

# 드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는  
학부모 진로소식지

2020-5호

## 음식에 숨겨진 다양한 직업의 세계

전국학부모지원센터 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

우리는 매일 매 끼니, 무엇을 어떻게 먹을지 고민하고 선택합니다. 음식은 우리가 살아가는 데 꼭 필요한 영양소를 갖추고 있기 때문에 '먹는 이야기'는 일상에서 아주 중요한 부분을 차지합니다. 이처럼 우리 삶에 꼭 필요한 음식과 관련한 직업에는 얼마나 다양한 것들이 있을까요? 구체적으로 어떤 직업들이 있는지 살펴봅시다.

실제 식사 또는 촬영을 위해  
음식이나 각종 식기를 배열하여  
테이블 공간을 디자인하고  
연출합니다.



재료를 여러 방법으로 조리해서  
다양한 맛을 만들어 내거나  
새로운 음식을 만들어요.



빵과 케이크,  
쿠키 등을 만들고 새로운  
제과제빵 메뉴를 개발해요.



보기 : 밥리스타, 영양사, 제과제빵사, 조리사, 푸드스타일리스트

영양의 균형을 고려하여  
식단을 계획하고,  
조리 및 공급을 감독해요.



커피를 만드는 전문가로서  
좋은 원두를 선택하고  
커피 기계를 활용하여  
고객이 원하는 커피를  
만들어 줍니다.



# 맛있는 행복을 만드는 직업들

음식과 관련한 직업에는 어떤 흥미와 적성이 필요할까요? 맛있는 음식을 완성하기 위해 필요한 흥미와 적성을 알아보고 음식과 관련된 더욱 다양한 직업도 알아봅시다.

## 흥미 & 적성



## 음식 관련 직업에 대해 더 알아보까요?

앞에서 살펴본 직업 외에도 음식 관련 직업은 다양하게 존재합니다. 아래 설명을 보고 어떤 직업인지 자녀와 함께 연결해 맞춰보세요.

식량 부족 위기에 대비해서 새로운 식재료를 개발합니다.

음식 자체의 맛, 식재료나 음식 문화, 음식의 역사 등 음식과 관련된 글을 전문적으로 작성합니다.

현대인들의 입맛을 사로잡을 음식 메뉴를 개발합니다.

와인의 구입과 보관을 책임지고, 적합한 와인을 추천하여 와인 선택에 도움을 줍니다.

음식메뉴개발자

식품유통엔지니어

소믈리에

푸드칼럼니스트

## 미래에는 이런 직업도 생길 거예요.

곤충음식 개발자, 조리사

“인류의 미래 먹을거리를 책임지는 일을 해요.”



### Q. 어떤 일을 하나요?

곤충 음식 개발자는 곤충을 재료로 사람이 먹을 수 있는 식품을 연구하고 만드는 방법을 개발합니다. 또한 사람들이 손쉽게 식용 곤충을 먹고 즐길 수 있도록 식용 곤충을 이용한 음식 메뉴를 만들고 조리합니다. 사람이 먹을 수 있는 곤충에 관한 정보를 구하고 곤충의 특성에 관하여 연구하는 일을 합니다.

### Q. 어느 분야에서 활동하나요?

식용 곤충 조리사는 음식점에서 곤충 음식을 만들어 판매하는 일을 할 수 있고, 식용 곤충의 새로운 요리법을 개발하는 일은 식품 제조공장, 기업의 연구소 등에서 일할 수 있습니다.

### Q. 이 직업의 미래는 어떤가요?

식용 곤충은 인류의 미래 먹거리로 각광받고 있습니다. 곤충을 양식하는 것은 친환경적이어서 지구를 오염시키지 않고, 곤충 자체가 고단백의 식품재료라서 인류의 미래 식량이 될 것으로 예측되고 있습니다. 미래학자들은 식용 곤충이 앞으로 인류를 먹여 살릴 대체식량이 될 것이라고 전망합니다. 따라서 다양한 조리법이 개발되고 식용 곤충에 호감을 갖는 소비자가 늘어난다면 앞으로 곤충 음식 개발자·조리사의 일자리 전망은 밝을 것으로 보입니다.