

# 드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는  
학부모 진로소식지



전국학부모지원센터 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

# 롤 모델 따라 자녀의 꿈도 함께 키워요

롤 모델은 자녀가 꿈에 다가설 수 있는 안내자의 역할을 합니다. 자신이 희망하는 분야에서 롤 모델을 찾게 되면, 그 사람처럼 되고 싶다는 구체적인 목표가 생겨 실행력이 높아집니다. 자녀가 자신의 관심 분야와 가치관에 적합한 롤 모델을 찾을 수 있도록 도와, 자녀의 꿈을 키워 주세요.

## Q. 롤 모델이 필요한 이유는 무엇인가요?

롤 모델이란, 삶에서 본보기가 되는 사람을 말합니다. 자녀가 롤 모델을 찾고 그 롤 모델이 어떻게 꿈을 이뤘는지 알아가는 과정은 매우 중요합니다. 롤 모델이 위기 상황을 극복해낸 과정, 그리고 업적을 이루기까지의 노력 등이 자녀의 삶에 있어 하나의 지침이 되기 때문입니다. 특히 롤 모델은 자녀의 가능성과 꿈을 실현하는 데 강한 동기 부여를 줍니다. 자녀의 관심 분야와 직업, 나아가 삶의 가치관까지 영향을 주므로 롤 모델이 있으면 진로 목표를 성취할 가능성이 더 높아질 것입니다.

## Q. 자녀의 롤 모델 찾기, 어떻게 도와주면 좋을까요?

자녀의 나이가 어릴수록 미디어의 영향을 받기 쉽기 때문에 학부모님의 역할이 중요합니다. 자녀가 흥미나 적성과 상관없이 단순히 멋있다는 이유로 롤 모델을 정하지 않도록 도와주세요. 무조건 안 된다고 하기보다는 그 사람들의 어떤 면이 좋은지 구체적으로 찾고 판단할 수 있도록 이끌어주세요. 평소 자녀의 적성과 흥미를 파악하고, 그 분야의 업적을 이룬 사람을 함께 찾아보는 것도 좋은 방법입니다.

## Q. 롤 모델은 어떻게 선정하면 좋을까요?

롤 모델을 정하기 위해서는 우선 관심 분야가 무엇인지 알아봐야 합니다. 자녀가 좋아하는 일이나 관심사를 구체적으로 정해 보세요. 관심 분야를 결정했다면 해당 분야에서 뚜렷한 능력이나 업적을 남긴 인물을 중심으로 롤 모델을 탐색해보세요. 이때 단지 좋고 싫음을 기준으로 정하지 않도록 유의해야 합니다. 또한 롤 모델의 특별한 능력이나 업적이 자녀의 미래와 얼마나 유사한지 고려해봐야 합니다. 적극적인 탐색을 거쳐 찾은 롤 모델은 자녀의 진로에 강력한 동기가 될 것입니다.



### 똑똑 TIP.

### 롤 모델을 따라 꿈을 이룬 사람들

밀레의 작품을 좋아한 화가 빈센트 반 고흐는 밀레의 그림을 똑같이 그리는 연습을 하고, 그의 삶까지 닮기 위해 노력했습니다. 전 미국 대통령 버락 오바마는 집무실에 링컨의 흉상을 세워두고, 링컨 대통령이라면 어떻게 했을지 가상의 대화를 나누며 고민을 해결했습니다. 김연아 선수는 어릴 때부터 미셸 완의 경기 장면을 보면서 꾸준히 연습해 최고의 자리에 올랐습니다. 자녀와 함께 롤 모델의 영향을 받아 꿈을 이룬 사람들의 일화를 찾아보세요.



## 진로 로드맵을 위한 롤 모델 탐색

롤 모델은 꼭 유명한 사람이 아니어도 괜찮습니다. 존경하고 닮고 싶은 사람,  
자신의 삶에 좋은 본보기가 되는 사람이라면 누구나 롤 모델로 삼을 수 있습니다.  
자녀의 가치관에 적합한 롤 모델을 함께 찾아보고, 해당 인물들이 어떠한 과정을 거쳐  
업적을 이뤄냈는지 탐색하며 자녀의 진로 설계를 도와주세요.

### STEP 1. 자녀의 가치관과 맞는 롤 모델 찾기

열정과 리더십을 갖춘 인물	예) 버락 오바마 (                      ), (                      )
봉사와 헌신을 실천한 인물	예) 오드리 헵번 (                      ), (                      )
끼와 재능을 갖춘 인물	예) 김연아 (                      ), (                      )
새로운 분야를 개척한 인물	예) 라이트형제 (                      ), (                      )
놀라운 연구를 이뤄낸 인물	예) 알렉산더 플레밍 (                      ), (                      )
자녀가 선택한 롤 모델	

### STEP 2. 롤 모델 탐색하기

자녀가 선택한 롤 모델	예) 알렉산더 플레밍	
롤 모델의 주요 업적	예) 최초의 항생제 개발	
롤 모델로 선택한 이유	예) 많은 이들의 생명을 구했기 때문에	
롤 모델에게 본받을 점	예) 끈기와 집념으로 연구의 성과를 이뤄냄	
자녀에게 필요한 노력	예) 과학 박물관 견학	

롤 모델과 관련한 진로 상담 사례를 찾아보세요.

다른 친구들은 진로와 관련해 어떤 고민이 있는지 알아볼까요? 진로 상담 사례를 통해 꿈과 연결 지어 자녀의 롤 모델을 찾아보세요.

주니어커리어넷(<http://www.career.go.kr/jr>) > 진로고민이 있어요 > 진로상담 > '롤모델' 검색

