

마음껏 즐기세요~!



신나고 즐거운 여름방학

삶을 축제로~!



봉성초등학교 제 6학년 1반 번 이름 :

- ☼ 방학기간 : 2022. 7. 23(토) ~ 2022. 8. 18(목) (27일간)
- ☼ 개 학 일 : 2022. 8. 19(금) 09:00 1교시 (1학기과 학교버스 시간 동일)
- ☼ 개학날 준비물 : 마스크, 방학과제물, 실내화, 급식 실시
- ☼ 국기 다는 날 : 2022년 8월 15일(일) 광복절
- ☼ 자가진단 입력 : 2022년 8월 12일부터 반드시 입력!



학부모님께

안녕하십니까? 사랑스러운 자녀들이 여름방학을 맞이하여 학습의 장을 가정으로 옮기게 되었습니다. 코로나19로 힘든 시기에도 자녀들의 교육과 학교 교육활동에 많은 관심과 아낌없는 성원을 보내주셔서 감사드리며, 방학 중에도 뜻깊은 배움의 시간이 될 수 있도록 많은 관심과 지도를 부탁드립니다.

특히 모든 활동에 있어 생활 속 거리두기를 실천하며, 여러 가지 안전사고가 일어나지 않도록 각별한 지도 부탁드립니다. 부모님의 따뜻한 관심과 사랑 속에서 보람찬 방학을 보내고 건강한 모습으로 만나는 날을 기대하겠습니다. 감사합니다.

2022년 7월 22일
6학년 1반 담임 드림



방학과제!

- ☼ 나만의 방학 책장 채우기
 - 독서, 운동, 공부 등
- ☼ 수학 문제 풀기(학습지 6장)
 - 1학기 복습 문제

함께 지켜요



1. 생활 속 거리두기 실천하기
2. 개인 위생 철저/마스크 착용하기
3. 계획에 따라 규칙적인 생활하기
4. 여행시 밀집지역 및 시설 자제하기
5. 안전한 생활 실천하기
 - 낯선 사람 따라가지 않기
 - 인적이 드문 곳에서 혼자 놀지 않기
 - 교통규칙 잘 지키기
 - 위험한 곳, 유해업소 가지 않기
 - 음식(식중독) 조심하기
 - 폭우, 폭염 조심하기
 - 물놀이 안전 수칙 지키기
6. 스마트폰/컴퓨터는 정해진 시간만 하기
7. 다른 사람의 몸과 마음에 상처주지 않기



알아두세요!



- ☼ 여름방학 방과후학교
 - 7.25(월)~8.05(금) 09:00~12:10
 - 개학날 바로 방과후학교 시작합니다!!
- ☼ 긴급 상담 연락망
 - 성폭력 상담 : 전북 해바라기 아동센터 (☎ 063-246-1375)
 - 전화 상담 : 청소년 긴급전화 (☎ 1388)



운동 달력



- 운동을 꾸준히 하고, 운동을 한 날에는
○ 표시를 하고, 운동 이름(줄넘기, 달리기,
홀라후프, 인라인, 자전거 등)과 시간 또는 횟수 쓰기

일	월	화	수	목	금	토
					7.22	7.23
					여름방학식	
7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30
7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6
8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13
8/14	8/15 (광복절)	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20
					개학식	



안전한 여름방학을 위해 약속해요!

+ 물놀이를 할 때 지켜야 할 안전수칙

- 물에 들어가기 전에는 충분한 준비운동을 하고 들어가기
- 물에 들어갈 때에는 심장에서 먼 부분(다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서)부터 물에 적신 후 들어가기
- 너무 깊은 곳에선 수영금지, 계곡에서 다이빙 하지 않기
- 출발 전에는 반드시 기상정보를 확인하고, 비가 와서 물이 불어 났을 때에는 높은 곳으로 피하기
- 물에 빠졌을 때에는 국번 없이 119로 신속히 신고하기
- 다른 사람이 물에 빠졌을 때는 큰소리로 주위 사람에게 알리고 절대로 구하려고 물속에 뛰어들지 않기(로프나 튜브 이용하기)

+ 성폭력 피해 예방을 위한 상황별 대처방안

- ▽ 집에 혼자 있을 때 - 누구도 집에 들어오게 해서는 안 된다.
- ▽ 낯선 사람이 길을 물을 경우 - 가르쳐 주되 절대로 함께 가지 말아야 한다.
- ▽ 엘리베이터를 탈 때
 - 엘리베이터를 탈 때 이상한 사람이 서성거리면 타지 않는다.
 - 수상하고 낯선 사람과 단 둘이서 탔을 때 약간의 의심이라도 들면 즉시 내린다.
- ▽ 만약 모르는 사람이 쫓아온다면
 - 도와 줄 수 있는 사람이 있는 곳으로 빨리 도망친다 (약국, 슈퍼, 문구점 등)
 - 호루라기를 분다. (호신용 지참)
- ▽ 낯선 사람이 낸 몸을 만지려 한때
 - 큰소리로 “싫어요. 안돼요.” 라고 명확히 말하고 피한다.
 - 주위에 사람이 있으면 소리를 질러서 도움을 받도록 하고 가능한 빨리 도망친다.

+ 교통사고 예방 안전수칙

- 무단횡단은 절대 하지 않습니다. 꼭 횡단보도에서만 건넙니다.
- 횡단보도의 신호등이 깜빡이면 건너지 않습니다.
- 주차장이나 주차된 차의 주변에서 놀지 않습니다.
- 차도 주변에서는 꼭 좌우를 살피고 손을 들고 건넙니다.
- 차를 타면 꼭 안전벨트를 합니다.
- 자전거를 탈 때는 꼭 헬멧과 안전장비를 착용하고, 역주행 방향으로 타지 않습니다.

+ 폭염시 행동요령

- 폭염시 외출을 하지 않고 실내에 머무릅니다.
- 폭 외출을 할 경우에는 챙이 넓은 모자와 가벼운 옷차림, 물병을 챙깁니다.
- 자외선 차단제를 바릅니다.

+ 그 외 여러 가지 주의사항

- 음주, 흡연은 장난으로라도 절대 하지 않습니다.
- 병원에서 처방받은 약이 아닌 경우 먹지 않고, 보호자와 함께 있을 때에만 약을 먹습니다.
- 청소년에게 유해한 곳 (공사장, PC방, 비디오방 등)에 절대 가지 않습니다.
- 조금이라도 냄새가 이상해졌거나 유통기한이 지난 음식, 상한 음식을 먹지 않습니다.
- 음식은 바로바로 냉장고에 보관해 두고, 냉장고에 있던 음식도 확인해 보고 먹습니다.
- 외출 후에 손발은 깨끗이 씻습니다. (전염병 예방)
- 항상 기상예보를 살펴보고 태풍 및 집중호우 시에는 부모님과 함께 집안 곳곳을 보수하고 가급적 외출을 하지 않습니다.