
 <p>전주광역시교육통신 제 2023-60호</p>	<p>수두 및 유행성이하선염(볼거리) 예방 안내</p>	<p>교무실 212-4308 보건실 211-6482 행정실 212-6474</p>
--	------------------------------------	---

학부모님 가정의 평안과 건강을 기원합니다.

코로나19 방역상황이 완화되고 각종 대면 활동이 증가하면서 수두와 유행성이하선염(볼거리) 발생이 증가하고 있습니다. 이에 손 씻기, 기침예절 지키기, **씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기**, 의심 증상·징후 있을 시 진료받기, 전염기간 동안 등교하지 않기 등 감염병 예방수칙을 준수하여 감염병이 확산되지 않도록 협조하여 주시기 바랍니다.

□ 수두

구 분	내 용
병원체	<ul style="list-style-type: none"> 수두-대상포진 바이러스(Human alphaherpesvirus 3) - 피부 병변에 전염력이 있는 수두-대상포진 바이러스가 존재
감염경로	<ul style="list-style-type: none"> 수두 환자의 수포액과 직접 접촉(피부 병변이 주요 감염 전파원) 호흡기 분비물의 공기 전파를 통해 감염
격리기간	모든 피부 병변에 가피(딱지)가 형성될 때까지
잠복기	10~21일(평균 14~16일)
증상 및 임상경과	<div> <div> <ul style="list-style-type: none"> 발진 시작 1~2일 전부터 권태감과 미열이 나타난 뒤 발진이 발생(소아는 발진이 첫 증상인 경우가 많음) 발진은 보통 두피, 얼굴, 또는 몸통에 먼저 나타나고 사지로 퍼지는 양상이며 반점, 구진, 수포, 농포, 가피순으로 병변이 24시간 이내에 빠르게 진행됨 모든 병변에 가피가 형성되면서 회복함 </div> <div>  </div> </div> <div>【 수두 증상 】</div>
합병증	발진 부위의 2차 세균감염, 폐렴, 뇌염, 라이 증후군 등
치료	합병증 없는 경우 대증치료 , 중증화 위험이 있는 경우 항바이러스제로 치료
유행양상	<ul style="list-style-type: none"> 환자는 연중 발생하며 4월~7월, 11월~1월 유행하고, 대부분 15세 미만 연령에서 발생(만 3~5세 호발) 매년 전 세계에서 약 6천만 명의 수두 환자가 발생하며 이 중 90%는 소아에서 발생
환자관리	전파방지를 위해 모든 병변이 가피가 형성될 때까지 격리
예방	<ul style="list-style-type: none"> 소아: 생후 12~15개월에 수두 백신 1회 접종(만 13세 이상 미접종자는 4~8주 간격 2회 접종) 성인: 4~8주 간격 2회 접종

□ 유행성이하선염

구 분	내 용
병원체	유행성이하선염 바이러스(Mumps orthorubulavirus)
감염경로	<ul style="list-style-type: none"> • 비말 전파, 오염된 타액과 직접 접촉 - 전염기간: 이하선염 발현 3일 전부터 발현 후 5일까지
격리기간	이하선염 발현(D-day) 후 5일(D+5)까지 격리
잠복기	12~25일(평균 16~18일)
증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 발열, 편측 혹은 양측 이하선의 종창·동통이 특징 ▪ 약 20%는 무증상 감염자이며, 일반적으로 30~40%에서 이하선을 침범 ▪ 이하선 부종은 2~3일 내에 최고에 달하며, 그 후 1주일 정도면 다른 증상과 함께 치유됨 - 악하선 및 설하선도 약 10%의 환자에서 침범 - 약 25%의 환자는 한쪽에만 증상이 나타남
합병증	<ul style="list-style-type: none"> - 무균성 수막염 형태의 중추신경계 침범: 가장 흔한 합병증 - 고환염, 부고환염: 발열과 함께 하부복통 동반. 불임이 되는 경우는 드물 - 난소염: 사춘기 이후 여성 환자의 5%에서 발생. 불임과의 관계는 없음 - 췌장염 - 청력장애
치료	보존적 치료: 충분한 수분 공급, 고열·통증에 대한 대증치료
유행양상	예방접종 도입 이후 청소년 및 젊은 성인에서의 발생이 증가하는 경향을 보이다가 최근에는 4~12세 학동기 소아에서 다시 호발하고 있음
환자관리	전파방지를 위해 이하선염 발현(D-day) 후 5일(D+5)까지 격리
예방	<ul style="list-style-type: none"> • 소아: 생후 12~15개월, 만 4~6세에 MMR 백신으로 2회 접종 • 성인: 면역의 증거가 없는 성인은 적어도 1회 접종



[유행성 이하선염 증상]

수두 · 유행성이하선염 3대 예방수칙

- ◇ **첫째**, 예방접종은 감염 예방에 가장 효과적인 방법으로, 수두 및 MMR (홍역·유행성이하선염·풍진) **접종 미완료자는 예방접종 완료**
- ◇ **둘째**, 자주 손씻기, 기침 예절 지키기, 씻지 않는 손으로 눈·코·입 만지지 않기, 의심증상 시 마스크 착용 등 **개인위생 철저**
- ◇ **셋째**, 발열, 발진, 침샘이 부어오르는 등 **감염 의심 증상·징후가 있다면 진료**를 받고 **감염력이 소실되는 시기***에 등교 재개
 - * 수두: 모든 발진 병변의 가피(딱지) 형성(발진 시작 후 최소 5일) 이후
 - * 유행성이하선염: 증상 발현 5일 이후

2023. 5. 10.

전 주 반 월 초 등 학 교 장

호흡기질환, 어떻게 예방할 건강!?

기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로
입과 코 가리기



기침한 후에는 반드시
올바른 손씻기 실천!



호흡기 증상이 있을 시
마스크 착용하기!



사용한 휴지나 마스크는 바로
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!

손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상



올바른 손씻기 6단계



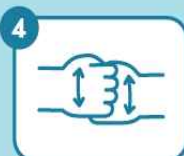
손바닥



손등



손가락 사이



두 손 모아



엄지 손가락



손뼉 밑