색에서 놓치지 말아야 할 부분은 구체적이고 정확하게 정보를 아는 것입니다. 어떤 직업이 무슨 '일'을 '어떻게' 하는지 또한 그 직업이 자녀와 얼마나 잘 맞는지 여러 각도에서 살펴봐야 합니다. 직업의 한 단면이 아닌 여러 부분을 세세하게 알아볼 수 있도록 직업인 인터뷰를 통해 현실적인 정보와 조언을 파악해보는 것도 좋습니다. 직업인 인터뷰는 해당 직업에 따라 어떤 자질과 어떤 자세가 필요한지 알 수 있는 간접 경험이 됩니다.

1. 적성유형별 직업 탐색	커리어넷 > 직업 정보 > 적성유형별 탐색
2. 세부적인 학과 정보	커리어넷 > 학과 정보
3. 직업인 진로 인터뷰	커리어넷 > 진로 인터뷰
4. 진로 솔루션	커리어넷 > 진로상담 > 진로솔루션

Step 3. 百聞不如一見(백문불여일견) 관심 있는 분야의 다양한 체험을 해보세요. (방과 후 수업, 동아리 활동, 교내 대회, 봉사활동 등)

진로를 정했다고 하더라도 어떻게 진로를 발전시켜 나가야 하는지 어렵지만 합니다. 사실 진로는 여행과 모험, 독서, 체험 등 다양한 경험을 통해 형성될 수 있습니다. 책상에 앉아서 생각하는 것보다 더욱 적극적인 자세가 필요한 이유입니다. 자신에 대해 깊이 고민해서 관심 분야가 생겼다면 이를 더 크게 키워줄 수 있어야 합니다. 망설이지 말고 다양한 경험의 기회를 만들어 보세요. 직업에 대한 직·간접적인 체험이야말로 진로에 대한 적극적인 길을 열어줄 것입니다.

Q. 진로체험을 해보고 싶은데 어떤 게 있을까요?

A. 진로체험이란 특정 직업에 대해 접해볼 수 있는 활동을 의미합니다. 모의 일터를 통한 체험 활동, 실제 직업 현장에 방문하여 견학하는 활동, 학교 및 학과 방문 활동, 진로캠프에 참가해 받는 진로 교육, 직업 체험, 특강 등 종합 프로그램을 경험하는 활동, 직업인 초청 강연 참가활동 등 다양한 종류의 체험이 가능하답니다. 이 밖에도 관심 직업에 대한 책을 읽어보거나 직업인의 삶을 다룬 다큐멘터리나 인터뷰를 보는 것도 좋습니다. <한국잡월드>에 방문하거나 지역 진로진학체험지원센터 또는 사설기관에서 제공하는 프로그램 형태의 진로체험 외에도 많은 방법이 가능하니까 다양하게 시도하면서 체험해보세요.

직업체험활동	한국잡월드(www.koreajobworld.or.kr)
공공기관 진로체험활동	솔로몬 로파크(www.lawnorder.go.kr) 국립과천과학관(www.sciencecenter.go.kr) 국가기록원(www.archives.go.kr) 국립생물자원관(www.nibr.go.kr)