

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지



진로?
진학?

진로 갈등 해결하기

학부모-자녀

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

현재의 세상은 학부모님이 어릴 적 겪었던 세상과 다른 점이 많습니다.

학부모님과 자녀는 살아 온 시간도, 경험한 것도 다르기에 진로를 바라보는 생각에도 차이가 납니다.

진로 대화를 나눌 때 자녀와 생각이 달라 답답하고 속상하기도 할 것입니다.

그렇지만 서로의 생각과 입장을 존중하고 진심을 전달한다면 진로 갈등에도 해결점을 찾을 수 있겠지요.

학과 선택을 눈앞에 두고 진로 고민이 커진 고등학생 자녀와 생각 차이를 해소하는 방법은 무엇일까요?

학부모와 자녀 왜 진로 갈등을 겪나요?

오랫동안 PD를 꿈꿔 온 김○○ 학생은 부모님과 진로 갈등을 겪어 진로진학상담을 받고 있습니다. 경영학과에 진학하기를 바라는 부모님께 도저히 자신의 꿈을 설득할 자신이 없었기 때문입니다. 김○○ 학생처럼 자녀와 진로 선택 문제로 갈등을 겪는 학부모님들이 많습니다. 학부모님은 자녀가 무조건 꿈을 좇기보다는 경제적인 안정성과 미래 가능성까지 고려하길 바랍니다. 자녀가 자신의 능력을 인정받고, 사회의 일원으로서 행복하게 살아갈 바라는 마음 때문이지만 자녀와 진로에 대해 이야기하면 할수록 갈등의 골만 깊어지는 것 같아 학부모님도 고민이 큼니다.



직업가치 예시
능력발휘, 자율성, 보수안정성,
사회적 인정, 사회봉사, 자기계발, 창의성 등

진로 갈등 해소하려면? 직업가치 비교해 보기

진로 갈등이 생기는 원인 가운데 하나는 '직업가치'의 차이입니다.

직업가치란 직업을 선택할 때 중요하게 생각하는 요소를 말합니다.

학부모님이 10~20대 시절 추구했던 직업가치는 무엇이었나요? 그리고 다시 그 시절로 돌아간다면 어떤 직업가치를 중요하게 고려하실 건가요? 나이가 들면서 직업가치가 어떻게 변해왔는지 곰곰이 생각해 보세요. 자녀의 마음을 이해하고 학부모님의 마음을 전달하는 첫 단추가 될 것입니다.

학부모님의 10~20대 시절 직업가치

그때로 돌아간다면 추구할 직업가치

학부모님이 현재 중요하게 생각하는 직업가치는 무엇인지 검사를 통해서도 알아볼 수 있습니다.

커리어넷(www.career.go.kr) > 진로심리검사
> 대학생·일반용 > 직업가치관검사



진로 갈등 해결하는 새로운 대화법 '역할 바꾸기'

진로 갈등을 해결하는 방법 중 하나는 '역할 바꾸기 대화'입니다. 서로의 상황과 입장, 역할을 바꾸어 대화하면 학부모님은 자녀의 입장을 이해하고, 자녀는 조언해 주는 학부모님의 마음을 이해하게 됩니다. 진로진학상담을 받은 김○○ 학생의 사례를 바탕으로 역할 바꾸기 대화를 해보세요. 학부모님의 생각보다 자녀가 하는 말에 더 귀 기울인다면 학부모님의 진로지도 조언을 자녀가 한층 부드럽게 받아들일 것입니다.

