

	바라는 인간상 사랑으로 함께 성장하는 빛깔있는 학교	<h1 style="margin: 0;">가정통신문</h1> <p style="margin: 0;">【홈페이지 : http://deukjines.kr】</p>	제 2020-46호 ◦교무실 : 252-0871 ◦교장실 : 254-4505 ◦FAX : 274-8386
---	---	--	--

1 전북 및 본교 현황 안내

2020. 5. 19.(화)까지 **현재 우리학교 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.**

2 우리학교 대응 조치·안내 사항

- ① 등교수업 대비 학교 방역준비 철저
- ② 등교 전 의심증상자 발견 시 선별진료소 방문하여 진료·검사 받기
- ③ 학교에서 의심증상자 발견 시 보호자에게 연락하여 선별진료소를 방문하도록 안내
- ④ 검사결과 음성이라도 집에서 휴식 취하며 경과 관찰
- ⑤ 열이 내리고 호흡기 증상 호전되면 등교
- ⑥ 38도 이상 발열 지속되거나 증상이 심해지면 선별진료소 재방문
- ⑦ 안정을 취한 후 체온 측정
- ⑧ 매 수업 시작 전 질문을 통해 발열 또는 호흡기증상 유무를 확인
- ⑨ 냉방기기를 가동할 경우 모든 창문의 1/3을 열어둔 채 가동
- ⑩ 확진환자 발생 시 모든 학생 귀가조치하고 원격수업으로 전환

3 모든 가족 공적마스크 '대리구매' 가능

- 일시: 2020. 5. 18.(월) 부터
- 방법: 가족관계증명서 또는 주민등록등본 지참
- 본인의 '마스크 구매 요일'이 아니더라도 가족 가운데 한명이라도 해당되는 요일이라면 약국에서 가족 전부의 마스크를 구매 가능
- 1주일에 한번만 3매씩 구매할 수 있던 마스크도 필요에 따라 주중과 주말로 나눠 총 3매안에 나눠 분할 구매 가능

4 코로나 면역, 건강한 식단 유지를 위한 팁

- ① 과일과 채소를 포함한 다양한 음식을 섭취한다
- ② 충분한 물을 마신다.
- ③ 소금과 설탕 섭취량을 제한한다.
- ④ 음식을 튀기지 말고 삶거나 찌서 먹는다.

5 감염병 스트레스 정신건강 대처법

- ① 누구나 감염병에 대한 스트레스를 느낄 수 있습니다. 가족, 친구, 동료와 소통하며 힘든 감정을 나누는 것만으로도 도움이 됩니다.
- ② 믿을만한 정보에 집중하세요. 잘못된 정보는 스트레스를 가중시키고 올바른 판단을 방해합니다.
- ③ 힘든 감정은 누구나 경험 할 수 있는 정상적인 반응이지만, 과도한 경우에는 전문가의 도움 (일반인 및 격리자 : 정신건강복지센터 ☎ 1577-0199), 확진자 및 가족 : 국가트라우마센터 ☎ 02-2204-0001~2, 학생: 학교 Wee클래스, 교육지원청 Wee센터)을 받을 수 있습니다.

2020. 5. 19.

전 주 덕 진 초 등 학 교 장