



Bản tin hướng nghiệp dành  
cho phụ huynh để hỗ trợ ước  
mơ cho con

Trung tâm hỗ trợ phụ huynh toàn quốc [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)



# Cùng nuôi dưỡng ước mơ của trẻ Theo hình mẫu lý tưởng

Hình mẫu lý tưởng đóng vai trò như người hướng dẫn, có thể tiến gần hơn đến ước mơ của trẻ. Nếu tìm thấy hình mẫu lý tưởng trong lĩnh vực mà mình mong muốn, trẻ sẽ hình thành mục tiêu cụ thể muốn trở thành người giống như vậy và tăng khả năng thực hiện. Phụ huynh cần giúp trẻ tìm ra hình mẫu phù hợp với giá trị quan và lĩnh vực mà trẻ quan tâm, từ đó nuôi dưỡng ước mơ của trẻ.

## Q. Tại sao cần có hình mẫu lý tưởng?

Hình mẫu lý tưởng nghĩa là những người trở thành tấm gương cho người khác trong cuộc sống. Quá trình trẻ tìm kiếm hình mẫu lý tưởng và tìm hiểu cách họ đạt được ước mơ là rất quan trọng. Bởi quá trình hình mẫu lý tưởng khắc phục khó khăn và nỗ lực đến khi đạt được thành tựu sẽ trở thành một trong những định hướng cho cuộc sống của trẻ. Ngoài ra, hình mẫu lý tưởng còn mang đến động lực mạnh mẽ để trẻ nhận ra tiềm năng của bản thân và hiện thực hóa ước mơ. Điều đó ảnh hưởng đến lĩnh vực quan tâm và nghề nghiệp của trẻ, thậm chí cả cách nhìn nhận trong cuộc sống, vì vậy việc có hình mẫu lý tưởng sẽ nâng cao khả năng đạt được mục tiêu trên con đường sự nghiệp của trẻ.

## Q. Làm thế nào để giúp trẻ tìm kiếm hình mẫu lý tưởng?

Trẻ càng nhỏ càng dễ bị ảnh hưởng bởi các phương tiện truyền thông, vì vậy vai trò của phụ huynh là rất quan trọng. Cần giúp đỡ để trẻ không lựa chọn hình mẫu lý tưởng chỉ đơn thuần bởi vẻ ngoài mà không liên quan đến sở thích hay năng khiếu của trẻ. Thay vì chỉ cảm đoán, cần hướng dẫn để trẻ có thể tìm kiếm và đánh giá cụ thể những điểm tốt ở người đã chọn. Phụ huynh cũng cần hiểu rõ năng khiếu và sở thích thường ngày của trẻ và cùng trẻ tìm kiếm những người đã đạt được nhiều thành tựu trong lĩnh vực đó.

## Q. Chọn hình mẫu lý tưởng như thế nào?

Để lựa chọn hình mẫu lý tưởng, trước tiên cần tìm hiểu lĩnh vực mà trẻ quan tâm là gì. Nên đưa ra một cách cụ thể những sự việc hoặc chủ đề mà trẻ yêu thích. Khi đã chọn được lĩnh vực quan tâm, hãy tìm hiểu về hình mẫu lý tưởng xoay quanh những nhân vật có khả năng hoặc thành tích nổi bật trong lĩnh vực đó. Lúc này cần chú ý không đặt tiêu chuẩn chỉ dựa trên việc thích và không thích. Ngoài ra cần xem xét khả năng hoặc thành tích đặc biệt của hình mẫu lý tưởng có liên hệ như thế nào đến tương lai của trẻ. Hình mẫu lý tưởng được tìm thấy thông qua việc tìm hiểu tích cực sẽ là động lực mạnh mẽ cho con đường sự nghiệp của trẻ.



