



신나고 즐거운 여름방학



봉성초등학교 5학년 1반 ()번 이름 ()

- ☺ 방학 기간 : 2022. 7. 23(토) ~ 2022. 8. 18(목) (27일간) **8월 12일부터 자가진단 시작!**
- ☺ 개학하는 날 : 2022. 8. 19(금) 09:00 1교시 (방학과제물, 실내화, 알림장 지참, 급식 실시)
- ☺ 국기 다는 날 : 2022. 8. 15 (광복절)

부모님께

안녕하십니까? 사랑스러운 우리 5학년 아이들이 1학기 학교생활을 씩씩하게 잘 해내고 여름 방학을 맞이하게 되었습니다. 방학은 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기는 소중한 시간입니다. 방학 동안 우리 아이들이 부모님의 따뜻한 사랑 속에서 건강하고 다양한 체험학습을 하며 다채롭고 즐거운 경험을 많이 쌓을 수 있도록 부모님들의 많은 지도와 관심을 부탁드립니다. 아울러 사회적 거리두기를 실천하며 무더운 여름을 안전하게 보낼 수 있도록 가정에서도 꼭 지도해 주시기 바랍니다. 항상 평안하시고 건강하세요.

2022년 7월 22일 5학년 담임 드림

이것만은 꼭!

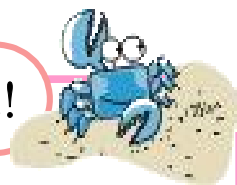
1. **생활 속 거리두기** 실천하기
2. 개인 위생 철저/마스크 착용하기
3. 계획에 따라 규칙적인 생활하기
4. 여행 시 밀집 지역 및 시설 자제하기
5. 안전한 생활 실천하기
 - 낯선 사람 따라가지 않기
 - 인적이 드문 곳에서 혼자 놀지 않기
 - 교통규칙 잘 지키기
 - 위험한 곳, 유해업소 가지 않기
 - 음식(식중독) 조심하기
 - 폭우, 폭염 조심하기
 - 물놀이 안전 수칙 지키기
6. 스마트폰/컴퓨터는 정해진 시간만 하기
7. 다른 사람의 몸과 마음에 상처 주지 않기



방학과제!

- ☼ **나만의 방학책장 채우기**
- 독서, 운동, 공부 등
- ☼ **단소 소리내기 연습하기.**

알아 두세요!



- ☼ **초등방과후학교**
- : 7.25(월)~8.05(금), 09:00~12:10



학 교

☎ (교무실) 063-261-2215



안내사항



★ 여름방학 방과후 학교 운영 계획 ★

- 가. 운영 시기 : 2022. 7. 25.(월) ~ 8. 5.(금) / 10일간
 나. 운영 대상 : 3-6학년 방과후학교 참가 희망 신청 학생
 다. 운영 강사 : 본교 방과후학교 외부강사(애니설리반 위탁)
 라. 프로그램: 전래놀이, 코딩, 미술, 영어놀이, 뉴스포츠
 마. 프로그램 시간표

| 구분 | 날짜 시간 | 7.25 (월) | 7.26 (화) | 7.27 (수) | 7.28 (목) | 7.29 (금) | 8.1 (월) | 8.2 (화) | 8.3 (수) | 8.4 (목) | 8.5 (금) |
|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1교시 | 09:00~09:40 | 전래놀이 | 코딩1 | 코딩1 | 코딩1 | 미술 | 미술 | 코딩2 | 미술 | 코딩2 | 미술 |
| 2교시 | 09:50~10:30 | 전래놀이 | 코딩1 | 코딩1 | 코딩1 | 미술 | 미술 | 코딩2 | 미술 | 코딩2 | 미술 |
| 3교시 | 10:40~11:20 | 미술 | 영어놀이 | 뉴스포츠 | 영어놀이 | 전래놀이 | 전래놀이 | 영어놀이 | 뉴스포츠 | 영어놀이 | 전래놀이 |
| 4교시 | 11:30~12:10 | 미술 | 영어놀이 | 뉴스포츠 | 영어놀이 | 전래놀이 | 전래놀이 | 영어놀이 | 뉴스포츠 | 영어놀이 | 전래놀이 |

★-긴급 상담 연락망-★

- 성폭력 상담
 - 전북 해바라기 아동센터 ☎ 063-246-1375
 - 전북 해바라기 센터 ☎ 063-278-0117
- 전화 상담
 - 청소년 긴급전화 ☎ 1388(청소년상담복지센터) 운영

| 센터명 | 전화 | 위치 |
|-----------|----------|------------|
| 완주 Wee 센터 | 270-7696 | 완주교육지원청 후관 |



A cartoon character with a white face, large black eyes, and a red headband with a white stripe. The character has two black pigtails with red bows. They are sitting at a desk with an open book in front of them. To the left of the book is a stack of three books (pink, yellow, and blue). To the right is a stack of two books (blue and yellow). The character's hands are raised to their temples, and they have a frustrated or stressed expression.

**방학 때 하고 싶은 일들을 적고 달성할 때마다 잘라서 책장을 채워가는 방학 책장
계획표입니다! 하고 싶은 일 뿐 읽고 싶은 책들을 적어서 채워도 굿!**

A black and white line drawing of a young boy sitting at a desk, leaning his head on his hand and looking thoughtful. He is holding a pencil over an open book. Behind him is a bookshelf with several empty rectangular slots. To his right, there is a stack of books, a pencil holder with various writing instruments, and a globe on top of the books.

