



신나고 즐거운 여름방학



4학년 1반 이름 ()

- ☺ 방학 기간 : 2022. 7. 23(토) ~ 2022. 8. 18(목) (27일간)
- ☺ 개학하는 날 : 2022. 8. 19(금) 09:00 (방학과제물, 마스크, 실내화, 알림장 지참, 급식 실시)
- ☺ 국기 다는 날 : 2022. 8. 15 (광복절)

부모님께



안녕하십니까?

약 4개월이라는 시간 동안 학교생활에 열심히 임해준 아이들에게 많은 격려 부탁드립니다. 아이들이 쉼과 채움의 시간으로 이번 여름방학 기간을 보냈으면 좋겠습니다.

무더운 여름을 안전하고 즐겁게 보낼 수 있도록 가정에서도 꼭 지도해 주시기 바랍니다.

2022년 7월 22일 4학년 담임 올림

이것만은 꼭!

1. 감염병 예방 안전수칙 지키기
→ 손씻기, 마스크 착용, 거리 유지
2. 계획적, 규칙적인 생활 습관 유지하기
3. 밀집 지역 및 시설 방문 자제하기
4. 안전한 생활 실천하기
 - 낯선 사람 따라가지 않기
 - 인적이 드문 곳에서 혼자 놀지 않기
 - 횡단보도, 신호등에서 교통규칙 잘 지키기
5. 스마트폰, 컴퓨터 사용 시간 조절하기



방학과제!

※ 독서하기

→ 대여한 학급 도서 깨끗하게 사용하고 반납!

※ 리코더 연습하기

→ '리코더 운지법' 활용하기

→ 음악책에 나온 곡들 연습하기

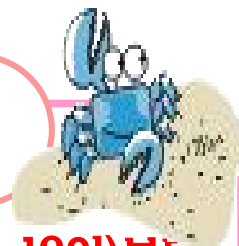
※ 운동하기

→ 달리기, 줄넘기 등

※ 나만의 과제 정하여 실천하기

→

안내사항!



※ 개학 일주일 전(8월 12일)부터 자가진단 입력 시작!!!