### TIP hữu ích

#### Những người đạt được ước mơ theo hình mẫu lý tưởng

Họa sĩ Vincent Van Gogh vốn yêu thích các tác phẩm của Millet, ông đã luyện vẽ giống hệt các bức tranh của Millet và thậm chí cố gắng sống cuộc đời giống như Millet. Cựu Tổng thống Mỹ Barack Obama đã đặt một bức tượng bán thân của Tổng thống Lincoln trong văn phòng, thường xuyên đối thoại giả định nếu là ông ấy thì sẽ làm như thế nào để giải quyết các vấn đề còn băn khoăn. Vận động viên Kim Yu-na ngay từ khi còn nhỏ đã vừa xem các trận đấu của Michelle Kwan vừa luyện tập và cuối cùng đã leo lên được vị trí cao nhất. Hãy cùng trẻ tìm kiếm nhiều câu chuyện về những người đã đạt được ước mơ và tiếp nhận sức ảnh hưởng tích cực từ họ.





# Tìm kiếm hình mẫu lý tưởng để vạch ra lộ trình hướng nghiệp



Hình mẫu lý tưởng không nhất thiết phải là người nổi tiếng. Chỉ cần là người mà trẻ cảm thấy tôn trọng và muốn trở thành, người sẽ là tấm gương tốt trong cuộc sống thì bất cứ ai đều có thể được coi là hình mẫu lý tưởng. Phụ huynh nên cùng trẻ tìm kiếm hình mẫu lý tưởng phù hợp với giá trị quan của trẻ, tìm hiểu quá trình mà những nhân vật đó đã trải qua và đạt được thành tựu để giúp trẻ xây dựng con đường sự nghiệp trong tương lai.

## BƯỚC 1. Tìm kiếm hình mẫu lý tưởng phù hợp với giá trị quan của trẻ

<b>Nhân vật có nhiệt huyết và khả năng lãnh đạo</b>	Ví dụ: Barack Obama, (                    ), (                    )
<b>Nhân vật tham gia nhiều hoạt động từ thiện và cống hiến</b>	Ví dụ: Audrey Hepburn, (                    ), (                    )
<b>Nhân vật có năng khiếu và tài năng</b>	Ví dụ: Kim Yuna, (                    ), (                    )
<b>Nhân vật tiên phong trong lĩnh vực mới</b>	Ví dụ: Anh em nhà Wright, (                    ), (                    )
<b>Nhân vật có nhiều nghiên cứu tuyệt vời</b>	Ví dụ: Alexander Fleming, (                    ), (                    )
<b>Hình mẫu lý tưởng mà trẻ lựa chọn</b>	

## BƯỚC 2. Tìm hiểu về hình mẫu lý tưởng

<b>Hình mẫu lý tưởng mà trẻ lựa chọn</b>	Ví dụ: Alexander Fleming	
<b>Những thành tựu chính của hình mẫu lý tưởng</b>	Ví dụ: Phát hiện ra chất kháng sinh đầu tiên	
<b>Lý do lựa chọn là hình mẫu lý tưởng</b>	Ví dụ: Vì đã cứu được rất nhiều người	
<b>Điểm cần học hỏi từ hình mẫu lý tưởng</b>	Ví dụ: Đạt được thành quả nghiên cứu nhờ tính kiên trì và bền bỉ	
<b>Sự cố gắng mà trẻ cần có</b>	Ví dụ: Tham quan Bảo tàng Khoa học	

**Tìm kiếm các trường hợp tư vấn hướng nghiệp liên quan đến hình mẫu lý tưởng.**

Tìm hiểu các bạn khác đang có những băn khoăn gì về việc hướng nghiệp? Tìm kiếm hình mẫu lý tưởng liên hệ với ước mơ thông qua các trường hợp tư vấn hướng nghiệp.

**Junior careernet (www.career.go.kr/jr)**> Tôi có mối quan tâm về hướng nghiệp> Tư vấn hướng nghiệp> Tìm kiếm 'hình mẫu lý tưởng'





Bản tin hướng nghiệp dành cho phụ huynh để hỗ trợ ước mơ cho con

# Trường trung học phổ thông, ngã rẽ đầu tiên quyết định phương hướng nghề nghiệp

Trung tâm hỗ trợ phụ huynh toàn quốc [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

Đối với học sinh cấp hai, việc chọn trường cấp ba là việc quan trọng quyết định phương hướng nghề nghiệp sau này.