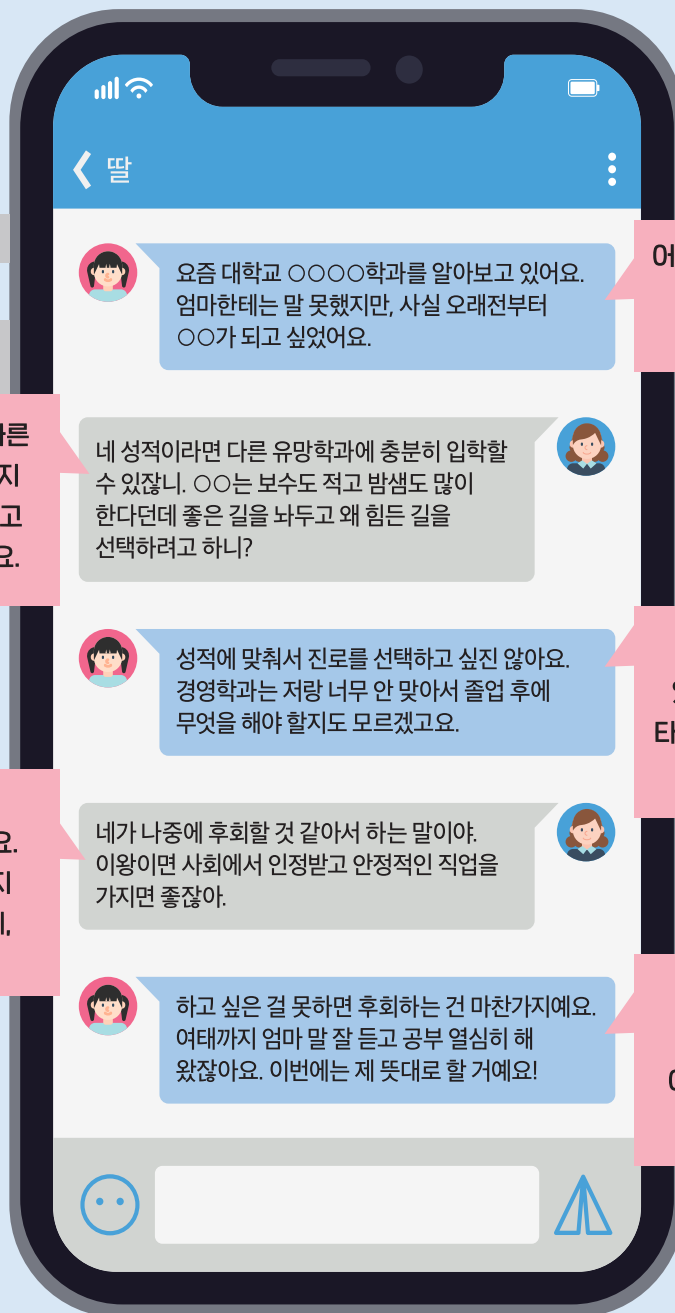


엄마에게 조언하는
딸로 역할 바꾸기



○○가 꿈인 엄마로
역할 바꾸기

평소 대화



엄마한테 좋은 기회라도 다른 분야를 알아보는 게 더 좋지 않을까요? ○○는 힘도 들고 그에 비해 보상도 적잖아요.

○○는 경쟁률도 높고 수련과정도 거쳐야 한대요. 안정적으로 자리잡기까지 너무 오래 걸릴 것 같은데, 괜찮겠어요?

요즘 대학교 ○○○학과를 알아보고 있어요. 엄마한테는 말 못했지만, 사실 오래전부터 ○○가 되고 싶었어요.

네 성적이라면 다른 유망학과에 충분히 입학할 수 있잖니. ○○는 보수도 적고 밤샘도 많이 한다던데 좋은 길을 놔두고 왜 힘든 길을 선택하려고 하니?

성적에 맞춰서 진로를 선택하고 싶진 않아요. 경영학과는 저랑 너무 안 맞아서 졸업 후에 무엇을 해야 할지도 모르겠고요.

네가 나중에 후회할 것 같아서 하는 말이야. 이왕이면 사회에서 인정받고 안정적인 직업을 가지면 좋잖아.

하고 싶은 걸 못하면 후회하는 건 마찬가지예요. 여태까지 엄마 말 잘 듣고 공부 열심히 해 왔잖아요. 이번에는 제 뜻대로 할 거예요!

어릴 적부터 ○○가 꿈이었는데, 최근에 좋은 기회가 왔어. 지금부터라도 준비할까 봐.

힘들더라도 나에게 의미 있는 일을 하고 싶어. 현실과 타협하기 위해서 다가온 기회를 놓치고 싶진 않아.

지금까지는 내 시간을 많이 못 만든 것 같아. 이제부터라도 내가 진정으로 좋아하는 것을 하고 싶어.



자녀와 대화하기, 갈등 해결하기가 고민이라면
부모역할 훈련(P.E.T.)에 대해 더 알아보세요.

전국학부모지원센터(www.parents.go.kr) > e도서관 > 센터발간자료 > 교육자료 >
<부모-자녀간의 대화와 소통을 통한 마음 안아주기>

