

호흡기 감염병 (백일해, 인플루엔자 등) 예방 안내

교무실 212-4308
보건실 211-6482
행정실 212-6474

학부모님 안녕하십니까!

최근 질병관리청의 백일해 전수 감시 결과, 백일해(의사)환자 발생이 증가 추세를 보이고, 인플루엔자 등 호흡기 감염병이 지속적으로 발생하고 있어 이에 대한 대응을 안내하오니 감염병 예방 및 확산 방지를 위해 협조해 주시기 바랍니다.

백일해	<ul style="list-style-type: none"> ■ `23년 누적 83명으로 코로나19 유행이전(`19년) 대비 낮은 발생이나, `23년 주간 평균(1.9명) 대비 최근 5주(40~44주) 동안 지속 증가 ■ 백일해? <ul style="list-style-type: none"> - 법정감염병(제2급): 전염성이 매우 높은 급성 유행성 감염병 - 감염경로: 환자 또는 보균자의 비말감염에 의한 전파 - 증상: 처음에는 콧물, 재채기, 미열, 경미한 기침 등의 감기와 비슷한 증상이 발생하다가 기침이 점진적으로 심해져서 1~2주가 경과하면 빠르고 잦은 기침이 나타납니다. 이후 심한 기침 발작 후 좁아진 성대를 통해 강하게 숨을 들이쉴 때 특징적인 높은 톤의 '웁(Whoop)'소리가 발생합니다. (최근 확진 환자들은 전형적인 백일해 임상 증상이 뚜렷하지 않고 가벼운 기침으로 발견되는 경우도 많았음) - 잠복기: 4~21일(평균 7~10일) ■ 예방접종: 11~12세 Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해) 6차 추가접종 필요 <p>※ 접종은 필수가 아닌 권고사항으로 건강상태에 따라 접종해주시기 바랍니다.</p>
인플루엔자	<ul style="list-style-type: none"> ■ 주로 7~18세 소아·청소년 연령층에서 높은 발생 지속 ■ 인플루엔자(독감)? <ul style="list-style-type: none"> - 법정감염병(제4급) - 감염경로: 주로 기침, 재채기 등 사람의 호흡기비말을 통해 전파 - 증상: 발열, 두통, 근육통, 콧물, 인후통, 기침, 소아는 오심, 구토, 설사 등이 나타나기도 함. - 잠복기: 1~4일(평균 2일) ■ 예방접종: 생후 6개월~13세 어린이 무료접종 - 접종기간: 2023. 9. 20.(수) ~ 2024. 4. 30.(화) <p>※접종은 필수가 아닌 권고사항으로 건강상태에 따라 접종해주시기 바랍니다.</p>

호흡기
감염병
예방 수칙

- 증상이 있는 경우 등교하지 않고 담임선생님께 연락하고, 진료 및 검사 받기
(증상만으로 감기, 인플루엔자, 코로나19 등 구별 어려움)
- 마스크 착용 및 기침 예절 지키기
 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리기
 - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
 - 기침 후 반드시 올바른 방법으로 손 씻기
 - 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용하기
- 올바른 손 씻기 및 손 소독
 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
 - 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후 실시
 - 손 씻기를 권장, 비누와 물 사용할 수 없을 때 손 소독제 사용
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기
- 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소 피하기
- 충분한 수분 섭취 및 영양 섭취, 휴식하기
- 적절한 습도를 유지하고 자주 환기하기
- 예방접종 받기

법정 감염병
확진 시

- 담임선생님께 확진 사실을 알리고 등교중지(출석인정)
- 등교중지기간: 원칙적으로 의사소견에 따름
- ※ 백일해: 항생제 치료 5일 후까지(항생제 치료를 받지 않은 경우 기침이 멈출 때 까지 최소한 3주 이상 격리)
- ※ 인플루엔자: '해열제 없이' 정상체온 회복 후 24시간이 경과 할 때까지
(단, 해열제를 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간이 경과 할 때까지)
- 등교중지 기간에는 학원이나 다중이용시설을 출입하지 않기
- 완치 후 등교 재개 시 치료기간(격리기간)과 병명이 명시된 의사소견서(진료확인서 등) 담임선생님께 제출하기

2023. 11. 28.

전 주 반 월 초 등 학 교 장