Vì tùy vào việc lựa chọn trường cấp ba như thế nào, quá trình và định hướng nghề nghiệp cũng sẽ khác.

Vì vậy, việc tìm hiểu trước đặc điểm và thông tin của từng loại trường cấp ba sẽ mang lại lợi ích lớn.

Hãy cùng tìm hiểu và giúp trẻ lập kế hoạch nghề nghiệp trong tương lai.

**Bước đệm trở thành người có ích trong tương lai,  
Các loại hình trường phổ thông đa dạng**

## Trường trung học phổ thông chuyên biệt (dạy nghề)

Tiến hành giáo dục hướng nghiệp trong nhiều lĩnh vực đa dạng như vẽ truyền tranh, nấu ăn, dựng video, du lịch, thủ công mỹ nghệ, thiết kế, làm gốm, v.v.. cho học sinh có nhu cầu tìm việc sau khi tốt nghiệp nhằm đào tạo tài năng trong các lĩnh vực cụ thể.

## Trường trung học phổ thông chuyên biệt (để án)

Trường học được xây dựng để vận hành chương trình giảng dạy tự chủ lấy người học làm trọng tâm, nhằm bổ sung những hạn chế và các vấn đề trong giáo dục công lập hiện có. Đối tượng nhắm đến là các học sinh nghỉ học giữa chừng hoặc muốn được đào tạo phù hợp với sở trường cá nhân, trường có nhiều hình thức giáo dục như giáo dục để cao trải nghiệm, để cao nhân cách hoặc để cao phát triển năng khiếu và tài năng cá nhân.

## Trường Trung học phổ thông nói chung

Thực hiện các chương trình giáo dục thông thường không phải trong các lĩnh vực cụ thể mà trong nhiều lĩnh vực khác nhau như các khóa học xã hội và nhân văn, các khóa học tự nhiên và các khóa học nghề tổng hợp.

## Trường trung học phổ thông tự chủ

Có hai loại hình: trường trung học phổ thông tự chủ tư thục và trường trung học phổ thông tự chủ công lập. Trường được chỉ định để có thể tự do xây dựng quá trình đào tạo và quản lý học sinh.

## < Trường trung học phổ thông đặc biệt >

### Trường trung học phổ thông chuyên ngoại ngữ

Giáo dục ngoại ngữ chuyên sâu được cung cấp bằng cách mở các khoa cho từng ngôn ngữ, bao gồm tiếng Anh, tiếng Trung, tiếng Nhật, tiếng Đức, tiếng Pháp, tiếng Nga và tiếng Tây Ban Nha...

### Trường trung học phổ thông quốc tế

Thiết lập các chương trình giảng dạy dựa trên tiếng Anh trong các lĩnh vực quốc tế như chính trị quốc tế, văn hóa quốc tế, luật quốc tế,... nhằm cung cấp giáo dục chuyên sâu về chính trị quốc tế và ngoại giao.

### Trường trung học phổ thông Khoa học

Đào tạo các nhân tài khoa học trong tương lai bằng cách cung cấp giáo dục chuyên sâu cho các học sinh có tiềm năng về khoa học và toán học.

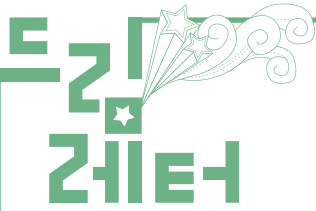
### Trường trung học phổ thông nghệ thuật và thể dục thể thao

Học sinh có năng lực trong các lĩnh vực nghệ thuật hoặc thể dục thể thao như văn học, âm nhạc, mỹ thuật, múa, sân khấu và điện ảnh có thể phát huy năng lực tiềm ẩn của mình thông qua hình thức giáo dục để cao việc luyện tập, thực hành nhằm đào tạo các nhân tài về nghệ thuật và thể dục thể thao.