※ 초등돌봄교실

7.25.(월)~8.12.(금) 08:30 - 12:30

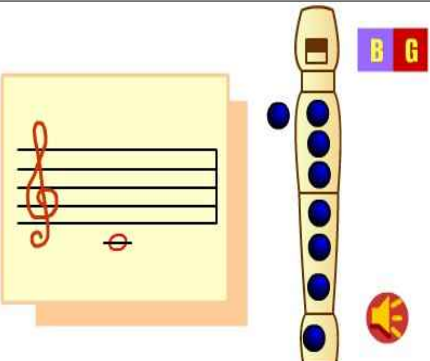
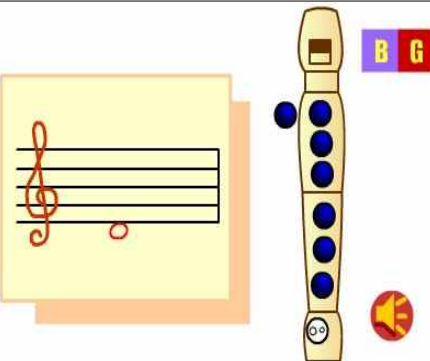
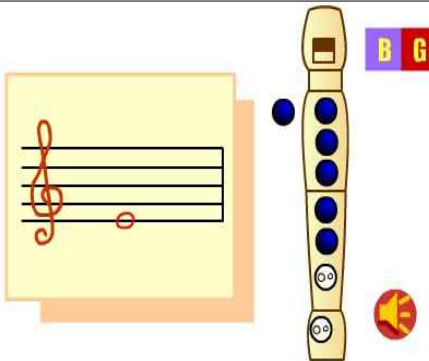
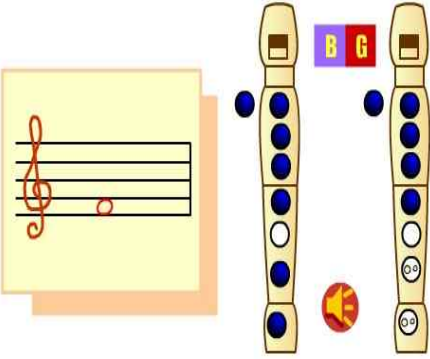
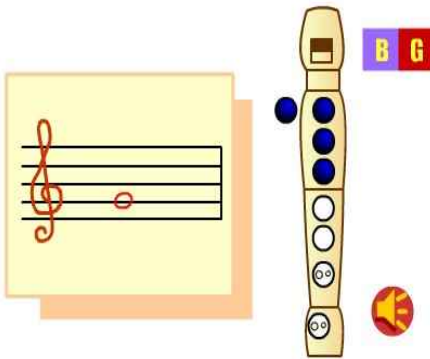
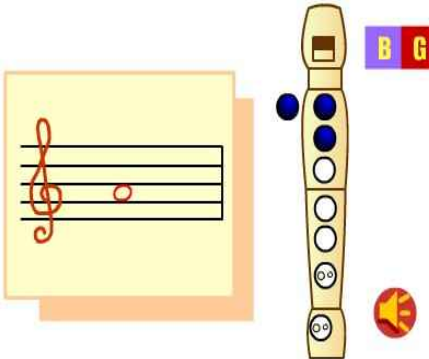
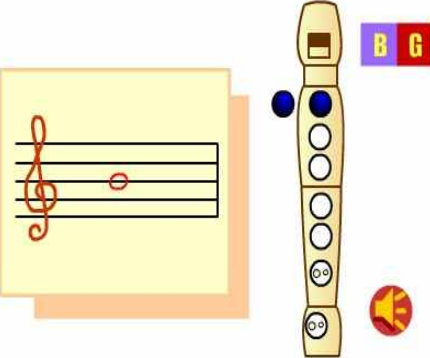
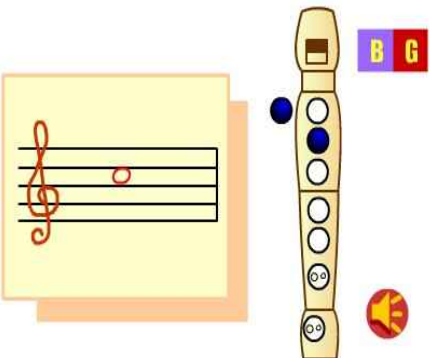
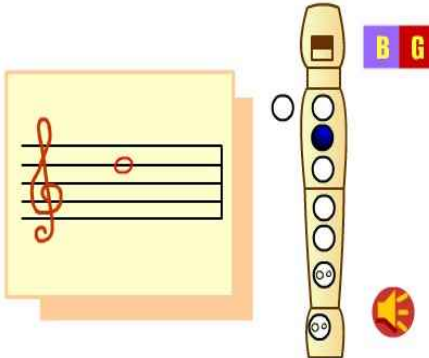
초등방과후학교

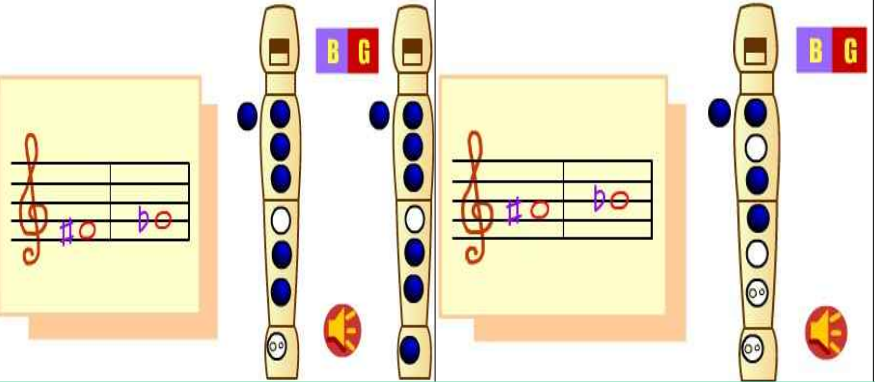
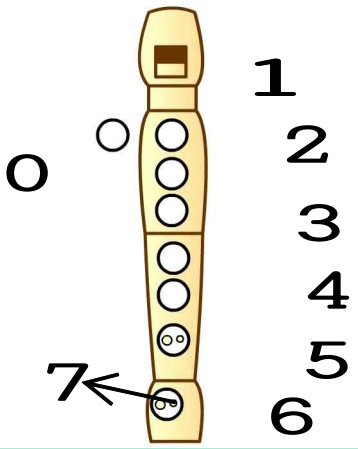
7.25.(월)~8.05.(금) 09:00 - 12:10

※ 개학일부터 방과후학교 시작!