◇ 방학 테마

- (건강) 건강을 위해, 한적한 야외에서 규칙적으로 운동하기
 - * 조깅, 공원 산책, 자전거 타기, 줄넘기 등
- (안전) 올바른 마스크 착용, 밀폐·밀집·밀접 시설 등* 가지 않기
 - * pc방, 노래방, 실내 생활체육시설(탁구장) 등

◇ 안전한 방학생활을 위한 수칙

3행(行) : 반드시 실천

- 대중교통을 이용하거나 학원 등 실내에서는 마스크 꼭 착용하기
 - △코·입을 완전히 가리고, △마스크 표면은 만지지 않고, △마스크 착용 전·후 손 씻기
- 휴게소, 식당·카페 등 음식점 등에서는 최소한 시간 머무르기
 - (식당·카페 등) 음식물 섭취시 외에는 마스크 착용, 식사 시 대화 자제
 - (휴게소) 음식물 섭취 외에는 마스크 착용, 자주 손 씻기
- 사람간 거리는 2m(최소 1m) 이상 유지하기

3금(禁) : 반드시 피하기

- 열이 나거나 기침 등 몸이 아프면 외출하지 않기
 - △보건소로부터 자가격리통지서를 받은 경우, △가족 중 자가격리자가 있는 경우, △코로나19 진단검사를 받은 경우, △코로나19 확진 판정을 받은 경우에는 즉시 담임교사나 학교에 알리기
- pc방, 노래방 등 밀폐·밀접된 장소, 혼잡한 여행지, 혼잡한 시간은 피하기
- 침방울이 튀는 행위(소리지르기 등), 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제하기



안전한 여름방학을 위해 약속해요!

+ 물놀이를 할 때 지켜야 할 안전수칙

- 물에 들어가기 전에는 충분한 준비운동을 하고 들어가기
- 물에 들어갈 때에는 심장에서 먼 부분(다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서)부터 물에 적신 후 들어가기
- 너무 깊은 곳에선 수영금지, 계곡에서 다이빙 하지 않기
- 출발 전에는 반드시 기상정보를 확인하고, 비가 와서 물이 불어 났을 때에는 높은 곳으로 피하기
- 물에 빠졌을 때에는 국번 없이 119로 신속히 신고하기
- 다른 사람이 물에 빠졌을 때는 큰소리로 주위 사람에게 알리고 절대로 구하려고 물속에 뛰어들지 않기(로프나 튜브 이용하기)

+ 성폭력 피해 예방을 위한 상황별 대처방안

- ▽ 집에 혼자 있을 때 - 누구도 집에 들어오게 해서는 안 된다.
- ▽ 낯선 사람이 길을 물을 경우 - 가르쳐 주되 절대로 함께 가지 말아야 한다.
- ▽ 엘리베이터를 탈 때
 - 엘리베이터를 탈 때 이상한 사람이 서성거리면 타지 않는다.
 - 수상하고 낯선 사람과 단 둘이서 탔을 때 약간의 의심이라도 들면 즉시 내린다.
- ▽ 만약 모르는 사람이 쫓아온다면
 - 도와 줄 수 있는 사람이 있는 곳으로 빨리 도망친다 (약국, 슈퍼, 문구점 등)
 - 호루라기를 분다. (호신용 지참)
- ▽ 낯선 사람이 낸 몸을 만지려 한때
 - 큰소리로 “싫어요. 안돼요.” 라고 명확히 말하고 피한다.
 - 주위에 사람이 있으면 소리를 질러서 도움을 받도록 하고 가능한 빨리 도망친다.

+ 교통사고 예방 안전수칙

- 무단횡단은 절대 하지 않습니다. 꼭 횡단보도에서만 건넙니다.
- 횡단보도의 신호등이 깜빡이면 건너지 않습니다.
- 주차장이나 주차된 차의 주변에서 놀지 않습니다.
- 차도 주변에서는 꼭 좌우를 살피고 손을 들고 건넙니다.
- 차를 타면 꼭 안전벨트를 합니다.
- 자전거를 탈 때는 꼭 헬멧과 안전장비를 착용하고, 역주행 방향으로 타지 않습니다.

+ 폭염시 행동요령

- 폭염시 외출을 하지 않고 실내에 머무릅니다.
- 꼭 외출을 할 경우에는 챙이 넓은 모자와 가벼운 옷차림, 물병을 챙깁니다.
- 자외선 차단제를 바릅니다.

+ 그 외 여러 가지 주의사항

- 음주, 흡연은 장난으로라도 절대 하지 않습니다.
- 병원에서 처방받은 약이 아닌 경우 먹지 않고, 보호자와 함께 있을 때에만 약을 먹습니다.
- 청소년에게 유해한 곳 (공사장, PC방, 비디오방 등)에 절대 가지 않습니다.
- 조금이라도 냄새가 이상해졌거나 유통기한이 지난 음식, 상한 음식을 먹지 않습니다.
- 음식은 바로바로 냉장고에 보관해 두고, 냉장고에 있던 음식도 확인해 보고 먹습니다.
- 외출 후에 손발은 깨끗이 씻습니다. (전염병 예방)
- 항상 기상예보를 살펴보고 태풍 및 집중호우 시에는 부모님과 함께 집안 곳곳을 보수하고 가급적 외출을 하지 않습니다.