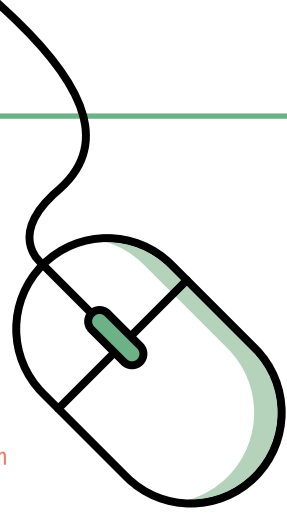
### Trường trung học phổ thông Meister

Tên gọi phù hợp theo Luật của trường trung học phổ thông được điều chỉnh theo nhu cầu của ngành công nghiệp, đào tạo các Meister dự bị (Young Meister) bằng chương trình giáo dục tùy chỉnh được liên kết trực tiếp với nhu cầu của ngành công nghiệp, nhằm phát triển đào tạo nghề mang tính chuyên môn.

\* Nguồn: Trung tâm hỗ trợ phụ huynh toàn quốc ([www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)) > Thư viện điện tử > Tài liệu do trung tâm xuất bản > Tài liệu Giáo dục > Sách hướng dẫn dành cho phụ huynh có con chuẩn bị vào Trung học cơ sở và Trung học phổ thông  
> II. Xem trước các trường Trung học cơ sở và Trung học phổ thông, Cổng thông tin tuyển sinh trung học phổ thông ([www.hischool.go.kr](http://www.hischool.go.kr))  
> Thông tin thi tuyển sinh trường Trung học phổ thông  
> Các loại hình trường trung học phổ thông, Hifive ([www.hifive.go.kr](http://www.hifive.go.kr))  
> Thông tin về trường học



# Tìm kiếm trực tuyến các thông tin tuyển sinh của trường trung học phổ thông



Thật tốt nếu tìm hiểu trước các thông tin tuyển sinh của trường trung học phổ thông và chuẩn bị trước các điều kiện cần thiết để vào học tại ngôi trường mà trẻ mong muốn.

Cùng tìm hiểu các trang web trực tuyến mà bạn có thể tìm kiếm thông tin tuyển sinh của trường trung học phổ thông.

## Các tin tức và thông tin về giáo dục đều ở một nơi!



### Trung tâm hỗ trợ phụ huynh toàn quốc

[www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

Nơi có các tin tức đa dạng về giáo dục, từ quy trình tuyển sinh mới nhất đến chính sách giáo dục, chương trình giảng dạy theo cấp học và giáo dục định hướng nghề nghiệp trong tương lai. Bạn cũng có thể xem các nội dung giáo dục hướng nghiệp phù hợp với phụ huynh nhằm định hướng học tập và nghề nghiệp cho con trẻ. Tìm hiểu thêm nhiều thông tin khác nhau tại [parents.go.kr](http://parents.go.kr) để các bậc phụ huynh trở thành người trợ giúp đáng tin cậy cho con đường học tập và nghề nghiệp của con trẻ.

## Tìm kiếm trường học theo chuyên ngành và lĩnh vực



### Career Net

[www.career.go.kr](http://www.career.go.kr)

Bạn có thể tìm hiểu, so sánh và lựa chọn trường trung học phổ thông theo các chuyên ngành và lĩnh vực như nhân văn, giáo dục, kỹ thuật và nghệ thuật. Ngoài ra có hướng dẫn cụ thể đường link trang chủ trực tiếp đến trường trung học phổ thông có chuyên ngành hoặc lĩnh vực tương ứng.