→ 월,화,목,금 14:50 하교 / 수 14:10 하교

리코더 운지법

게이름	도	레	미
손가락 번호	O,1,2,3,4,5,6,7	O,1,2,3,4,5,6	O,1,2,3,4,5
운지법			
게이름	파	솔	라
손가락 번호	B-O,1,2,3,4,6,7 G-O,1,2,3,4	O,1,2,3	O,1,2
운지법			
게이름	시	↑ 도	↑ 레
손가락 번호	O,1	O,2	2
운지법			

게이름	파#	시b	손가락번호
손가락번호	B-O,1,2,3,5,6 G-O,1,2,3,5,6,7	O,1,3,4	
운지법			



안전한 여름방학을 위해 약속해요!

☀ 물놀이를 할 때 지켜야 할 안전수칙

- 물에 들어가기 전에는 충분한 준비운동을 하고 들어가기
- 물에 들어갈 때에는 심장에서 먼 부분(다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서)부터 물에 적신 후 들어가기
- 너무 깊은 곳에선 수영금지, 계곡에서 다이빙 하지 않기
- 출발 전에는 반드시 기상정보를 확인하고, 비가 와서 물이 불어 났을 때에는 높은 곳으로 피하기
- 물에 빠졌을 때에는 국번 없이 119로 신속히 신고하기
- 다른 사람이 물에 빠졌을 때는 큰소리로 주위 사람에게 알리고 절대로 구하려고 물속에 뛰어들지 않기(로프나 튜브 이용하기)

☀ 성폭력 피해 예방을 위한 상황별 대처방안

- ▽ 집에 혼자 있을 때 - 누구도 집에 들어오게 해서는 안 된다.
- ▽ 낯선 사람이 길을 물을 경우 - 가르쳐 주되 절대로 함께 가지 말아야 한다.
- ▽ 엘리베이터를 탈 때
 - 엘리베이터를 탈 때 이상한 사람이 서성거리면 타지 않는다.
 - 수상하고 낯선 사람과 단 둘이서 탔을 때 약간의 의심이라도 들면 즉시 내린다.
- ▽ 만약 모르는 사람이 쫓아온다면
 - 도와 줄 수 있는 사람이 있는 곳으로 빨리 도망친다 (약국, 슈퍼, 문구점 등)
 - 호루라기를 분다. (호신용 지참)
- ▽ 낯선 사람이 낸 몸을 만지려 한때
 - 큰소리로 “싫어요. 안돼요.” 라고 명확히 말하고 피한다.
 - 주위에 사람이 있으면 소리를 질러서 도움을 받도록 하고 가능한 빨리 도망친다.

☀ 교통사고 예방 안전수칙

- 무단횡단은 절대 하지 않습니다. 꼭 횡단보도에서만 건넙니다.
- 횡단보도의 신호등이 깜빡이면 건너지 않습니다.

- 주차장이나 주차된 차의 주변에서 놀지 않습니다.
- 차도 주변에서는 꼭 좌우를 살피고 손을 들고 건넙니다.
- 차를 타면 꼭 안전벨트를 합니다.
- 자전거를 탈 때는 꼭 헬멧과 안전장비를 착용하고, 역주행 방향으로 타지 않습니다.

폭염시 행동요령

- 폭염시 외출을 하지 않고 실내에 머무릅니다.
- 꼭 외출을 할 경우에는 챙이 넓은 모자와 가벼운 옷차림, 물병을 챙깁니다.
- 자외선 차단제를 바릅니다.

그 외 여러 가지 주의사항

- 음주, 흡연은 장난으로라도 절대 하지 않습니다.
- 병원에서 처방받은 약이 아닌 경우 먹지 않고, 보호자와 함께 있을 때에만 약을 먹습니다.
- 청소년에게 유해한 곳 (공사장, PC방, 비디오방 등)에 절대 가지 않습니다.
- 조금이라도 냄새가 이상해졌거나 유통기한이 지난 음식, 상한 음식을 먹지 않습니다.
- 음식은 바로바로 냉장고에 보관해 두고, 냉장고에 있던 음식도 확인해 보고 먹습니다.
- 외출 후에 손발은 깨끗이 씻습니다. (전염병 예방)
- 항상 기상예보를 살펴보고 태풍 및 집중호우 시에는 부모님과 함께 집안 곳곳을 보수하고 가급적 외출을 하지 않습니다.