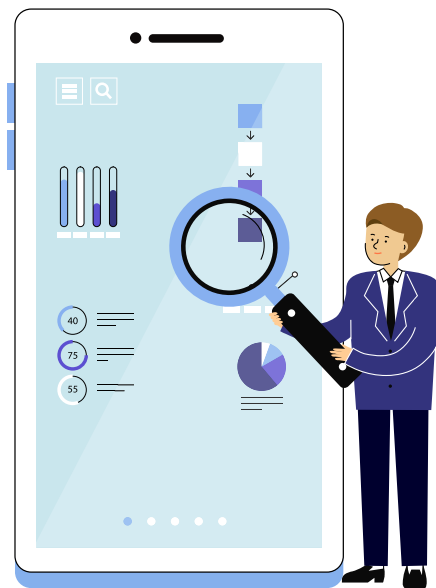
## Cửa sổ tìm kiếm thông tin phù hợp với định hướng



### Cổng thông tin trường THPT

[www.hischool.go.kr](http://www.hischool.go.kr)

Bạn có thể xem thông tin về các trường trung học phổ thông theo khu vực và loại hình, thông tin về kỳ thi tuyển sinh theo tỉnh / thành phố. Ngoài ra còn có thể tìm kiếm thông tin, tài liệu theo định hướng nghề nghiệp của con trẻ như tài liệu và hướng dẫn về phương thức tuyển sinh nhập học THPT có tên “Tuyển sinh học tập theo hướng tự học”.



## Tất cả thông tin về trường Chuyên biệt và trường Meister



### HIGHFIVE

[www.hifive.go.kr](http://www.hifive.go.kr)

Trang web phù hợp để tìm hiểu về quy trình tuyển sinh và tình hình của các trường THPT Chuyên biệt và trường THPT Meister thuộc khối các trường THPT dạy nghề. Ngoài ra, tại đây cũng hướng dẫn “Chính sách hỗ trợ việc làm sau khi tốt nghiệp trung học phổ thông” để gia nhập xã hội và “hệ sau học tập” để có thể vừa đi làm vừa đi học.

## Tấm gương phản chiếu môi trường giáo dục của trường học



### Thông tin trường học

[www.schoolinfo.go.kr](http://www.schoolinfo.go.kr)

Phân tích và cung cấp thông tin về tình hình học sinh, môi trường giáo dục và biểu đồ thành tích học tập chung tại ngôi trường mà trẻ muốn theo học.

Phụ huynh có thể giúp con mình lựa chọn trường trung học phổ thông phù hợp với nghề nghiệp trong tương lai mà con mong muốn bằng cách xem thông tin trường học trong khu vực cư trú.





# Cách nâng cao chuyên môn nghề nghiệp thông qua quản lý thời gian và học tập

Trung tâm hỗ trợ phụ huynh toàn quốc [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

Bill Gates được biết đến là người đã nghiên cứu nhiều lĩnh vực khác nhau như toán học, vật lý và sinh học để làm những gì mình muốn. Vì ông cho rằng nền tảng kiến thức sâu rộng sẽ nuôi dưỡng tính sáng tạo. Con cái chúng ta cũng cần chăm chỉ học nhiều môn học khác nhau để phát huy khả năng chuyên môn về nghề nghiệp giống như Bill Gates.

## “Quản lý thời gian” hỗ trợ học tập một cách có hệ thống

Học sinh cần lập kế hoạch ít nhất cho một tuần hoặc thậm chí cho nhiều năm để quản lý thời gian triệt để và học tập hiệu quả nhằm đạt được mục tiêu định hướng nghề nghiệp.

Bởi quản lý thời gian chiến lược là điều tối quan trọng để nắm vững nội dung của nhiều môn học. Để sử dụng thời gian một cách hiệu quả, nên kiểm tra tình trạng sử dụng thời gian trong ngày của bản thân và sắp xếp thứ tự ưu tiên cho việc học. Hãy giúp trẻ nắm bắt thời gian còn lại trong ngày sau khi trừ đi thời gian học tại trường, thời gian ngủ và ăn, sau đó lên kế hoạch về thời gian học tập có thể sử dụng trong ngày.

\* Tham khảo: Trung tâm hỗ trợ phụ huynh toàn quốc ([www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr))

> Thư viện điện tử > Tài liệu do trung tâm xuất bản > Tài liệu giáo dục > ‘Sách Hướng dẫn Giáo dục trẻ em dành cho Phụ huynh (Trung học phổ thông)’ > 4. Tự học

## Phương pháp học thay đổi theo định hướng nghề nghiệp

Việc phải học nhiều môn là điểm chung của tất cả các học sinh, nhưng tùy theo định hướng nghề nghiệp mà có những khác biệt trong phương pháp học tập. Đó là vì lượng kiến thức cần thiết và phương pháp học tập theo chuyên ngành, lĩnh vực và nghề nghiệp mong muốn là khác nhau. Ví dụ, sinh viên ngành Nhân văn cần học nhiều môn thuộc lòng hơn sinh viên ngành Khoa học tự nhiên, do đó có thể sử dụng phương pháp học tập nắm bắt từ khóa chính trong sách giáo khoa và ghi lại các nội dung đó. Những học sinh lựa chọn theo đuổi ngành nghệ thuật thì cần đọc và tưởng tượng nhiều bài văn trong sách giáo khoa về khoa học, xã hội để phát huy tính sáng tạo. Như vậy, thông qua đối thoại với trẻ, chúng ta có thể nâng cao hiệu quả học tập khi tìm ra phương pháp học phù hợp với tính cách và định hướng nghề nghiệp của trẻ.



## Giá trị của việc “học tập tự chủ” giúp nâng cao năng lực của bản thân

“Học tập tự chủ” là việc học tập một cách chủ động, điều này giúp trẻ có thể làm chủ cuộc sống của mình. Việc tự lên kế hoạch và chủ động học tập tạo ra động lực thúc đẩy học hỏi và chuẩn bị cho con đường sự nghiệp sau này, đồng thời khám phá ra khả năng tiềm ẩn của trẻ. Ngoài ra, thông qua học tập tự chủ, trẻ sẽ có kinh nghiệm trong việc nâng cao “năng lực của bản thân” bằng cách tự mình khắc phục khó khăn để thực hiện thành công nhiệm vụ được giao.

\* Tham khảo: Trung tâm hỗ trợ phụ huynh toàn quốc ([www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)) > thư viện điện tử > tài liệu do trung tâm xuất bản > tài liệu giáo dục > ‘Sách hướng dẫn giáo dục trẻ em (Trung học phổ thông)’



# Kiểm tra thành quả định hướng nghề nghiệp, Cùng nhau lập bảng kế hoạch học tập!

Sự khích lệ và động viên của phụ huynh sẽ là nguồn động lực giúp trẻ tìm kiếm hướng đi và đạt được mục tiêu. Hãy cùng trẻ lập bảng kế hoạch học tập và truyền tải thông điệp khích lệ trẻ. Điều này sẽ tiếp thêm tự tin cho những bước đi của trẻ hướng tới mục tiêu nghề nghiệp sau này.

Ngày viết :	Lần viết:
Mục tiêu nghề nghiệp	Hoạt động học tập
Ví dụ: “Nhà ngoại giao” giới thiệu văn hóa và chính sách của Hàn Quốc với nước ngoài để duy trì quan hệ hữu nghị	Ví dụ: Học giao tiếp và ngữ pháp để tự do nói ngôn ngữ của quốc gia khác
Hoạt động khám phá nghề nghiệp	Hoạt động trải nghiệm hoặc đọc sách
Ví dụ: Tìm kiếm và so sánh các chuyên ngành liên quan như Kinh tế, Thông tin Văn hóa Quốc tế, Khoa học Chính trị và Ngoại giao	Ví dụ: Tìm kiếm hoạt động trải nghiệm nghề nghiệp với tư cách “nhà ngoại giao” tại các cơ sở cung cấp trải nghiệm hoặc gặp trực tiếp các nhà ngoại giao
Kế hoạch học tập trong tương lai để đạt được mục tiêu nghề nghiệp	
Ví dụ: Tham gia nhóm học ngoại ngữ, học cùng bạn bè và hỗ trợ nhau những mặt còn thiếu sót.	